

TERAPIA MANUALE IN GRAVIDANZA E NEL POST-PARTUM

1-2-3 marzo 2019

Dott. David Sanchez Rienda DO

È necessario per il fisioterapista e le ostetriche avere una conoscenza approfondita dei cambiamenti fisiologici, anatomici e posturali che si verificano durante il periodo gestazionale al fine di eseguire un trattamento manuale e riabilitativo efficace. La capacità di adattamento ai cambiamenti morfologici che la donna ha durante questo periodo determinerà in quale misura si possono presentare disfunzioni durante la gravidanza a vari livelli. L'obiettivo principale di questo corso è che lo studente sia a suo agio nel trattare una donna incinta durante la visita e il trattamento fisioterapico, ed integri nella maniera migliore questa fisiologica fase della vita femminile nel suo protocollo terapeutico.

PROGRAMMA DEL CORSO

- Fase preliminare, la sessualità e il concepimento. Alterazioni della fecondazione, sterilità e infertilità;
- Principali modificazioni morfologiche, statiche e dinamiche, delle donne durante la gravidanza. Modifiche posturali e fisiologiche del periodo gestazionale;
- Analisi, valutazione e peculiarità di ogni trimestre. Implicazioni nell'approccio terapeutico. Compensazioni vertebrali alle modificazioni posturali durante la gravidanza;
- Fasi del periodo gestazionale e sue diverse modificazioni. Obiettivi del trattamento fisioterapico nei diversi trimestri di gravidanza;
- Analisi e valutazione della storia clinica fisioterapica in una donna in gravidanza. Approccio psico- sociale. Valutazione e esplorazione della donna incinta;
- Tecniche di terapia manuale:
 - Tecniche sul triangolo cervico-scapolo-toracico -Tecniche sulla zona lombare, il torace e il diaframma
 - Tecniche sul cingolo pelvico e sul pavimento pelvico -Tecniche periferiche sugli arti
 - La preparazione al parto
 - Valutazione e trattamento manuale sulle cicatrici (episiotomia, taglio cesareo, lacerazione vulvovaginale)
 - Rieducazione posturale e riequilibrio posturale nel periodo post-partum
- Memoria anatomo-fisiologica del sistema uroginecologico femminile e sua elaborazione in una visione tridimensionale;
- Il parto e i suoi esiti. Manifestazioni e complicazioni più frequenti. Linee guida nel trattamento manuale nel post-partum;
- L'allattamento.

Docente

David Sanchez Rienda, fisioterapista e osteopata DO di Barcellona, direttore del centro fisioterapico e osteopatico Fisio-Blanes, membro della fondazione di osteopatia di Barcellona, coordinatore del campus della medicina osteopatica c/o la scuola di osteopatia di Barcellona, professore c/o l'università "POMPEU FABRA" di Barcellona, professore di uroginecologia (medicina osteopatica) c/o la EOB Barcellona.



Programma Evento

Codice Evento: EFTMGP201902

Durata e orari

Da venerdì 1 a domenica 3 marzo 2019.

Tre giorni per un totale di 23h di lezioni frontali e pratiche.

Orari: venerdì e sabato 09.00-13.00/ 14.00-18.00, domenica 09.00-13.00/ 14.00-17.00

Sede

Osteopathic College, via Valdirivo, 42 - 34122 Trieste

Figure professionali: Fisioterapisti e Ostetriche.

Numero massimo di partecipanti: 25

il corso non sarà aperto se non verrà raggiunto il numero minimo d'iscritti: n. 20

Costo complessivo

Euro 500,00 + IVA (Euro 610,00)

Comprensivi di:

Traduzione simultanea e Assistenza Dott. Mirco Martini DO

Attestato di Frequenza con Certificazione Sistema di Qualità

ECM: è previsto l'accreditamento ECM con l'attribuzione di circa n. 25 crediti per le professioni sanitarie.

Senza alcun costo aggiuntivo, chi desidera i crediti ECM, dovrà indicarlo nella scheda di iscrizione barrando "SÌ" su "RICHIESTA CREDITI ECM".

Soluzioni di Pagamento

Soluzione Unica:

euro 500,00 + IVA (Euro 610,00) entro e non oltre il 18 febbraio 2019

Soluzione Rateale:

Acconto: **euro 200,00 + IVA (Euro 244,00)** entro e non oltre il 18 febbraio 2019

Saldo: **euro 300,00 + IVA (Euro 366,00)** entro e non oltre il 22 febbraio 2019

Modalità di iscrizione:

1. Pre-Iscrizione: si richiede l'invio della Scheda Iscrizione all'indirizzo e-mail: info@osteopathic-college.it, compilata in ogni sua parte, firmata e completa di tutti i dati obbligatori per la fatturazione elettronica

2. L'Amministrazione, se ci sono ancora posti disponibili, emette e invia la fattura elettronica assieme alle coordinate bancarie per l'emissione del Bonifico Bancario.

3. Alla ricezione del Bonifico Bancario, entro le scadenze sopra riportate, l'Amministrazione formalizza l'iscrizione e riserva il posto.

*Verranno accettate le iscrizioni nell'ordine di arrivo, **fino a esaurimento dei 25 posti disponibili**. In caso di mancata frequenza le quote versate non saranno rimborsate.*

Termine ultimo di Iscrizione: 18 febbraio 2019

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria Organizzazione Eventi: Osteopathic College, via Valdirivo, 42 - 34122 Trieste

Tel. +39 040 3721457 Mobile +39 340 7570102 @: info@osteopathic-college.it

La video registrazione non è prevista ed è a discrezione del docente.