



TECNICHE FUNZIONALI IN OSTEOPATIA



Dello stesso Editore

- ALIANI – Medicina fisica e riabilitazione in geriatria
- AMABILE ET AL. – L'emiplegia nell'adulto: aspetti fisiopatologici, clinici, riabilitativi
- APARO – Ginnastica ritmica
- ARMIGER – Stretching per la flessibilità funzionale
- AZZINI – Elementi di tecnica per la confezione dei gessi funzionali
- BATSHAW – La disabilità del bambino e dell'adolescente
- BLINI/RIGHI – Trattato di estetica medica
- BOTTOS – Paralisi cerebrale infantile + CD
- BRUDER – Il massaggio Hot Stone
- CAEL – Anatomia funzionale. Anatomia muscoloscheletrica, Chinesiologia e Palpazione per Terapisti Manuali
- CILIA ET AL. – Educazione fisica
- CLAY/POUNDS – Fondamenti clinici della massoterapia
- COLLANA DI MEDICINA CINESE - Agopuntura, Tui Na e Clinica (17 DVD):
Il trattamento dell'obesità in medicina cinese
Il trattamento delle irregolarità mestruali con la medicina cinese
Il trattamento della sciatica in medicina cinese
La palpazione in medicina cinese
Tui Na nella spondilosi cervicale
Tui Na nelle lesioni dei tessuti molli della spalla
Tui Na nelle più comuni malattie pediatriche
Tui Na nelle lombo sciatalgie
Tui Na in medicina interna
Agopuntura e moxibustione per l'endometriosi
Agopuntura in dermatologia
Agopuntura per la dismenorrea
Agopuntura per la cefalea
Agopuntura per la rinite allergica
Tecniche di agopuntura 1: tecniche di manipolazione degli aghi
Tecniche di agopuntura 2: tecniche aggiuntive
Tecniche di moxibustione e coppettazione
- COPPOLA/MASIERO – Riabilitazione in ortopedia
- DI LEO – Compendio di chinesiologia correttiva e rieducativa (con elementi di ortopedia)
- DIZIONARIO MEDICO ENCICLOPÉDICO
- DOLCE/PRATI/LUCCA – La riabilitazione dell'emiplegico + CD
- DONG-FU-HUI – Atlante a colori di riflessologia del piede e della mano
- DOTTE – Metodo di movimentazione dei malati
- FRIGNANI – I bendaggi funzionali (nella pratica traumatologica e nello sport)
- JACCHIA/GUSSO – Chinesiologia correttiva e rieducativa
- KESSON/ATKINS – Medicina ortopedica, in continuità con gli insegnamenti di James Cyriax
- KISNER/COLBY - Esercizio terapeutico
- LANZETTA ET AL. – Ginnastica propriocettiva
- MORLACCHI/MANCINI – Clinica ortopedica. Manuale-Atlante
- MARCHETTI – Magnetoterapia in ortopedia. Indicazioni e risultati
- MARCHETTI/PILLASTRINI – Neurofisiologia del movimento e riabilitazione
- MASSIRONE – Trattato di medicina estetica (3 voll.)
- MERLINI – Manuale di isocinetica
- NICHOLAS – Atlante di tecniche osteopatiche
- PELLEGRINI – Semeiotica reumatologica
- PILLASTRINI – Basi biomeccaniche della valutazione funzionale
- RANERI Pilares Fisios – Matwork e piccoli attrezzi. Manuale professionale per Fisioterapisti
- ROHEN/YOKOCHI – Atlante fotografico a colori di anatomia umana descrittiva e topografica
- SALA – Riabilitazione respiratoria
- SALADIN – Anatomia umana
- SALADIN – Anatomia & Fisiologia
- SARACENI/FLETZER – L'esercizio in medicina riabilitativa
- SCANU – Il metodo terapeutico PRALD (Volume + 2 DVD)
- SHAPIRO/CARLSON – L'arte e la scienza della Mindfulness
- SHI XUE-MIN – Trattato di agopuntura e moxibustione
- STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte teorica
- STECCO/STECCO – Manipolazione fasciale. Parte pratica
- STECCO/STECCO – Fascial manipulation
- VANNINI – Chinesiologia. Testo-Atlante



ENNIO ORI

TECNICHE FUNZIONALI IN OSTEOPATIA

PICCIN





Tutti i diritti sono riservati.

È vietato riprodurre, archiviare in un sistema di riproduzione o trasmettere sotto qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo elettronico, meccanico, per fotocopia, registrazione o altro, qualsiasi parte di questa pubblicazione senza autorizzazione scritta dell'Editore. Ogni violazione sarà perseguita secondo le leggi civili e penali.

Avvertenza

Poiché le scienze mediche sono in continua evoluzione, l'Editore non si assume alcuna responsabilità per qualsiasi lesione e/o danno dovesse venire arrecato a persone o beni per negligenza o altro, oppure uso od operazioni di qualsiasi metodo, prodotto, istruzione o idea contenuti in questo libro. L'Editore raccomanda soprattutto la verifica autonoma delle diagnosi e del dosaggio dei medicinali, attenendosi alle istruzioni per l'uso e controindicazioni contenute nei foglietti illustrativi.

ISBN 978-88-299-2329-8

Stampato in Italia

© 2014 by Piccin Nuova Libreria S.p.A. Padova
www.piccin.it





*Dedicato agli studenti in osteopatia
e a tutti coloro che credono che la struttura
e la funzione non vadano mai in fuorigioco.*





Ringraziamenti



Un ringraziamento speciale va alla Dott.ssa D.O. Braglia Orlandini Antonella per aver letto e supervisionato gran parte del testo, rendendolo così migliore. Ringrazio Fornari Mauro D.O. per aver ideato e sostenuto tale progetto

Ringrazio Spaggiari Cesare D.O. per la preziosa collaborazione nella stesura e nell'assistenza fotografica del capitolo 5.

Ringrazio Carone Michele, tecnico informatico, che con la sua costante presenza ha risolto con competenza le problematiche informatiche insorte e Ori Martina per la sua disponibilità nel sottoporsi al ruolo di modella.

Ringrazio Zucconi Valerio D.O. per aver gentilmente preso in visione il capitolo 7. Sono grato a Ceriali Barbara della Piccin per l'aiuto ed il supporto fornito.

Alla Ross.



Introduzione



Prima di presentare alcuni degli approcci funzionali nella loro parte tecnica vorrei fare qualche considerazione sugli orientamenti diagnostici nell'ottica del modello biomeccanico funzionale.

L'acronimo ARTT (asimmetria, range di movimento, tessuto, tenderness) definisce le manifestazioni e quindi i segni rivelatori della disfunzione somatica.

Questi capisaldi, oltre che essere approfonditi nei loro profili, saranno il punto di partenza per alcune riflessioni su aspetti della clinica spesso trascurati e non sufficientemente sviluppati nella formazione di base. Mi riferisco alla gestione del rapporto tra osteopata e paziente e a come questa relazione sia fondamentale per la conduzione e il risultato del trattamento osteopatico.

Anche applicando modelli biomeccanici non dobbiamo vedere il paziente come un universo prettamente meccanicistico in cui la malattia viene considerata solo nel risultato di un rapporto di causa/effetto (modello dualistico cartesiano) e soprattutto dobbiamo abbandonare la dicotomia corpo-mente.

Il paradigma al quale attingiamo gli strumenti

osteopatici con le relative metodologie si rifà all'interconnessione tra struttura e funzione nel loro rapporto interscambiabile, allo scopo di potere arrivare o avvicinarsi quanto più possibile all'origine degli eventi.

Questa visione della gestione del paziente va integrata con l'analisi dell'organizzazione e dell'equilibrio di ciò che ruota intorno al paziente e va contestualizzata.

Nel caso di una malattia o sindrome ad esempio, diviene importante capire come i vari fattori biologici, psico-sociali e ambientali interagiscono tra loro favorendo una condizione di disadattamento e sofferenza.

Premetto che il mio tentativo è quello di sollecitare l'interessamento e l'approfondimento di aspetti e tematiche che possono avere un'influenza significativa sulla clinica e sul professionista e che sono in totale accordo con I. Korr, quando sostiene che "la relazione tra osteopata e paziente ed il placebo sono aspetti impliciti nel trattamento osteopatico e non eliminabili".



Indice generale

Capitolo 1

Aspetti dell'orientamento diagnostico 1

La mobilità.	1
Tessuto (la palpazione)	4
Asimmetria.	5
La primarietà	7

Capitolo 2

Considerazioni sul modello psico-comportamentale 7

Capitolo 3

Introduzione e modelli funzionali 13

Capitolo 4

Le forze cooperatrici 17

Variabilità del reclutamento respiratorio nelle varie metodologie funzionali	18
Le posture	18
I muscoli.	18

Capitolo 5

Un metodo combinato 21

Arto inferiore	24
Elementi di biomeccanica del cammino	24
Il piede	26
Tibio-tarsica	26
Sotto astragalica	27
Scafoide e cuboide	28
Cuneiformi	30
Primo metatarso	31
Quinto metatarso	32
Ginocchio tibio femorale.	33
Perone.	35
Anca	37
Bacino.	38
Il rachide.	46

Generalità	46
Rachide dorsale	46
Rachide lombare	46
Gabbia toracica	50
Le coste.	50
Rachide cervicale	54
Rachide cervicale superiore e inferiore.	54
ATM	57
Biomeccanica: apertura e chiusura della bocca.	57
Considerazioni sull'occlusione.	57
Arto superiore	60
Scapolo-omerale	60
Clavicola.	61
Sterno-costo-clavicolare	61
Acromion-clavicolare	62
Gleno-omerale	62
Gomito.	63
Radio ulnare prossimale.	64
Omero ulnare	66
Polso	67

Capitolo 6

Metodi funzionali secondo William L. Johnston 67

Gabbia toracica	72
Test dell'accordo.	74
Gabbia toracica anteriore	79
Bacino	83
Il trattamento del bacino	87
Esempio di trattamento del bacino a ds con cedevolezza del SGC (S2)	90
Disfunzione bacino a ds. con SGC in S1	90
Rachide lombare	91
Rachide cervicale	92
Arto superiore	93
Spalla	93

Gomito	94	Iliaco sx posteriore (tecnica diretta di Sutherland)	110
Polso	94	Iliaco sx posteriore (tecnica in dec. laterale) . .	111
Arto inferiore	95	Sacro	112
Anca	95	Rachide lombare	113
Ginocchio	96	Disfunzione L2 FES ds	113
Piede	97	Tecnica del “differenziale”	114
Capitolo 7		Rachide dorsale	115
BLT/LAS	99	Rachide dorsale alto	116
La tecnica	101	Coste	117
Riassumendo	101	Coste fluttuanti (K11-12)	117
Tibio-tarsica (sopra-astragalica)	103	Rachide cervicale	118
Sotto astragalica	104	Occipite	119
Piede disfunzioni nell’arco mediale	105	ATM	120
Arco laterale	106	Clavicola (tec. Sutherland)	121
Perone	107	Gleno-omeroale	121
Tecnica diretta: malleolo ant- testa post.	107	Gomito omero-ulnare	122
Sollevamento del perone	107	Sollevamento radio	122
Ginocchio: femoro-tibiale	108	Polso	123
Disfunzione tibia: rotazione ext.- anteriore-mediale	108	Conclusione	124
Anca	109	Riferimenti bibliografici	125
Bacino	110	Indice analitico	127