

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Martina Notaristefano**

📍 68, 13825, Vallemosso, Biella

☎ 015737566

📞 3382458820

✉ [martinanota@hotmail.it](mailto:martinanota@hotmail.it)[martinanota15@gmail.com](mailto:martinanota15@gmail.com)

Sesso Femminile | Data di nascita 15/09/1993 | Nazionalità italiana

## TITOLO DI STUDIO

**Diploma di osteopatia**

- conseguito presso l' Istituto Osteopatico Take Care di Milano

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

(2017-attualmente in corso)

**Docente presso l'istituto osteopatico Take Care di Milano**

- Docenza in osteopatia viscerale per il corso Full Time

(2016- attualmente in corso)

**Svolgimento della libera professione come osteopata**

(2015-attualmente in corso)

**Assistente presso l'istituto osteopatico Take Care di Milano**

Assistenza in osteopatia viscerale- strutturale- fasciale per il corso Part Time

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018- attualmente in corso

**Corso triennale di OSTEOPATIA PEDIATRICA**

- Presso SIOP (Scuola Italiana Osteopatia Pediatrica)- **AOU Meyer** di Firenze

**Corso post graduate "DALLA POSTURA ALL'OCCLUSIONE E RITORNO"**

Maggio 2018

- Presso "SIOTEMA- Scuola di Osteopatia" Presso SPAZIO SIOTEMA, Via Poliziano 56, Torino

Gennaio 2018

**Corso post graduate "osteopathic leukotaping® method"**

- presso "Take Care Istituto Osteopatico" sito in Viale Sarca 336, 20126 Milano

(2011-ottobre 2016)

**Diploma di Osteopatia**

presso "Take Care Istituto Osteopatico" sito in Viale Sarca 336, 20126 Milano

- Anatomia – Fisiologia – Fisiopatologia – Biomeccanica - Neurologia

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

▪ Ottima conoscenza teorica e pratica delle materie osteopatiche (Viscerale – Strutturale – Fasciale – Cranio Sacrale).

- Tirocinio Clinico, svolto presso la clinica osteopatica "Take Care" di Milano e in ambito ospedaliero presso l'Ospedale "G. da Saliceto" di Piacenza.

**Diploma di maturità scientifica**

(2006-2011)

presso il Liceo Scientifico "A.Avogadro"-sezione staccata di Cossato conseguito con la votazione di 71/100

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Inglese	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
  - Buone competenze comunicative acquisite durante le esperienze di studi, lavorative e sportive.
  - Interesse a coltivare relazioni interpersonali; conoscere nuove persone e nuovi colleghi di lavoro.
- Competenze organizzative e gestionali
  - Buone competenze organizzative e gestionali.
  - Abile nell'organizzazione di eventi a breve e lungo termine e nella gestione e coordinamento di grandi e piccoli gruppi di età eterogenee.
  - Ottime capacità di lavorare in gruppo.
- Competenze professionali
 

Ottima capacità di applicare in pratica, tutte le competenze professionali acquisite in ambito scolastico/formativo unitamente alla capacità di entrare in empatia con il paziente
- Competenze informatiche
  - Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office (word- excel- power point)
  - Ottima padronanza dei principali programmi di navigazione internet e di posta elettronica
- Patente di guida
 

B - automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
  - “Valutazione dell’efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nel dolore pelvico e lombare delle donne in gravidanza: una revisione sistematica della letteratura” – Tesi di osteopatia
- Presentazioni
- Progetti
- Appartenenza a gruppi / associazioni
  - Iscrizione al R.O.I. (Registro degli Osteopati Italiani), membro numero 3145
- Disponibilità
  - Massima disponibilità

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".