

ERGON TECHNIQUE

del Dr. Konstantinos Fousekis

Istruttori: Staff ERGON® e Dr. Andrea Civardi D.O.

 **Corso Base** 25-26 Lug 2020
 **Corso Avanzato** 27-28 Feb 2021

 **OLTRE 12 ORE**
DI FORMAZIONE PRATICA

 **EDUCAM**
Via Giacinto de Vecchi Peralice 21 - Roma

DESCRIZIONE DEL CORSO

La tecnica **ERGON®** è un approccio terapeutico basato sull'evidenza che combina manipolazioni statiche e dinamiche dei tessuti molli del corpo con attrezzature cliniche speciali per il trattamento delle disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche.

La tecnica **ERGON®** è stata creata attraverso la ricerca applicata e la valutazione a lungo termine presso il Laboratorio di valutazione umana e riabilitazione del dipartimento di fisioterapia dell'Istituto Educativo Tecnologico della Grecia occidentale.

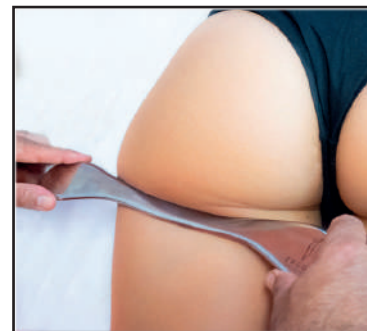
Rappresenta lo sviluppo innovativo di approcci IASTM (GUA SHA, tecnica GRASTON, tecnica SMART TOOLS, tecnica di massaggio assistita da strumenti, ecc.) e si basa sulla teoria dei meridiani miofasciali descritta per la prima volta da Thomas Myers.

Le tecniche **ERGON® Soft Tissue** sono applicate su punti specifici di restrizione dei tessuti e aderenze fasciali lungo i meridiani fasciali; quando questi vengono rilasciati, la funzionalità migliora in poche sessioni di trattamento. L'effetto terapeutico della tecnica **ERGON®** viene mantenuto per molti giorni e quando combinata con altre tecniche di trattamento (Osteopatia, Naprapatia, tecniche di stretching e controllo neuromuscolare) può persino diventare permanente.

Ergon Technique è un corso di formazione pratica di promozione di salute ideato dal **Dr. Konstantinos Fousekis**, Ricercatore in Fisioterapia dello Sport (In Italia l'istruttore è il **Dr. Andrea Civardi D.O.**, fisioterapista e osteopata).

Il corso dura 2 giorni e prevede oltre 12 ore di pratica.

La sede **C.R.O.M.O.N. EDUCAM** in Roma offre servizi e strutture adeguate ad una formazione di eccellenza. È un corso completo e in continuo aggiornamento, suddiviso in 2 livelli, Base e Avanzato, per consentire al professionista di apprendere, mettere in pratica e in seguito potenziare ulteriormente le abilità, rispettando i giusti tempi di apprendimento. Acquistando i tools è possibile iniziare da subito a praticare la tecnica in studio.



IDEATORE DEL CORSO: Dr. Konstantinos Fousekis

Dr. Konstantinos Fousekis è Assistente Professore in Fisioterapia dello Sport al Department of Physiotherapy University of Patras - Greece, con specializzazione nella mobilitazione della fascia ed in Fisioterapia Sportiva. Autore del libro “**Fisioterapia Clinica Sportiva**” e di numerose pubblicazioni scientifiche. In collaborazione con Konstantinos Mylonas ha sviluppato **ERGON TECHNIQUE** per il trattamento dei disordini e le disfunzioni del Sistema Neuro-Muscoloscheletrico.

ANDREA CIVARDI

Andrea Civardi si diploma in Fisioterapia presso l'ASL di Voghera (PV) nel 1996. Ottiene il Diploma di Massaggiatore Sportivo nel 2000, si Diploma in Osteopatia nel 2008. Collabora come consulente con società sportive dilettantistiche e professionistiche. Dal 2007 svolge formazione per fisioterapisti e medici in eventi formativi accreditati ECM dal Ministero della Salute. Nel 2011 contribuisce alla creazione del progetto formativo In Forma Corsi. Da diversi anni collabora con ERGON di cui è Formatore Accreditato per l'Italia.

PROGRAMMA DEL CORSO BASE - Basic Ergon® (FM1)

Due giorni di corso con 80% del programma di pratica

Introduzione teorica al metodo ed alle tecniche:

Principi di base, indicazioni e controindicazioni , aspettativa sui risultati e risultati

Lab. Basic Ergon Strokes:

Dimostrazione base Ergon strokes (IASTM.GR), applicazioni dei discenti

Fascial System: Anatomia meridian fasciali, funzione ed interazione con i tessuti molli

Lab. ERGON Technique scanning procedure

Lab. Regione posteriore anca (superficial back line)

Lab. Regione posteriore ginocchio (superficial back line)

Lab. Fascia plantare (superficial back line)

Lab. Regione anteriore anca (superficial front line)

Lab. Regione anteriore piede e ginocchio (superficial front line)

Lab. Anca (tensor fascia latae, ITB)

Lab. Ginocchio (Lateral line)

Lab. Adduttori (Deep front line)

Lab. Regione lombosacrale (Back and spiral lines)

Lab. Colonna cervicale (Cervical spine)

Lab. Avambraccio (Front and Back lines)

Lab. Polso e mano (Arm lines)



EDUCAM - Education in Complementary and Alternative Medicine
Via Giacinto De' Vecchi Pieralice, 21 - 00167 ROMA
E-Mail: cri@lumenolis.it WEB: www.cromon.it www.educam.it
Partner: C.R.O.M.O.N. srl - A.I.R.O.P.

in Partnership con



PROGRAMMA DEL CORSO AVANZATO - Advanced Ergon® Seminar (FM2)

Nel corso Avanzato, i partecipanti che hanno già completato il Corso Base possono espandere ulteriormente le conoscenze e la pratica di approcci terapeutici alle varie patologie muscolo-scheletriche con la metodica Ergon®.

Obiettivo principale del Corso Avanzato è formare i partecipanti all'uso delle tecniche Advanced Ergon® in condizioni dinamiche e di movimenti funzionali. Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso l'insegnamento di quattro 4 nuove tecniche Advanced Ergon® eseguite in combinazione con la Chinesiterapia, come Esercizi Eccentrici, Movimento Passivi ed Attivi e Stretching dei tessuti molli. Il Corso evidenzierà la valutazione funzionale di varie strutture anatomiche e il trattamento di specifici punti dei meridiani miofasciali.

- Sviluppo delle abilità di valutazione per le disfunzioni dei tessuti molli
 - Introduzione di schemi di movimento combinati con trattamenti Ergon® base ed avanzati
 - Discussione in merito a casi particolari di pazienti su cui i partecipanti hanno applicato le tecniche Ergon®
 - Integrazione con esercizi di resistenza, stretching e controllo neuromuscolare, con l'uso simultaneo di tecniche di mobilizzazione dei tessuti molli supportate dallo strumento
 - Integrazione di tecniche combinate con altri mezzi e pratica manuale (fisioterapia, bosu trainer®, TRX, pedane instabili, ecc.), durante la fase funzionale della riabilitazione
 - Discussione di studi di casi selezionati con applicazione delle tecniche IASTM
 - Discussione sulle recenti scoperte della letteratura mondiale sulle tecniche IASTM
- Il corso avrà la durata di due giorni e seguirà dal punto di vista pratico gli stessi laboratori anatomici del corso Basic Ergon®.

COSTO CORSO BASE: 420,00€ (IVA inclusa)

COSTO DEI TOOLS: 480,00€ (IVA inclusa) acquistabili durante il corso

IBAN: IT98G0306905098082445010179

Intestato a C.R.O.M.O.N. srl c/o Conto Banca Intesa.

Causale: ERGON.BASE.2020

N° Partecipanti: *maximum 30*

INFO e PRENOTAZIONI:

Cristina Beltramo - +39 348.049.57.20 - cri@lumenolis.it

DIVIETO DI REGISTRAZIONE VIDEO - IL PROGRAMMA POTRÀ SUBIRE VARIAZIONI.

Materiale didattico in PDF.

Alcune Sezioni del Corso saranno VIDEORIPRESE e messe a disposizione dei partecipanti mediante apposita piattaforma FAD

<https://www.tmcam-educationonline.com>



EDUCAM - Education in Complementary and Alternative Medicine
Via Giacinto De' Vecchi Pieralice, 21 - 00167 ROMA
E-Mail: cri@lumenolis.it WEB: www.cromon.it www.educam.it
Partner: C.R.O.M.O.N. srl - A.I.R.O.P.

in Partnership con



Compilare e inviare a Cristina Beltramo (cri@lumenolis.it) unitamente alla ricevuta del Versamento dell'Acconto

Io sottoscritto.....sono interessato a partecipare all'Evento-Corso **ERGON TECHNIQUE** organizzato da C.R.O.M.O.N. di cui dichiaro di avere ricevuto corretta informazione **Cod: ERGON.BASE.2020**

Dichiaro inoltre di essere

☐ Studente di: _____
☐ Osteopata ☐ Fisioterapista ☐ Medico
☐ Scienze Motorie ☐ Odontoiatra ☐ Infermiere ☐ Altro _____

Indirizzo: Via.....Città:

Cap: Cod.Fis.:

P. IVA:

Codice univoco destinatario e/o PEC

Tel / cell:

E-mail.....

C.R.O.M.O.N srl con Sede Legale in Via Boncompagni 93, 00187 Roma e Sede Operativa in via Giacinto De Vecchi Peralice, 21 - 00167, CF e P.IVA 07305731007 in qualità di Titolare del trattamento dei dati, la informa ai sensi della norma vigente in materia di Privacy (Regolamento Generale UE sulla protezione dei dati personali N° 2016/679 GDPR successive integrazioni) che i Suoi dati saranno trattati con le modalità e le finalità descritte nella Nota Informativa disponibile in sede e visionabile sul Sito Web www.cromon.it che lei dichiara di aver letto e accettato.

Data..... Firma (leggibile).....

Acconsento alle riprese Audio-Video del Corso, per fini divulgativi e non commerciali e ne consento l'utilizzo al gruppo C.R.O.M.O.N. srl - EDUCAM
A.I.R.O.P. (in mancanza della firma non sarà possibile partecipare all'evento).

Data..... Firma (leggibile).....

Aiutaci ad Aiutare, con il Progetto Amatrice: Una Mano per la Salute.

EDUCAM sostiene l'esperienza di Volontariato Osteopatico per la Promozione della Salute dei Cittadini di Amatrice!

DONA anche tu! Causale "**Donazione Una Mano per la Salute 2019**"

IBAN: **IT4410569603207000008819X96** (BIC/SWIFT: **POSOIT22XXX**)

Invia i dati per la ricevuta a **info@airop.it**. Nelle pagine Social del Progetto e nel Sito **www.airop.it** è possibile visionare il bilancio dei fondi raccolti e la modalità di impiego.



EDUCAM - Education in Complementary and Alternative Medicine
Via Giacinto De' Vecchi Peralice, 21 - 00167 ROMA
E-Mail: cri@lumenolis.it WEB: www.cromon.it www.educam.it
Partner: C.R.O.M.O.N. srl - A.I.R.O.P.

in Partnership con

