



Bionutrizione Organica Applicata

Corso Tecnico-Pratico

31 Gennaio - 1 Febbraio 2020

6 - 7 Marzo 2020

Sartirana Lomellina (PV)

50 ECM



31 GENNAIO

31 GENNAIO 2020 - dr. Baldini - MATTINA

Alimenti, Cotture ed Effetto terapeutico

- ✓ il nutrimento, sostegno della vita e l'idea di alimentazione in ottica terapeutica (Introduzione)
- ✓ le stoviglie più comunemente utilizzate
- ✓ il microonde, la griglia, la bollitura, al vapore, fritto e soffritto
- ✓ chimica e trasformazione degli alimenti con le diverse cotture
- ✓ regole generali di applicazione terapeutica delle diverse cotture

31 GENNAIO 2020 - dr. Baldini - POMERIGGIO

La chimica dei nutrienti e falsi miti – Parte I

- ✓ lo zucchero
- ✓ il sale
- ✓ il latte
- ✓ il riso
- ✓ gli oli: extravergine di oliva vs extravergine di palma
- ✓ i grassi per le frittture: tra scienza e terapia
- ✓ gli OGM

Focus sulle costituzioni secondo la Medicina Tradizionale Cinese: EPATICI



1 FEBBRAIO

1 FEBBRAIO 2020 - dr. Gioda - MATTINA

falsi miti parte II e celiachia

- ✓ la fisiopatologia della celiachia
- ✓ intolleranza al glutine
- ✓ allergia al frumento
- ✓ il glutine e l'origine dei grani
- ✓ i grani antichi vs moderni: tossicità e celiachia
- ✓ la gluten sensitivity

1 FEBBRAIO 2020 - dr. Baldini - POMERIGGIO

La chimica dei nutrienti e “terapia” dietetica

- ✓ il fegato e la sua gestione in ambito fisio-patologico
- ✓ il fegato come organo immunitario
- ✓ fegato, detox e dieta per il nichel
- ✓ la dieta senza glutine: attenzione al giusto equilibrio

Focus sulle costituzioni secondo la Medicina Tradizionale Cinese: SURRENALICI



6 MARZO

6 MARZO 2020 - dr. Baldini - MATTINA E POMERIGGIO

Effetto organico dei Macronutrienti – I carboidrati ed i grassi

- ✓ meccanismi fiso-neuro-endocrini di regolazione glicemica
- ✓ assorbimento intestinale: il ruolo della bilancia dei macronutrienti e il diagramma tempo/glicemia per la scelta nutrizionale
- ✓ la gestione nutrizionale del pancreas endocrino
- ✓ glicogeno ed efficienza dell'attività muscolare: adattamento alla dieta chetogenica e problematiche del peso negli sport da combattimento (Esempi pratici)
- ✓ esempi di associazioni nutrizionali per creare un equilibrio glicemico

Effetto organico dei Macronutrienti – Le Proteine

- ✓ cenni di struttura biochimica delle proteine e valore nutrizionale
- ✓ funzione plastica delle proteine negli sport di resistenza: velocità di assorbimento proteico
- ✓ le proteine della carne e loro indicazioni
- ✓ le proteine del pesce e lo stimolo metabolico
- ✓ l'uovo e il suo ampio spettro di utilizzo
- ✓ le proteine del latte e derivati e loro azioni sedative e rallentanti il metabolismo
- ✓ diuresi e proteine
- ✓ linee guida generali per la nutrizione nello sport

Focus sulle costituzioni secondo la Medicina Tradizionale Cinese: PANCREATICI

La Gestione del Metabolismo

- ✓ definizione del metabolismo
- ✓ diversa natura dello stimolo metabolico
- ✓ Istimoli diretti
- ✓ stimoli indiretti
- ✓ stimoli patologici
- ✓ stimoli generali e settoriali
- ✓ il fegato come organo metabolico
- ✓ la tiroide come motore del metabolismo

La Gestione della Diuresi

- ✓ liquidi intra- ed extra-cellulari
- ✓ il metabolismo e la diuresi
- ✓ costruzione di una dieta diuretica

Colesterolo e trigliceridi

- ✓ metabolismo del colesterolo e trigliceridi
- ✓ LDL, VLDL, HDL e sistema vascolare
- ✓ esempi di trattamento Nutrizionale nei pazienti con ipercolesterolemia a seconda dell'assetto costituzionale (epatico-surrenalico-pancreatico)



TEST DI VALUTAZIONE

