**Specialista in Osteopatia**

**Dr. Dario Giovanni Cutropia**

Osteopata - Fisioterapista

|  |
| --- |
| Il dott. Cutropia inizia il suo percorso formativo di terapista con un diploma nel 1998 per poi conseguire nel 2003 la Laurea in *Fisioterapia di primo livello* presso l’Università Tor Vergata di Roma con votazione 100/110. Successivamente, nel 2009, consegue anche la Laurea in *Osteopatia* presso l’accademia di osteopatia mtm A. Benichou (Parigi).Segue costantemente corsi di formazione e aggiornamento quali: nel 2001 diploma in *Terapia manuale generale* presso *Scuola di riabilitazione Marcel Bienfait* sui fondamenti fisiologici della medicina osteopatica e di riprogrammazione posturale globale; nel 2002 corso teorico pratico di terapia osteopatica cranio sacrale (Livello 1° e 2°) presso *the Upleidger Institute* (dr. Jhon Upledgier); nel 2007 il corso teorico pratico *Le catene muscolari* (dr. Leopold Bousquet); nel 2009 il corso teorico pratico *Postura & Sport* (dott. Claudio Gallozzi); nel 2010 il corso teorico-pratico *Dismorfismi cranio-facciali e disordini temporo-mandibolari…* (Prof.essa Nicette Sergueef) e partecipa al *Congresso**di Posturologia* (Prof. Giuseppe A.Amabile, coordinatore scientifico prof. Fabio Scoppa) presso l’Università *La Sapienza* di Roma; nel 2012 il corso *Nuovo approccio manipolativo colonna vertebrale* (Prof. Jean Pierre Barral).Nel 2013/2014 corso teorico pratico di viscerale 1 e 2 livelo con il prof Benjamin Katz presso l’istituto Barral statunitense.Nel 2014 corso di dissezione anatomica presso l’università di Parigi Renè Descartes. 2015 ad oggi seguo post graduate di osteopatia viscerale,neurale e vascolare con l’istituto Barral Italia. Dal 1997 ha collaborato nel settore ortopedico presso importanti strutture quali l’*Ospedale Niguarda* di Milano, la *Clinica Di Lorenzo*, la *Clinica Sanem*, e dal 2002 come fisioterapista (ortopedico e sportivo) presso istituti quali *c.m.p.h Clinica di riabilitazione per la scoliosi* (in collaborazione con il policlinico Umberto I, Rep. ortopedico del prof. Bartocci), il *Centro Area Roma*, il *Centro Medico Mellini*, e nel 2009-2011 come osteopata e fisioterapista della serie A del *Tennis Club Parioli.*  Dal 2007 apre il proprio Studio da libero professionista in Roma e dal 2011 collabora presso diversi studi medici e come Assistente presso I.C.O.M.M. (*International College Osteopathic Manual Medicine*); nel 2012/2014 ha collaborato presso lo studio di neurofisiologia e biomeccanica del Dott. Jacques Lamarche, in Abano Terme (PD).Dal 2013 collabora presso studio medico in Vicenza e dal 2015 apre un secondo proprio studio in Padova.**Esperto di:** Riabilitazione sportiva post-traumatica e chirurgica;  Osteopatia: funzionale, strutturale, viscerale, craniale. |

**Osteopatia**

Il padre fondatore di tale scienza medica è il medico chirurgo Dr. A.T. Still, il quale affermava: “L'osteopatia è la regola del movimento, della materia e dello spirito, dove la materia e lo spirito non possono manifestarsi senza il movimento; pertanto affermiamo che il movimento è l'espressione della vita”.

L’**osteopatia** è una medicina non convenzionale che tratta alterazioni della mobilità articolare e tessutale. Lo scopo dell’osteopatia è quello di riportare una situazione non fisiologica entro un range di normalità, unicamente tramite la pratica manuale. L’osteopatia è idonea a pazienti di ogni età e stato fisico (può essere applicata durante la gravidanza e nel bambino nel periodo neonatale).  L’osteopata affronta il problema con un approccio terapeutico globale, considerando l’equilibrio generale dell’individuo per questo può intervenire su moltissimi tipi di disturbi.

L’osteopata si baserà su:

• anamnesi del paziente, stile di vita e confronto con gli altri medici cui si è rivolto

• analisi di eventuali diagnosi o lastre pregresse

• test manuali di mobilità ed esplorazione funzionale

• ricerca dei micromovimenti dei tessuti e valutazione delle restrizioni

• individuazione del trattamento consequenziale

L’elevato numero di ore di insegnamento degli osteopati (5.000 ore teoriche e pratiche) ne fa dei professionisti della salute di alto livello di responsabilità e con una competenza molto specifica.

**L’ambito d’azione dell’osteopatia comprende** le grandi funzioni dell’organismo: locomotoria, neurologica, genito-urinaria, O.R.L., oftalmica, digestiva, cardio-polmonare, psichica, occlusale.

si applica a patologie dell'apparato muscolo-scheletrico come:

* Cervicalgie
* Dorsalgie
* Lombalgie
* Discopatie
* Ernie discali
* Sciatalgie
* Periartriti scapolo omerali
* Epicondiliti
* Tunnel carpale
* Coxa artrosi
* Gonartrosi
* Distorsioni dell'arto inferiore (ginocchio,caviglia)
* Atteggiamenti scoliotici, scoliosi, etc.

Trova applicazione su tutte le problematiche che coinvolgono:

* Disfunzioni viscerali organiche
* Ptosi viscerali
* Aderenze post-operatorie, che causano una ristretta mobilità del viscere e del peritoneo e che possono far sorgere dolori muscolo-scheletrici
* Spasmi viscerali
* Stipsi
* Ernia iatale
* Reflusso gastroesofageo
* problematiche ginecologiche

 Si usa per problematiche craniali come:

* Cefalee
* Emicranie
* Sinusite
* Nevralgie tipo del trigemino, faciale, etc.
* Problemi temporo mandibolari, etc.

 Viene utilizzata per problematiche del sistema circolatorio:

* Problemi circolatori arti sup. e inf.
* Congestioni venose
* Tachicardia
* Palpitazioni
* Problemi post-operatori cardio circolatori