

INFORMAZIONI PERSONALI



Francesca Mottaran

📍 Via Fapanni, 1/3A, 30033, Noale (VE), Italia

☎ +39 347 9147783

✉ francesca.mottaran@gmail.com

CF. MTTFNC64T58A059G
P.Iva 041 55650270

Sesso Femmina | Data di nascita 18/12/1964 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Docente di Osteopatia Viscerale (EIOM PD)

TITOLI DI STUDIO

Diploma di osteopatia animale
Master in Posturologia Clinica Applicata (Università di Pisa)
Diploma di Osteopatia
Terapista sportiva I.T.E.C. (U.K.)
Diploma I.S.E.F.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Settembre 2014 ad oggi

Libera Professione - Osteopata

Studio Professionale L'Essenza – Centro piede e postura Dr Nardo (Mestre) - Poliambulatorio Punto Medico Noale (VE)

Ottobre 2014 ad oggi

Consulente didattico – Osteopatia Viscerale

EIOM Padova

Novembre 2008 ad oggi

Chinesiologa: attività fisica adattata e recuperi funzionali in acqua**Istruttrice di Nuoto e di Acquagym**

Polisportiva Sporting Club di Noale (VE)

Ottobre 2010 a Dicembre 2011

Chinesiologa

Accademia dello Sport di Caorle (Ve)

Settembre 2006 a Dicembre 2008

Responsabile Ufficio Commercializzato (settore packaging)

Zetatre Srl, Paviola (PD)

Novembre 2005 a Giugno 2006

Istruttrice di Aquagym, Nuoto e Nuoto Sincronizzato

Piscina Comunale di Marsala (TP)

Agosto 2005

Preparatore atletico

F.I.S.E. (Federazione Italiana Sport Equestri) Regione Sicilia

Gennaio 2003 a Aprile 2004

Sport Therapist

Gymnasium - Base Militare di Leuchars (RAF) – Scotland

Gennaio 2001 a Dicembre 2002

Sport Therapist

Fitness Suite - Base Militare di Conningsby (RAF) – England

Settembre 1999 a Dicembre 2000

Responsabile dell'attività motoria per bambini e adulti disabili con finalità di inserimento degli stessi in gruppi di soggetti normodotati

Società Acquaviva Centro Nuoto S.a.S.

Gennaio 1997 a Luglio 1999

Chinesiologa e consulenza specialistica tecnica - sezione di Terapia Sportiva (Squadra Nazionale Maschile di Pallanuoto, Squadra di Pallanuoto Maschile di serie A "Posillipo", Squadra Femminile serie B1 e Maschile di B2 "Bari Nuoto")

Stadio del Nuoto - Piscina Comunale di Bari

Settembre 1991 a Maggio 1992

Insegnante di Educazione Fisica

CO.MIA. Sport di Milano

Novembre 1989 e Febbraio 1990

Interprete

Mi.pel fierà – Milano

Settembre 1987 – Giugno 1993 Istruttore di nuoto, nuoto sincronizzato, aiuto allenatore, attività fisica adattata e recuperi funzionali
Società Sportiva Adrianuoto, Piscina Comunale di Adria (Rovigo)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre 2017 – Settembre 2018 **Osteopatia Animale**
Accademia De Forest – Pescara
Discente. Cavalli e cani
- Febb 2016 – Luglio 2017 **Master in Posturologia Clinica Integrata**
Università di Pisa – 60 crediti formativi
Tesi: Verifica strumentale e osservazionale nello sportivo aa seguito di intervento multidisciplinare sulle catene muscolari.
Giudizio: ottimo
- 12-13 maggio 2017 **XXVI Convegno Nazionale “Relazioni tra il Sistema Stomatognatico e Salute”**
Congresso di formazione e aggiornamento - San Benedetto del Tronto (AP)
- Marzo-Aprile 2017 **HVLA, Midrange Compression Manipulations – Post Graduate – Relatore Jory Pauwels D.O. MSc (Be)**
Discente/traduttrice. Corso di 32 ore
- Ottobre 2016 e Novembre 2017 **Corso di Kinesio Taping KTA 1 2 3 – (Mogliano Veneto – Treviso)**
Discente. Corso di 24 ore
- Maggio 2016 **Corso di idrochinesiterapia DMSA (Verona)**
Discente. Corso di 16 ore
- Maggio 2015 **Balanced Ligamentous Tension Technique (B.L.T.) – Post Graduate – Relatore: Paolo Tozzi, MSc Ost, BSc (Hons) Ost, D.O. FT**
Discente. Corso di 16 ore
- Aprile 2015 **La Funzione della Colonna Vertebrale. Un approccio integrato per la flessione e l'andatura. Applicazione per la rilevazione di lesioni spinali e la valutazione clinica della funzione spinale – Relatore: Prof. Serge Alain Gracovetsky**
Discente/traduttrice. Corso di 8 ore
- Marzo 2015 **Trattamento Osteopatico in Urologia Maschile – Post Graduate – Relatore: David Sanchez Rienda, D.O. MRO (E) FT**
Discente. Corso di 24 ore)
- Settembre 2014 – Maggio 2015 **Visceral Course – Post Graduate – Relatore: Richard Twining, D.O. (U.K.)**
Assistente/Traduttrice. Corso di 216 ore
- Giugno 2012- Giugno 2014 **Knowledge Worth Knowing for Osteopathy in Praxis – Post Graduate – Relatori: J.P. Hoppner, D.O.M.R.O. e M. Girardin, D.O.M.R.O.**
Traduttrice. Corso di 120 ore.
- Settembre 2008 – Settembre '14 **Osteopata D.O. M.R.O.I.**
EIOM Padova - Statale del Santo/Via Fiorita, 3 - 35010 Cadoneghe (Padova)
- Settembre 2001 – Giugno 2002 **Diploma in Sport Massage (I.T.E.C. U.K.) – GPP Membership No. P1615**
Diploma in Sport Therapy Equipment (I.T.E.C. U.K.) - GPP Membership No. P1615

Settembre 1991 – Dicembre '93 **Scuola di Massofisioterapia**
 Ospedale Sant'Orsola – Bologna – interrotto all'inizio del III° anno per trasferimento della famiglia all'estero

Settembre 1987 – Marzo '91 **Diploma Universitario: I.S.E.F.**
 Istituto Superiore di Educazione Fisica Urbino – 110/110 et lode
 Tesi: Traumatologia negli Sport Equestri

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	C1	B2
	Intermediate Conversational English Course: Midwestern State University - Wichita Falls - Texas (1991) English First Certificate: Cambridge University - England - (2001) IELTS (academic): Cambridge University - England - (2002)				
Francese	B1	B1	A2	A1	A1
	//				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative acquisite durante le numerose e varie esperienze lavorative sempre a stretto contatto con le persone

Competenze organizzative e gestionali Buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza come allenatore di nuoto

Competenze professionali Impiego di apparecchiature elettromedicali

Competenze informatiche

- buona padronanza degli strumenti Microsoft Office
- discreta padronanza di software per il mixaggio della musica e creazione playlist a livello amatoriale

utilizzate nel fitness

Altre competenze

- Buona conoscenza dell'inglese medico/scientifico acquisito durante gli anni di residenza all'estero e consolidato con esperienza di interprete nei corsi organizzati dall'EIOM
- Primo soccorso e defibrillatore semiautomatico (BLSD – svolto in data 05/06/2014, refresh luglio 2016 - in corso di validità), parte integrante della mia formazione di osteopata, chinesologo, allenatore di nuoto e assistente bagnanti

Patente di guida A-B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Membro del

- Registro Osteopati Italia
- Unione Nazionali Chinesiologi

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"