

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome



MITCHELL BELLEMO

OSTEOPATA D.O.

ASSOCIAZIONE ITALIANA DI OSTEOPATI PROFESSIONISTI N°183

Indirizzo

Via Abetone, 6. CAP 20137, Milano (MI).

Telefono

+39 366-163.51.41

E-mail

mitchell.bellemo@mbosteopatia.one

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

13/02/1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

FEBBRAIO 2019 – OGGI

MBOSTEOPATIA, VIA RIPAMONTI, 114 - 20141. MILANO, ITALIA.

OSTEOPATIA • MASSOTERAPIA

Osteopata D.O. – Libero professionista

Medicina Osteopatica e Massaggio Terapeutico

SETTEMBRE 2019 – GIUGNO 2020

ENRICO BERETTA D.O., CORSO INDIPENDENZA, 6 – 20129. MILANO, ITALIA.

OSTEOPATIA • MASSOTERAPIA

Tirocinante

Tirocinio Clinico

MARZO 2018 – SETTEMBRE 2020

FISIOMEDIC ACADEMY, VIA GIUSEPPE VERDI, 95 – 20831. SEREGNO, ITALIA

Scuola di Osteopatia e Fisioterapia.

Allievo / Tirocinante

Tirocinio Formativo

SETTEMBRE 2001 – OGGI

PALESTRE VARIE. MILANO, ITALIA – HELSINKI, FINLANDIA – CARACAS, VENEZUELA

Fitness - Benessere.

Istruttore Sala Corsi.

Tae-Tek® (Aero Kickboxing), BodyAttack (LesMills), Functional, Total Body, Body Pump, GAG, Pilates e Stretching.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto dello studio

FEBBRAIO 2020 – IN CORSO

FISIOMEDIC ACADEMY, VIA GIUSEPPE VERDI, 95 – 20831. SEREGNO, ITALIA

MASTER (IN CORSO) – OSTEOPATIA IN AMBITO PEDIATRICO E GINECOLOGICO, CRANIO-SACRALE E POSTUROLOGIA APPLICATA ALL'OSTEOPATIA.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

LINGUE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

SETTEMBRE 2015 – DICEMBRE 2020

FISIOMEDIC ACADEMY, VIA GIUSEPPE VERDI, 95 – 20831. SEREGNO, ITALIA

OSTEOPATIA D.O. – MEDICINA OSTEOPATICA IN AMBITO STRUTTURALE, VISCERALE E CRANIO-SACRALE. CONFORME AI BENCHMARKS FOR TRAINING IN OSTEOPATHY 2010 PER I PROGRAMMI DI TIPO 1.

MAGGIO 2017

FISIOMEDIC ACADEMY, VIA GIUSEPPE VERDI, 95 – 20831. SEREGNO, ITALIA

ANATOMIA PALPATORIA (24 ore) RIPASSO ANATOMICO E PUNTI DI REPERE DI OGNI DISTRETTO DEL CORPO UMANO.

OTTOBRE 2016

DIABASI SCUOLA PROFESSIONALE DI MASSAGGIO. MILANO, ITALIA

MASSAGGIO BASE SVEDESE (24 ore) CENNI DI ANATOMIA, CONCETTI BASILARI SUL MASSAGGIO, INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI, TECNICHE BASICHE E APPLICAZIONE PRATICA.

MARZO 2016

NON SOLO FITNESS. MILANO, ITALIA

ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE II LIVELLO (48 ore) CENNI DI ANATOMIA, CENNI DI BIOMECCANICA, CENNI DI FISILOGIA DELLA POSTURA, ANALISI POSTURALE, ESERCIZI E ROUTINE PER LA CORREZIONE POSTURALE.

ITALIANO - OTTIMO / SPAGNOLO - OTTIMO / INGLESE - FLUENTE

RESPONSABILE, PUNTUALE, PROFESSIONALE, APPASSIONATO, ENERGETICO, CARISMATICO ED ESTROVERSO

TAE-TEK® MASTER TRAINER ITALIA. PROJECT MANAGEMENT. SUPERVISIONE E LAVORI IN CANTIERE. MONTAGGIO MUSICALE CONT32: COOL EDIT E SOUND FORGE. AUTOCAD E 3D STUDIO MAX.

• **TECNICHE CHICAGO STYLE HVLA** E APPLICAZIONI CLINICHE – DICEMBRE 2020 (WEBINAR 3 ORE). **TCIOMILANO** CON IL **D.O. KURT HEINKING** E LA COLLABORAZIONE DELLA AOA.

• **LINFODRENAGGIO MANUALE VODDER** – NOVEMBRE 2018 (ONLINE). LIFELEARNING CON LA **D.O. CLAUDIA AGNALETTI**.

• LAUREA MAGISTRALE IN **ARCHITETTURA** (1995-2000) CARACAS, VENEZUELA.

"Ai sensi della legge 675/96 e dell'art. 13 del D.Lgs. 30 Giugno 2003 n.196, AUTORIZZO al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum"