

**FORMATO EUROPEO  
PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>ANTONIO PRANZITELLI</b>
Indirizzo	via Fratelli Brigida 147/a, Termoli (CB), 86039
Telefono	+39 3291761174
Professione	Fisioterapista - Osteopata  (Iscritto, secondo termini di legge, al n. 212 dell'albo della professione sanitaria di Fisioterapista dell'Ordine TSRM-PSTRP di Campobasso-Isernia)
Sito e Social	<a href="http://www.vitaemovimento.com">www.vitaemovimento.com</a> <a href="https://www.facebook.com/vitaemovimento">https://www.facebook.com/vitaemovimento</a> <a href="https://www.linkedin.com/in/antonio-pranzitelli-ft-do-9881ba9b">https://www.linkedin.com/in/antonio-pranzitelli-ft-do-9881ba9b</a>
E-mail	<a href="mailto:antonio.pranzitelli@hotmail.com">antonio.pranzitelli@hotmail.com</a> <a href="mailto:vitaemovimento@hotmail.com">vitaemovimento@hotmail.com</a> <a href="mailto:antonio.pranzitelli@pec.tsrp-pstrp.org">antonio.pranzitelli@pec.tsrp-pstrp.org</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25-12-1987

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) dal 2010 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dott. Antonio Pranzitelli, Fisioterapista - Osteopata, via f.lli Brigida 147/a Termoli (CB) 86039 CF PRNNTN87T25L113Y P.I. 01637330703
- Tipo di impiego Fisioterapista – Osteopata (libero professionista)
- Principali mansioni e responsabilità Come Fisioterapista ed Osteopata, mi dedico da anni alla pratica libero professionale, all'insegnamento, all'aggiornamento continuo, alla ricerca scientifica ed alla cura di pazienti provenienti da ogni branca specialistica della Medicina e dell'Odontoiatria. Nella mia carriera ho erogato servizi di consulenza, valutazione e trattamento osteopatico/fisioterapico in diverse regioni (Molise, Abruzzo, Marche e Calabria).
- COME FISIOTERAPISTA: eseguo valutazioni, consulenze ed interventi fisioterapici, riabilitativi e rieducativi, in sede domiciliare e all'interno di studi privati presenti nel territorio. Le tecniche nelle quali sono formato sono le

seguenti: **Massoterapia, Fisiochinesiterapia, Idrokinesiterapia, Terapia Manuale, Terapia Fisica ed Elettromedicale, Rieducazione Funzionale, Pompage, Allenamento Funzionale, PNF, Kinesio-Taping, Riabilitazione Propriocettiva, Fisioterapia e riabilitazione post-chirurgica e post-traumatica (anche in caso di intervento protesico), Rieducazione Posturale, Fisioterapia in ambito Neurologico (post-ictus, PCI, etc.), Fisioterapia in ambito Sportivo, Approccio neuro-mio-fasciale.**

Gli ambiti specialistici in cui esercito la mia attività sono prevalentemente:

- Neurologia
- Ortopedia e Traumatologia
- Fisioterapia e Riabilitazione
- Reumatologia
- Pediatria
- Geriatria

Sono attualmente Iscritto, secondo termini di legge, al n. 212 dell'albo della professione sanitaria di Fisioterapista dell'Ordine TSRM-PSTRP di Campobasso-Isernia

- Come OSTEOPATA: eseguo valutazioni, consulenze e trattamenti di osteopatia tradizionale e osteopatia biodinamica, in sede domiciliare e all'interno di studi privati diffusi nel territorio. Le tecniche manipolative osteopatiche in cui sono formato sono le seguenti: **strain-counterstrain, muscle-energy, tecniche di manipolazione e release mio-fasciale, tecniche manipolative viscerali, osteopatia cranio-sacrale, osteopatia in ambito strutturale, osteopatia funzionale (metodo Johnston), linfodrenaggio osteopatico, tecniche HVLA (High velocity-Low Amplitude), BLT (tecniche di Bilanciamento Tensioni Legamentose), BMT (tecniche di Bilanciamento Tensioni Membranose), BFT (Tecniche di bilanciamento fluidico), "Shake-down" technique, trattamento in ambito Biodinamico.**

Inoltre, grazie alla formazione osteopatica conseguita, ho collaborato e sono in grado di gestire i pazienti nei seguenti ambiti specialistici di riferimento:

- Ortopedia e Traumatologia
- Reumatologia
- Neurologia
- Pediatria
- Neonatologia
- Odontoiatria
- Oculistica e Ortottica
- Logopedia
- Gastro-Enterologia
- Pneumologia
- Cardiologia
- Oncologia
- Fisioterapia
- Urologia e Nefrologia
- Ostetricia e Ginecologia
- Otorinolaringoiatria

Insieme alla dott.ssa Elisa Tracanna, psicologa e psicoterapeuta (iscritta albo degli psicologi regione Abruzzo n.1828), sono stato co-ideatore del "RIEQUILIBRIO PSICO-SOMATO-EMOZIONALE" (RPSE) un metodo integrato ed interdisciplinare per il trattamento dei pazienti con disturbo d'ansia generalizzato, depressione, burnout, disturbi psicosomatici, disturbi dello

spettro emotivo, stress cronico ed attacchi di panico.

- Date (da – a) Da Novembre 2019 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto “Gesù e Maria” - Cittadella della Carità - CF 91003060703
- Tipo di impiego Fisioterapista - Osteopata - Collaborazione a progetto
- Principali mansioni e responsabilità Sono co-ideatore e realizzatore, insieme alla dott.ssa Annamaria D'Amelio (AS, PT), del progetto "MIND-BODY SYSTEM FOR REFUGEES", un progetto sperimentale realizzato in collaborazione con lo SPRAR/SIPROIMI di Termoli (CB). Tale progetto nasce con l'intento di mettere a disposizione, per la comunità di rifugiati SPRAR/SIPROIMI di Ururi (CB), un approccio multidisciplinare dedicato al benessere psico-fisico dei più fragili. In questo progetto utilizziamo strumenti terapeutici come la “parola”(psicoterapia), il “movimento” (esercizio fisico) ed il “tocco” (terapia manuale) per riattivare le risorse psico-fisiche dell'individuo e facilitare la ricollocazione del soggetto nel proprio ambiente di riferimento. Inoltre, grazie all'approccio multidisciplinare, ci dedichiamo alla prevenzione ed al trattamento di disturbi tipicamente presenti in contesti geografici coinvolti nelle crisi umanitarie: alterazione del tono dell'umore, disturbo post traumatico da stress, ansia, stress e depressione.

- Date (da – a) Da Luglio 2019 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gemelli Molise SPA - PI IT01820260709 - Poliambulatorio della fondazione Agostino Gemelli
- Tipo di impiego Osteopata - Contratto a P.Iva
- Principali mansioni e responsabilità Consulenze e trattamenti di medicina manuale osteopatica. Il Poliambulatorio “Gemelli” Molise, sede di Termoli (CB), fa parte del complesso “FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI IRCCS” le cui sedi principali sono locate in Roma e Campobasso.

- Date (da – a) Da Agosto 2016 - 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.I.A. FORMAZIONE
- Tipo di impiego Docente (contratto prestazione occasionale)
- Principali mansioni e responsabilità Ho ricoperto diversi ruoli di docenza all'interno di corsi privati organizzati dall'agenzia “ASIA FORMAZIONE SRL”, accreditati con la Regione Molise e riconosciuti dal Sistema Sanitario Nazionale. Tali corsi erano incentrati sulla formazione di operatori socio sanitari (O.S.S.), con rilascio di titolo corrispondente. Come docente sono stato chiamato a fornire ai corsisti conoscenze teorico-pratiche basilari ed indispensabili per la corretta formazione tecnico-professionale dell'operatore socio sanitario.

N° ore svolte per contratto di collaborazione: 40+20

Lezioni teoriche:

- Teorie e tecniche della Salute

- Principi di Ergonomia e Prevenzione
- Malattia e Sindrome Ipocinetica
- Il Paziente Emiplegico
- La movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti
- Le neuropatologie degenerative
- La fisioterapia e la chinesiterapia in ambito sanitario

Esercitazioni pratiche:

- Principi Ergonomico-Posturali della Movimentazione
- Movimentazione del paziente ipocinetico
- Movimentazione del paziente emiplegico
- Movimentazione del paziente tetraplegico
- Movimentazione del paziente obeso
- Movimentazione del paziente con Neuropatologie
- Posizionamento dei pazienti nei principali decubiti
- Tecniche di trascinamento del paziente allettato
- Applicazione di ausili anti-decubito nel paziente allettato
- Accompagnamento pazienti neurologici e ipocinetici

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2015 - 2017
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	ASSIFORMAT FORMAZIONE
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Docente (contratto prestazione occasionale)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Ho ricoperto diversi ruoli di docenza all'interno di corsi privati organizzati dall'agenzia "ASSIFORMAT FORMAZIONE", accreditati con la Regione Molise e riconosciuti dal Sistema Sanitario Nazionale. Tali corsi erano incentrati sulla formazione di operatori socio sanitari (O.S.S.) con rilascio di titolo corrispondente. Come docente sono stato chiamato a fornire ai corsisti conoscenze teorico-pratiche basilari ed indispensabili per la corretta formazione tecnico-professionale dell'Operatore Socio Sanitario.

N° ore svolte per contratto di collaborazione: 40+20

Lezioni teoriche:

- Teorie e tecniche della Salute
- Principi di Ergonomia e Prevenzione
- Malattia e Sindrome Ipocinetica
- Il Paziente Emiplegico
- La movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti
- Le neuropatologie degenerative
- La fisioterapia e la chinesiterapia in ambito sanitario

Esercitazioni pratiche:

- Principi Ergonomico-Posturali della Movimentazione
- Movimentazione del paziente ipocinetico
- Movimentazione del paziente emiplegico
- Movimentazione del paziente tetraplegico
- Movimentazione del paziente obeso
- Movimentazione del paziente con Neuropatologie
- Posizionamento dei pazienti nei principali decubiti
- Tecniche di trascinamento del paziente allettato
- Applicazione di ausili anti-decubito nel paziente allettato

- Accompagnamento pazienti neurologici e ipocinetici

- Date (da – a) 2015 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro TERMINUS FORMAZIONE SRL - sede di Termoli
- Tipo di impiego Docente (contratto prestazione occasionale)
- Principali mansioni e responsabilità  
Ho ricoperto diversi ruoli di docenza all'interno di corsi privati organizzati dall'agenzia "TERMINUS FORMAZIONE SRL", accreditati con la Regione Molise e riconosciuti dal Sistema Sanitario Nazionale. Tali corsi erano incentrati sulla formazione di operatori socio sanitari (O.S.S.) con rilascio di titolo corrispondente. Come docente sono stato chiamato a fornire ai corsisti conoscenze teorico-pratiche basilari ed indispensabili per la corretta formazione tecnico-professionale dell'Operatore Socio Sanitario.  
  
N° ore svolte per contratto di collaborazione: 40+20  
  
Lezioni teoriche:
  - Teorie e tecniche della Salute
  - Principi di Ergonomia e Prevenzione
  - Malattia e Sindrome Ipcinetica
  - Il Paziente Emiplegico
  - La movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti
  - Le neuropatologie degenerative
  - La fisioterapia e la chinesioterapia in ambito sanitario  
Esercitazioni pratiche:
  - Principi Ergonomico-Posturali della Movimentazione
  - Movimentazione del paziente ipocinetico
  - Movimentazione del paziente emiplegico
  - Movimentazione del paziente tetraplegico
  - Movimentazione del paziente obeso
  - Movimentazione del paziente con Neuropatologie
  - Posizionamento dei pazienti nei principali decubiti
  - Tecniche di trascinamento del paziente allettato
  - Applicazione di ausili anti-decubito nel paziente allettato
  - Accompagnamento pazienti neurologici e ipocinetici
- Date (da – a) 2015 – 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PHONICA srl – filiale Abruzzese di Vasto
- Tipo di impiego Fisioterapista – Osteopata (consulente esterno)
- Principali mansioni e responsabilità  
Ho collaborato come consulente esterno con la PHONICA srl, azienda incentrata sulla vendita di audioprotesi e la fornitura di servizi per il trattamento della sintomatologia acufenica e dell' ipoacusia.  
Il mio ruolo era incentrato sulla consulenza e l'erogazione di servizi di fisioterapia e osteopatia per tutti quei clienti con sintomatologia acufenica che, per ottenere un miglioramento più rapido e completo del quadro clinico-sintomatologico, desideravano procedere con un approccio multidisciplinare al

problema acufenico.

- Date (da – a) 2012 – 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.D. "A. de Cecco" - Poggio degli Ulivi – Centro Sportivo e Accademia del Calcio di Città Sant'Angelo
- Tipo di impiego Fisioterapista-Osteopata (consulente esterno)
- Principali mansioni e responsabilità All'interno del sopracitato centro sportivo, ho ricoperto il ruolo di fisioterapista-osteopata, svolgendo un'attività di valutazione, prevenzione e cura dello stato fisico e funzionale degli atleti dell'accademia di calcio.  
Inoltre come fisioterapista ufficiale dell'accademia, sono stato chiamato a ricoprire attività di primo soccorso durante gli incontri sportivi e di campionato, nonché consulenze tecnico-professionali con il centro organizzativo e servizi/consulenze fisioterapico-riabilitative per gli atleti.
- Date (da – a) 2010 – 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto "San Luigi Orione" – sede di Pescara
- Tipo di impiego Fisioterapista domiciliare (collaboratore esterno)
- Principali mansioni e responsabilità Come collaboratore esterno dell'Istituto, ho eseguito prestazioni fisioterapico-riabilitative e rieducative domiciliari, su tutto il territorio della provincia di Pescara. Le aree principali affidatemi: Montesilvano (PE), Pescara (PE), Terra Rossa (PE), Caprara d'abruzzo (PE), Spoltore (PE), Silvi Marina (TE).  
Nell'arco dei tre anni di collaborazione ho avuto la possibilità di gestire pazienti provenienti da molteplici ambiti di riferimento medico-specialistico: ortopedia, traumatologia, neurologia, geriatria, cardio-pneumologia e reumatologia.
- Date (da – a) 2011 – 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti
- Tipo di impiego Assistente Universitario
- Principali mansioni e responsabilità Nell'anno accademico 2011-2012 ho ricoperto il ruolo di assistente universitario all'interno del corso di laurea in Terapia Occupazionale dell'università degli studi "G. d'Annunzio" di Chieti, affiancando il professore Domenico Massimi nelle sue attività di docenza e svolgendo in sua assenza le regolari attività didattiche in conformità al programma didattico affidato.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2016 - 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di perfezionamento triennale post-graduate in Osteopatia Biodinamica dal titolo "il movimento presente e la quiete", retta dal professore e socio fondatore dell'Accademia Italiana Osteopatia Tradizionale di Pescara dott.Vincenzo Cozzolino (MD, DO, MROI) .

I livelli raggiunti in tale corso sono stati sei:  
I LIVELLO - IL NEUTRO,  
II LIVELLO - CORPO FLUIDICO,  
III LIVELLO - IL SISTEMA FASCIALE,  
IV LIVELLO - LINEA CENTRALE ED ACCENSIONE,  
V LIVELLO - LE OSSA LUNGHE,  
VI LIVELLO - LA LINEA CENTRALE ED IL VISO.

- Qualifica conseguita Titolo post-graduate in osteopatia biodinamica
  
  - Date (da – a) 2009 – 2015
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Accademia Italiana Osteopatia Tradizionale (A.I.O.T.) di Pescara.  
Ho intrapreso un corso di formazione osteopatica con ordinamento di tipo II a tempo parziale della durata 6 anni con lezioni formativo-didattiche teoriche e pratiche + tirocinio clinico formativo di 150 ore nelle strutture di riferimento dell'accademia + esame pratico finale abilitante al titolo di Doctor Osteopath (DO) supervisionato dai commissari esterni del ROI (Registro Osteopati Italia) + tesi finale sperimentale dal titolo "Il trattamento manipolativo osteopatico del paziente acufenico: case series".
  
  - Qualifica conseguita Diploma di Osteopatia, D.O. (Doctor Osteopath)
  
  - Date (da – a) 2006 – 2010
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti
  - Qualifica conseguita Laurea in fisioterapia e terapia della riabilitazione (voto 110 e Lode) con tesi sperimentale dal titolo: "Variazioni posturali e tissutali del paziente algico-disfunzionale sottoposto a trattamento terapeutico manuale"
  
  - Tirocinio pratico universitario Ho svolto tirocinio pratico universitario, per un totale di 1800 ore, nelle seguenti strutture presenti sul territorio:
    - Centro Universitario Medicina Sportiva (C.U.M.S.): reparti di terapia fisica e riabilitazione, reparto di Idrokinesiterapia, reparto di terapia manuale, laboratorio incremento performance.
    - Clinica "Spatocco" di Chieti: reparto di terapia fisica e riabilitazione, palestra medica e riabilitativa, reparto di chirurgia generale.
    - R.S.A. Villa "San Giovanni", San Giovanni Teatino (CH).
    - Istituto "San Luigi Orione" di Pescara: reparto di Idrokinesiterapia, reparto di terapia fisica e riabilitazione.
  
  - Date (da – a) 2001 – 2006
  
  - Nome e tipo di istituto di istruzione Liceo Scientifico Statale "Alfano" , città di Termoli (CB)
  - Qualifica conseguita Diploma di Maturità Scientifica (voto 70/100)
- Sempre a scopo formativo (tirocinio) ho preso parte alla "medical service unit" dei "Giochi del Mediterraneo" del 2009.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Grazie alla formazione conseguita in medicina osteopatica/fisioterapia ed al mio ruolo di docenza in corsi di formazione privati, ho sviluppato una propensione per l'insegnamento, la clinica, l'aggiornamento e la ricerca scientifica degli ambiti professionali a cui appartengo. A tale scopo leggo puntualmente articoli, ricerche e pubblicazioni scientifiche internazionali (in lingua inglese), in ambito medico, osteopatico e fisioterapico, utilizzando con naturalezza i principali motori di ricerca scientifica internazionale (pubmed, scholar, ncbi, plos, etc.).

Durante gli anni universitari ho ricoperto il ruolo di rappresentante degli studenti nel c.d.l. Di fisioterapia, rappresentante degli studenti al c.d.f. Di medicina e chirurgia e rappresentante al senato degli studenti. Tali incarichi hanno permesso di sviluppare una posizione di leadership, lavoro di gruppo, rispetto e diplomazia.

### **MADRELINGUA**

**ITALIANO**

### **ALTRA LINGUA**

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione

OTTIMA (ANCHE ARTICOLI SCIENTIFICI)  
MOLTO BUONA  
MOLTO BUONA

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Sono in grado di relazionarmi in modo chiaro, aperto, disponibile, professionale con pazienti, studenti e colleghi di medesima e/o differente nazionalità, cultura ed estrazione sociale.

Sono in grado di comunicare, collaborare e rapportarmi con tutte le figure professionali dell'equipe medico-sanitaria, in conformità al codice deontologico professionale ed al lavoro d'equipe.

Sono molto sicuro della mia abilità lavorativa e contemporaneamente umile in quanto riconosco i miei limiti e la necessità di confronto con l'altro per poter crescere.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Sono in grado di organizzare autonomamente e sistematicamente il mio lavoro, anche in situazioni di stress, rispettando sempre le scadenze e raggiungendo sempre gli obiettivi prefissati.

Mi adatto molto facilmente al contesto lavorativo ed alla disponibilità tecnico-logistica del luogo lavorativo.

Nonostante la mia pregressa esperienza nel lavoro autonomo, ho una grande capacità di partecipazione nel lavoro di squadra e mi adatto a qualsiasi incarico (dal semplice esecutore di mansioni, fino a ricoprire ruoli di coordinatore o leader), purché il lavoro possa rivelarsi stimolante, possa garantire la libera espressione delle proprie potenzialità e venga mantenuto un clima di rispetto della professione.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Sono in grado di utilizzare autonomamente strumentazioni di terapia fisica come ultrasuoni, ionoforesi, tecar, magneto, elettrostimolatore, correnti galvaniche, TENS, diatermia, infrarossi, LASER e qualsiasi elettromedicale inerente la fisioterapia e la riabilitazione.

In caso di apparecchiature nuove e mai utilizzate, imparo molto velocemente e sono in grado, in breve tempo, di personalizzare l'esecuzione della mansione conferitami.

Sono in grado di utilizzare diligentemente ed in completa autonomia il computer, tablet, smartphone, di navigare sul web, di eseguire lavori con programmi di scrittura ed estensioni del pacchetto Office (Microsoft Word, Excel, Power Point), applicazioni Android, iOS, etc.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Ho avuto diverse esperienze da musicista non professionista (percussionista e chitarrista).

In passato sono stato un atleta agonista in discipline marziali e ho partecipato a diverse competizioni riconosciute dal CONI e dalla FIWUK (fra cui una competizione mondiale, una competizione europea, due competizioni nazionali e diverse competizioni regionali).

Attualmente sono dedicato ad attività sportiva autonoma (CROSSFIT) e occasionalmente mi dedico a discipline marziali.

PATENTE O PATENTI

Tipo B