

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>GLORIA SOLARINO</b>
Indirizzo	<b>RESIDENZA: VIA ZAPPULLA SANTA MARIA 14A, MODICA(RG) DOMICILIO: VIA ARMANDO SESENNA 7, NOCETO (PR)</b>
Telefono	<b>3339625075</b>
Fax	
E-mail	<b>gloria.solarino90@live.it</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03/09/1990

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Anno scolastico 2010/2011 tirocinio presso AF BIOMED palestra per la riabilitazione – Parma.
- Anno scolastico 2010/2011 tirocinio presso FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO (FIN) Parma.
- Anno scolastico 2011/2012 tirocinio presso AMATORI RUGBY – Parma
- Anno scolastico 2012/2013 tirocinio presso Istituto Comprensivo “Parmigianino” – Parma.
- Anno 2013/2014 PERSONAL TRAINER – ISTRUTTRICE FITNESS – presso PALESTRA MY-FIT –Parma.
- Anno 2013/2014 insegnante sportiva e preparatrice atletica per bambini dai 6 ai 10 anni da avviare al rugby- presso AMATORI PARMA RUGBY.
- Anno 2014/2015 PERSONAL TRAINER – ISTRUTTRICE FITNESS – presso PALESTRA FORUM FITNESS CLUB e PALESTRA FIT PLANET – Parma.
- Anno 2015/2016 PERSONAL TRAINER – ISTRUTTRICE FITNESS – presso Palestra Forum Fitness Club – Parma.
- Anno 2016/2017 ISTRUTTRICE FITNESS presso Polisportiva Fornovo e Palestra Forum Fitness Club e Personal Trainer.
- Anno 2017/2018 ISTRUTTRICE FITNESS E FUNZIONALE – presso Polisportiva La Felce – Felegara.

- Anno 2017/2018 1000 ore di tirocinio in ambito clinico osteopatico.
- Anno 2018/2019 ISTRUTTRICE DI SALA E PERSONAL TRAINER presso palestra Wellfit – Parma.
- Anno 2018/2019 OSTEOPATA presso Poliambulatorio Fitness Center – Studio privato a Parma.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno scolastico 2008/2009 **Diploma di Maturità Linguistica** presso Istituto d'Istruzione S.S. "G. Verga" – Modica (Votazione 71/100).

**Brevetto di assistente bagnante** P-14/05/2011 – Allenamento, preparazione nel nuoto, salvataggio e tecniche di primo soccorso – FIN Parma 2011.

Diploma di **insegnante tecnico di 1° livello – Allenatore Personal Trainer – Allenamento nel sollevamento pesi e nel body building** – FIPE – Parma 2012

Anno Accademico 2012/2013 **Laurea Scienze Motorie Sport e Salute** presso Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Parma (Votazione 101/110) – Titolo tesi: Il ruolo dell'attività fisica nella disassuefazione da fumo di tabacco

Anno Accademico 2014/2015 **Master di I Livello "Management dei servizi per lo sport"**, 1500 ore (60CFU) – Presso Università Telematica Pegaso (Votazione 90/110)

Anno Accademico 2016/2017 **Laurea Magistrale in Management dello Sport e delle attività sportive** – presso Università Telematica Pegaso Napoli (Votazione 90/110) – Titolo Tesi: Tecnologie emergenti e gioco, sport e alfabetizzazione motoria

Anno Accademico 2017/2018 DO – **Diploma in Osteopatia** – 29/09/2018 presso C.I.O. (Collegio Italiano di Osteopatia) a Parma. (Votazione 107/110) – Titolo tesi: Osteopatia, stress e sport

Certificazione di **4° grado di lingua inglese** del Trinity College of London 14/06/2007

Certificazione di livello **B1 di lingua spagnola** 24/04/2009 – DELE (Diplomas de Espanol como Lengua extranjera)

Certificazione di livello **A2 di lingua inglese** – CTP – Parma, maggio 2014

Certificazione di **1° livello in Istruttore di Primitive Functional Movement** in data 17 Aprile 2016 a Parma – WTA Functional Training Academy

Certificazione di **Istruttore di Woman Functional Training** in data 14 Maggio 2017

Certificazione di **Istruttore di Riprogrammazione Corporea Funzionale, postura e recupero post-traumatico** in data 18 Marzo 2018

Certificazione di **Istruttore di Flying Suspension Training** in data 3 febbraio 2019

Certificazione di Istruttore di **Flowbag Training** in data 28 maggio 2019

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

14/05/2011  
FIN (federazione italiana nuoto)  
Allenamento, preparazione nel nuoto, salvataggio e tecniche di primo soccorso  
**Brevetto di assistente bagnante P**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Maggio 2012  
FIPE (federazione italiana pesistica)  
Allenamento nel sollevamento pesi e nel body building  
**Diploma di insegnante tecnico di 1° livello – Allenatore personal trainer**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

14/06/2007  
Trinity College of London  
Lingua inglese  
**Certificazione di 4° grado di lingua inglese con Ottimo**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

24/04/2009  
DELE (diplomas de espanol como lengua extranjera)  
Lingua spagnola  
**Certificazione di livello B1 di lingua spagnola**

- Date (da – a) 26/06/2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Agraria dell'Università di Catania
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L'avenir du développement rural dans l'EU
  - Qualifica conseguita **Attestato Jean Monet Project**
  
- Date (da – a) Dal 23 al 30 Aprile 2007
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Canterbury study centre - London
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lingua inglese
  - Qualifica conseguita **Certificato di partecipazione** al “Junior vacation course at Canterbury study centre”  
Livello intermedio
  
- Date (da – a) Dal 29 Giugno al 6 Luglio 2008
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Kastalia – European House
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lingua inglese
  - Qualifica conseguita **Certificato di partecipazione** “ English and activities course at Kastalia”
  
- Date (da – a) 03/12/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione sportiva Audax Thurma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Allenamento di kick-boxing
  - Qualifica conseguita **Diploma di cintura arancione**
  
- Date (da – a) 2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Parma – FIJLKAM(federazione italiana judo lotta karate arti marziali)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Allenamento delle Arti Marziali
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al corso di arti marziali** in collaborazione con l'Università di Parma
  
- Date (da – a) 14/02/2013
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L'esercizio fisico nell'anziano
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al seminario** “L'esercizio fisico nell'anziano”
  
- Date (da – a) 23/05/2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Allenare il calcio d'eccellenza in Europa
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al seminario** “Allenare il calcio d'eccellenza in Europa” con relatore Carlo Ancelotti
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 22/05/2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazione funzionale della postura
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al seminario** “Valutazione funzionale della postura”
  
- Date (da – a) 17/05/2012
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Fiera Exposanità di Bologna
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il benessere della vita
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al seminario** “Il ruolo del laureato in scienze motorie per il benessere della vita”
  
- Date (da – a) 06/12/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lo sport per i disabili e nella riabilitazione
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al seminario** “Conferenza dello sport disabile, sport come riabilitazione”
  
- Date (da – a) 31/03/2011
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Sport in età giovanile
  - Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione al seminario** “Gli aspetti della prevenzione dei traumi da carico iterativo e l’ottimizzazione del gesto tecnico: la via per ogni sport in età giovanile”
  
- Date (da –a) 26-27-28 Settembre 2014
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Collegio Italiano Osteopatia (CIO), Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Convegno di Osteopatia in ambito clinico**
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
  
- Date (da-a) 20-21-22 Novembre 2015
  - Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione Collegio Italiano Osteopatia (CIO) Parma
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Convegno Forma e Funzione**
  - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione
- Principali materie / abilità
- Qualifica conseguita

14 Maggio 2017  
WTA Functional Training Academy

**Certificazione di Istruttore di Woman Functional Training**

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituto di Istruzione o formazione
- Principali materie / abilità
- Qualifica conseguita

23 – 24 Settembre 2017  
Collegio Italiano Osteopatia a Parma

**Corso di bendaggio adesivo-elastico-terapeutico (kinesiotaping)**  
Corso post-graduate

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
  - Capacità di scrittura
  - Capacità di espressione orale
- ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

**ITALIANA**

**INGLESE**

BUONA

BUONA

BUONA

**SPAGNOLO**

OTTIMA

DISCRETA

DISCRETA

**FRANCESE**

DISCRETA

BUONA

BUONA

Capacità di lavorare in gruppo maturata in situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse.

Capacità organizzative ben sviluppate nell'ambito accademico e lavorativo

Conoscenze Software applicati: Microsoft Word – Microsoft Power Point – Microsoft Exel – Internet Explorer – OpenOffice – Mozilla Firefox – Windows Movie Maker – Windows Media Player – Adobe Photoshop – Adobe Reader;  
Rete: Internet (LAN e Wi Fi);  
Software di gestione: Microsoft Office – Adobe;  
Formattazione Sistemi Operativi: Windows XP, Windows Vista e Windows 7.  
Ottime conoscenze dei macchinari e attrezzi specifici ginnici e da palestra.  
Buon rapporto interpersonale con l'utenza esterna

**MUSICA: (FLAUTO E CEDRA DA TAVOLO)**

OTTIMA ATTITUDINE NELLA PRATICA DI OGNI TIPO DI SPORT MI HANNO SEMPRE ACCOMPAGNATA NELLA VITA.

SPORT PRATICATI: RUGBY IN SERIE A1, TENNIS SERIE C, NUOTO, PALLAVOLO, BEACH-VOLLEY, CALCIO, CALCETTO, WIND-SURF, MOUNTAINBIKE, PESISTICA, CANOTTAGGIO, FUNCTIONAL TRAINING

PATENTE O PATENTI	Conseguimento "PATENTE DI GUIDA A1 E B" il 10 marzo 2009
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]
<b>ALLEGATI</b>	[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.*