

DALLA NEURODINAMICA ALLA MANIPOLAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO PERIFERICO

LIVELLO 1: NERVI PERIFERICI CERVICALI E ARTI SUPERIORI

Badia Polesine 20-22 novembre 2020

Presso CASA WELLNESS Via XX Settembre n.90, 45021

Relatore Dott. Fabio Feltrin

Osteopata D.O.mRoi

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso prevede lo studio anatomico e di anatomia palpatoria dei plessi cervicale e brachiale e delle varie radici nervose periferiche. Capire quando e perché manipolare il sistema nervoso periferico con molti riferimenti clinici e molta pratica tra gli studenti.

Il programma prevede lo Studio dell'Anatomia e del decorso dei Nervi Periferici cervicale e degli arti superiori - Comprensione dei metodi di valutazione e trattamento per facilitare la funzionalità dei Nervi Periferici - Strategie di integrazione pratica durante l'atto terapeutico.

Nervi in oggetto di studio Plesso Cervicale - Plesso Brachiale – nervo di Arnold - Nervo Sovrascapolare - Nervo Frenico – Nervo angolare – Nervo muscolocutaneo - Spazio Quadrangolare - Spazio Triangolare – Nervo ascellare - Nervo Radiale – nervo Mediano - Nervo Ulnare.

La Manipolazione Neurale esamina le relazioni meccaniche tra il cranio/le meningi cerebrospinali e gli elementi neurali. Fornisce approcci per la valutazione e il trattamento di tensioni e restrizioni delle componenti durali e neurali, che non si focalizzano soltanto sui sintomi muscolo-scheletrici. La Manipolazione Neurale identifica e rilascia le restrizioni che interessano i nervi a livello locale, e allo stesso tempo esamina gli effetti di tali fissazioni sul resto del corpo. In questo modo, porta alla risoluzione degli schemi disfunzionali più globali.

Un nervo funziona correttamente quando è in grado di muoversi liberamente all'interno delle strutture che lo circondano. La Manipolazione Neurale favorisce la conduttività del nervo, l'apporto di sangue intraneurale, e la ricettività a livello locale e sistemico. Comprendendo la complessa anatomia del sistema nervoso, si può ben capire quanti problemi possa creare la restrizione di un nervo.

PROGRAMMA

VENERDI 9.00-13.00 14.30-18.30

ORE 9.00

- Introduzione
- Anatomia e fisiologia del sistema nervoso periferico
- cos'è la NEURODINAMICA e come la possiamo usare

ORE 10.00

- Proprietà meccaniche del sistema nervoso periferico, come riconoscere una fissazione del nervo
- Effetti della compressione neuronale
- Indicazioni alla manipolazione del sistema nervoso periferico
- Controindicazioni

ORE 11.00

- Coffee break

ORE 11.15

- Anatomia palpatoria nervi cervicali e nervi dell'arto superiore
- Test manuali e NEURODINAMICA nervo per nervo (nervo mediano, ulnare, radiale)
- Test per i vari punti di fissazione-compressione
- TEST NEURODINAMICA per capire se la causa del problema è cervicale o periferica (mano, gomito).
- Test per capire l'origine della disfunzione: viscerale, fasciale, meccanica

ORE 12.15

- dimostrazioni pratiche
- pratica a coppie

ORE 13.00

- pausa pranzo

ORE 14,30

- Anatomia palpatoria e test plesso cervicale
- Le gemme neuronali (o BUD Neuronale)

ORE 15,30

- Dimostrazione pratica: come testare e trattare la zona cervicale e i principali bud neuronali

ORE 16,15

- Coffee break

ORE 16,30

- Pratica a coppie: test cervicali e trattamento

ORE 17,30

- Nervi occipitali: anatomia, fisiologia, anatomia palpatoria, test, punti di compressione, indicazioni al trattamento
- Triangolo nucale o triangolo *di Tillaux* test e trattamento
- Nervo di ARNOLD test e trattamento

ORE 18,00

- Dimostrazione e pratica a coppie

SABATO 9,00-13.00 14,30-18,30

ORE 9,00

- Ripasso test neurodinamica e trattamento cervicale e del Nervo di Arnold.
- Domande ed eventualmente ripasso prova pratica

ORE 9.30

- Nervo FRENICO
- Anatomia, fisiologia, anatomia palpatoria, punti di repere, disfunzioni, punti di fissazione-compressione.
- Test N.Frenico
- Tecniche sul N.Frenico

ORE 10.00

- Dimostrazione Test e Tecniche sul Nervo Frenico
- Prova pratica a coppie

ORE 11.00

- Coffee break

ORE 11,15

- Plesso Brachiale: anatomia, fisiologia, anatomia palpatoria, punti di reperi. Disfunzioni. Indicazioni al trattamento
- SPAZIO DI SEDILLOT. Reperi e anatomia palpatoria
- Dimostrazione Test sul plesso Brachiale
- Prova pratica a coppie

ORE 12,00

- Anatomia palpatoria, localizzazione delle restrizioni, test e tecniche Plesso Brachiale SOPRA LA CLAVICOLA
- Dimostrazione e prova pratica

ORE 12,30

- Anatomia palpatoria, localizzazione delle restrizioni, test e tecniche Plesso Brachiale SOTTO LA CLAVICOLA
- Dimostrazione e prova pratica

ORE 13.00

- Pausa pranzo

ORE 14,30

- Nervo SOVRASCAPOLARE: anatomia palpatoria, punti di reperi, zone di intrappolamento, indicazioni al trattamento

ORE 15,00

- Dimostrazione e prova pratica N.Sovrascapolare

ORE 15,30

- Anatomia, test e protocollo di trattamento per l'innervazione del muscolo elevatore della scapola
- Dimostrazione e prova pratica

ORE 16,00

- Nervo MUSCOLOCUTANEO: anatomia palpatoria, punti di repere, zone di intrappolamento, indicazioni al trattamento
- Trattamento dei rami profondi e superficiali
- Dimostrazione e prova pratica

ORE 16,30

- Coffee break

ORE 16,45

- Nervo ASCELLARE: anatomia palpatoria, punti di repere, zone di intrappolamento, indicazioni al trattamento
- SPAZIO QUADRANGOLARE: anatomia, punti di repere, prova pratica
- Test e tecniche N.Ascellare, rami profondi e anello fasciale.
- Dimostrazione e pratica a coppie

ORE 17,30

- Nervo RADIALE: anatomia palpatoria, punti di repere, zone di intrappolamento, indicazioni al trattamento
- SPAZIO TRIANGOLARE: anatomia, punti di repere, prova pratica
- Test e tecniche N.Radiale, rami profondi
- Test e tecniche a livelli del gomito
- Test e tecniche a livello della mano
- Dimostrazione e pratica a coppie

DOMENICA 9,00 – 15.00

ORE 9.00

- Ripasso punti di repere, zone di intrappolamento, test e tecniche del Plesso Brachiale, N. sovrascapolare, N. muscolocutaneo, N. Ascellare, N. Radiale
- Domande ed eventualmente ripasso prova pratica

ORE 9,30

- Test e tecniche NEURODINAMICA N. radiale. Dimostrazione e pratica a coppie

ORE 9,45

- Nervo MEDIANO: anatomia palpatoria, punti di repere, zone di intrappolamento, indicazioni al trattamento
- Punti chiave
- Test e tecniche a livello del braccio
- Test e tecniche a livello dell'avambraccio
- Test e tecniche a livello della mano

ORE 10,30

- Dimostrazione e pratica a coppie

ORE 11,00

- coffee break

ORE 11,15

- NEURODINAMICA nervo Mediano. Dimostrazione e pratica

ORE 11,30

- Nervo ULNARE: anatomia palpatoria, punti di repere, zone di intrappolamento, indicazioni al trattamento
- Test e tecniche a livello del braccio
- Test e tecniche a livello dell'avambraccio
- Test e tecniche a livello della mano

ORE 12,00

- Dimostrazione e pratica a coppie

ORE 12,30

- Pausa pranzo veloce (per finire prima e permettere chi viene da fuori di tornare a casa presto la domenica pomeriggio)

ORE 13,00

- NEURODINAMICA N. Ulnare. Dimostrazione e pratica a coppie

ORE 13,30

- Anatomia palpatoria, Punti di reperi, test e tecniche FASCIA CLAVIPETTORALE
- Dimostrazione e prova pratica

ORE 14,00

- CLINICA, ASCOLTO DEI PLESSI, ASCOLTO DELLE RADICI NERVOSE

ORE 14,30

- Ripasso, domande sugli argomenti trattati

ORE 15,00

- Consegna dei diplomi e saluti finali