

INFORMAZIONI PERSONALI



Guadagna Chiara

 Via Donizetti 2, 20841 Carate Brianza (MB) (Italia)

 3519425569

 cg.osteopata@gmail.com

TITOLO DI STUDIO

Osteopata DO mROI e Massaggiatore MCB

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017 Tirocinio massoterapico

SCD Academy Bulgarograsso, Bulgarograsso (CO) (Italia)

Tirocinio massoterapico di 100 ore con supervisione del docente Matteo Cattaneo presso la squadra di calcio SCD Academy di Bulgarograsso (CO).

2017–2019 Tirocinio osteopatico

CMOG - Centro di Medicina Osteopatica di Giussani Loris, Carate Brianza (MB) (Italia)

Tirocinio osteopatico osservazionale presso lo studio osteopatico dell'osteopata DO Giussani Loris, via Donizetti 43, Carate Brianza 20841 (MB).

2018 Tirocinio osservazionale

Ospedale E. Bassini, Cinisello Balsamo (MI) (Italia)

Tirocinio osservazionale presso il reparto di Ortopedia e Traumatologia a cura del dottor Andrea Fusaro ed il reparto di Otorinolaringoiatria (ambulatorio dei disturbi del sonno ed endoscopia) con il dottor Luca Casati dell'ospedale E. Bassini.

2016–2019 Tirocinio osteopatico

ICOM - International College of Osteopathic Medicine, Cinisello Balsamo (MI) (Italia)

Tirocinio osteopatico a cadenza bisettimanale per un totale di 10 ore ogni settimana, svolto a partire dal terzo anno di corso ed ultimato il quinto ed ultimo anno di frequenza.

2017–alla data attuale

Tirocinio osteopatico

Poliambulatorio Città di Bergamo, Bergamo (Italia)

Tirocinio osteopatico osservazionale presso lo studio osteopatico dell'osteopata DO mROI Carlo Di Vaira, via Madonna della Neve 27, 24121 Bergamo

08/06/2019 Staff Brianza Sport & Salute - Handcycling GP Monza

Autodromo di Monza

Osteopata e massaggiatore all'interno dello Staff Brianza Sport & Salute durante la nona edizione della gara Handcycling GP Monza del gruppo Piccoli diavoli 3 ruote.

L'equipe, composta da altri specialisti e sotto la supervisione del medico ortopedico Rodolfo Malberti, ha prestato supporto medico, fisioterapico ed osteopatico prima, durante e dopo la gara agli atleti paralitici e a tutti i presenti alla manifestazione svoltasi in occasione del 44esimo Monza Sport Festival.

07/2019–09/2019

Osteopata

Centri Medici & Benessere (Merate, Osio Sopra e Bergamo) (Italia)

Affiancamento e lavoro in equipe con il personal trainer ed educatore posturale certificato Andrea Perico presso le sedi di Merate (LC), Osio Sopra (BG) e Bergamo di Centri Medici & Benessere, in collaborazione con la ssd Invidia il Senso della Forma.

Valutazioni posturali statiche e dinamiche, impostazioni di trattamento, riabilitazione e riequilibrio posturale in coordinazione con programmi di tonificazione e recupero muscolare funzionale.

02/09/2019–30/09/2019

Osteopata

Piscina di Verano Brianza (Italia)

Affiancamento all'osteopata Alessandro D'Amuri e alla istruttrice Sara Tagliabue per formazione di insegnante e supervisore per corso di Acquamovimento. Frequenza giornaliera di 8 ore per cinque giorni settimanali per un totale di 160 ore.

Competenze teorico-pratiche sull'uso e sulla supervisione ed affiancamento in acqua per esercizi di acquaticità e corpo libero, per macchinari come idrobike, idrofitbike e tapis roulant e per attrezzi tra i quali manubri, elastici thera band, step e foam rollers.

09/2019–alla data attuale

Osteopata

Studio Medico via Rezzonico 8, Carate Brianza (Italia)

Osteopata e massoterapista presso lo Studio Medico di via Rezzonico 8, Carate Brianza, direttore sanitario dott.ssa Sirtori Marina.

11/2019–alla data attuale

Docente esterno

IIS Leonardo da Vinci, Carate Brianza (Italia)

Percorso didattico intrapreso con classi dell'Istituto di Istruzione Superiore Leonardo Da Vinci di Carate Brianza, con supervisione del docente di educazione fisica Aldo Scandolara, in merito a temi concernenti la salute e la postura, la loro importanza nella vita quotidiana rapportata al lavoro dell'osteopata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2009–2014

Maturità scientifica ad indirizzo tecnologico

IIS Leonardo Da Vinci, Carate Brianza (MB) (Italia)

Conferimento del diploma di maturità scientifica ad indirizzo tecnologico con risultati soddisfacenti in ambiti quali materie scientifiche (matematica, fisica, chimica, biologia, sistemi informatici, disegno tecnico) e ottimi in ambito umanistico-letterario (italiano, storia, lingua inglese).

Esperienza triennale di laboratorio di fisica, biologia e chimica con conoscenze di base.

2016–2018

Massaggiatore Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici MCB

Kern School, Milano (Italia)

Conferimento del diploma abilitante alla professione sanitaria di Massoterapista e Massaggiatore Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici MCB con conoscenze ottime in campo anatomico, biomeccanico e fisiopatologico inerente il corpo umano.

Soddisfacenti abilità manuali nel campo del massaggio connettivale e miofasciale, decontratturante, Tradizionale svedese, linfodrenante metodo Vadder e sportivo pre-gara e post-gara. Soddisfacenti abilità di applicazione di bendaggio funzionale anaelastico e Kinesiotape.

Conoscenze di base di psicosomatica, diritto e organizzazione aziendale inerenti alla professione, nutrizione e alimentazione umana, igiene e medicina termale.

Formazione di base nell'ambito degli strumenti elettromedicali quali principalmente Tecarterapia e Laserapia. Cenni teorici per l'applicazione di TENS, Magnetoterapia e Ultrasuoni.

2014–2019

Diploma di Osteopatia DO

ICOM - International College of Osteopathic Medicine, Cinisello Balsamo (MI) (Italia)

Conferimento del Diploma di Osteopatia D.O. come ultimazione del corso quinquennale di Osteopatia presso la sede di Cinisello della scuola ICOM Istituto di Osteopatia - College of Osteopathic Medicine. Ottime conoscenze di anatomia, fisiologia, patologia e biomeccanica del corpo umano. Buone conoscenze di base di biologia, biochimica, embriologia, istologia, ortopedia, primo soccorso, semeiotica medica, radiologia, reumatologia e pediatria, ginecologia e farmacologia. Ottima conoscenza ed esperienza per quanto concerne materie di specifica pertinenza osteopatica quali GOT (general osteopathic treatment), tecniche HVLA (manipolazioni high velocity low amplitude), TOS (specific osteopathic treatment), cranio-sacrale e TOF (functional osteopathic treatment), manipolazione viscerale, tecniche articolatorie e medicina osteopatica.

2019 Osteopata mROI

Iscrizione al Registro degli Osteopati Italiani ROI.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Linguistiche: Certificazione Cambridge English: First (FCE) Livello B2
 Interpersonali e sociali: ottima capacità di relazione, facilità e spontaneità nel dialogo

Competenze professionali Esperienza lavorativa presso l'attività di famiglia di Tabaccheria e Ricevitoria.
 Buone abilità di vendita, di gestione e di utilizzo di macchine e terminali per ricevitoria e servizi.
 Formazione di base di svolgimento di ordini telematici.
 Ottime capacità di ricezione, controllo e smistamento di merce e ottimo rapporto con il pubblico.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e iOS e dei programmi annessi, in particolare Microsoft Word, Power Point, Pages.
 Buona gestione dei client di posta elettronica e dei browser di navigazione Web.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.