

## Informazioni personali

**NOME / COGNOME** Chiara Sinigaglia  
**INDIRIZZO** Via Pace 9, 20030, SENAGO  
**TEL** +39 3408782012  
**E-MAIL** chiarasinigaglia@outlook.it

**NAZIONALITÀ** Italiana  
**DATA DI NASCITA** 31/12/96  
**SESSO** Femminile

**POSIZIONE DESIDERATA** Osteopata



## Esperienze lavorative

**DATE** Agosto 2018  
**POSIZIONE** **Osteopata e massoterapista**  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Tirocinio clinico osteopatico e massoterapico presso il torneo internazionale di Tennis ATP Challenger Tour di Como

**DATE** 2016-2020  
**POSIZIONE** **Osteopata**  
**AZIENDA/INDIRIZZO** ICOM College di Cinisello Balsamo  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Tirocinio clinico osteopatico  
1300 ore di tirocinio clinico osteopatico, che comprende la presa in carico di pazienti di qualsiasi età, supervisionati da tutors (osteopati praticanti) e medici

**DATE** Marzo 2020 - in corso  
**POSIZIONE** **Massoterapista - Osteopata**  
**AZIENDA/INDIRIZZO** Palestra FitActive di Affori (Milano)  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Trattamenti osteopatici e massoterapici



## Curriculum Vitae

**DATE** Settembre 2020  
**POSIZIONE** **Istruttrice di Pilates**  
**AZIENDA/INDIRIZZO** ASD Palazzolo Sport  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Insegnamento di esercizi posturali nell'ottica di migliorare la postura e il benessere fisico

- Allenamento muscoli del core
- Stretching
- Respirazione diaframmatica
- Propriocezione

**DATE** Settembre 2020  
**POSIZIONE** **Istruttrice di Pilates**  
**AZIENDA/INDIRIZZO** Aqvasport Limbiate  
**TIPO DI ATTIVITÀ** Insegnamento di esercizi posturali nell'ottica di migliorare la postura e il benessere fisico

- Allenamento muscoli del core
- Stretching
- Respirazione diaframmatica
- Propriocezione

### Istruzione e formazione

**DATE** 2015  
**QUALIFICA CONSEGUITA** **Diploma di istituto tecnico settore tecnologico indirizzo "Chimica, materiali e biotecnologie" articolazione "Biotecnologie sanitarie" con la valutazione di 88/100**

**DATE** 2015-2020  
**QUALIFICA CONSEGUITA** **Laurea Full Time del corso universitario di osteopatia presso ICOM (International College of Osteopathic Medicine) di Cinisello Balsamo. In collaborazione con NESCOLT College per il conseguimento del Master MSc.Ost UK.**

- Tecniche neuro-muscolari
- Tecniche articolatorie



## Curriculum Vitae

- Tecniche manipolative HVLA
- Tecniche cranio-sacrali
- Tecniche viscerali
- Tecniche fasciali
- Esame obiettivo funzionale
- Esame obiettivo posturale

**DATE** 2016-2018  
**QUALIFICA CONSEGUITA** **Attestato di abilitazione all'esercizio dell'arte ausiliaria delle professioni sanitarie di massaggiatore e capo bagnino degni stabilimenti idroterapici (MCB)** presso Kern Global SRL

- Terapie manuali: massaggio sportivo, massaggio tradizionale, trigger point, massaggio connettivo fasciale
- Utilizzo degli elettromedicali: tecar-terapia, onde d'urto, TENS, ultrasuoni
- Linfodrenaggio
- Bendaggio funzionale e Kinesiotaping

**DATE** Gennaio 2020  
**CORSO DI AGGIORNAMENTO** **"Difetti visivi e disturbi oculo-motori: correlazioni cliniche nella relazione cognitivo-motoria"**. A cura del Prof Idor De Simone

**DATE** Gennaio 2020  
**CORSO DI AGGIORNAMENTO** **"Bocca-postura: la funzione propriocettiva orale - Gnatologia 3.0"**. A cura del Prof. Michele Barbera

**DATE** Novembre 2019 - Febbraio 2020 - Giugno 2020  
**QUALIFICA CONSEGUITA** **Istruttrice di Pilates di 1° Livello, 2° Livello e Pilates reformer**  
Iscrizione all'albo nazionale ASI N°201916100  
Titolo riconosciuto dal CONI



## Curriculum Vitae

### Abilità e competenze

<b>LINGUA PARLATA</b>	Italiano
<b>ALTRA/E LINGUA/E</b>	Inglese - ESOL Certificate CEFR C1 Mastery English Skills Comprensione (Ascolto-Lettura): C1 Parlato (Interazione-Produzione orale): C1 Produzione scritta: C1
<b>ABILITÀ E COMPETENZE SOCIALI</b>	Buone capacità comunicative
<b>PATENTE DI GUIDA</b>	B

Cinisello Balsamo, 26 settembre 2020

Nome e Cognome: SINIGAGLIA CHIARA

Esame Sostenuto: **FCCA ESAME CLINICO DI COMPETENZA FINALE PER IL RILASCIO DEL D.O.**

Risultato:



**PROMOSSO**  
**RESPINTO**

Voto: **77/100**

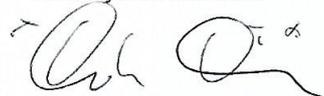
Commenti:

---

---

---

Il Direttore  
Dott. Alfonso Mandara





Regione Lombardia

**ATTESTATO DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO  
DELL'ARTE AUSILIARIA DELLE PROFESSIONI SANITARIE DI**  
*Attendance Certificate / Certificat D'assiduité / Certificado De Asistencia / Zeugnis Teilnahme*

## **MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI**

(Art. 1 R.D. n° 1334 del 31/5/1928 - Art. 99 R.D. n° 1265 del 27/7/1934 - Art. 1 D.P.R. n° 10 del 15/1/1972)

**Si attesta che SINIGAGLIA CHIARA**

*It is hereby certified that / Nous attestons que / Se certifica que / Hiermit wird bescheinigt, dass*

**nata a SEGRATE**

*born in / née à / nacida en / geb in*

**ha superato le prove finali del corso / has successfully passed the final exams / a été admise aux épreuves finales du cours / ha aprobado los exámenes finales del curso / die Abschlussprüfung des Kurses**

**il 31/12/1996**

*on / le / el / am*

**'Massaggiatore e capobagnino degli stabilimenti idroterapici'**

**Autorizzato dalla Regione Lombardia con decreto n. 10043 del 6/10/2009**

**Presso KERN GLOBALS R.L. Viale Matteotti 62 - 20092 - Cimisello Balsamo (MI)**  
*At / Siège / En el/ta / Institut*

**N° progressivo 1480557**

**ID progetto 583821**

**Data esame 24/09/2018**

**Il Presidente della Commissione d'Esame**

*Mauro Jumi Bellini*