



ISTITUTO EUROPEO PER LA MEDICINA OSTEOPATICA

Tecniche Manuali Osteopatiche Dirette ed Articolatorie

Evento ECM per Osteopati D.O.

Relatore responsabile: Dr. Filippo SAVASTANO – Osteopata D.O./U.K.

Sede: IEMO CAGLIARI, PRIMO LIVELLO DI FORMAZIONE IN PRESENZA,

il 30 E 31 ottobre 2021 (Due giorni intensivi, ore frontali 17).

Iscrizione: Domanda on line via sito web www.iemo.info: <http://www.univerosteo.it/it/iscrizione-osteopati>.

Tariffa complessiva di **Euro 380,00** (per i soci ADOE 2021: **Euro 360,00**; per tutti gli iscritti al corso entro il 20 luglio 2021: **Euro 370,00**) di cui **acconto di euro 170,00** all'iscrizione.

Saldo da versarsi entro il 14 ottobre 2021. IEMO beneficia di esenzione IVA.

Causale bonifico: "Corso Cagliari "Tecniche Dirette"; **Codice IBAN: IT67S0569610901000021269X00**

Obiettivo del Corso di formazione continua: L'evento di aggiornamento avanzato per osteopati è finalizzato a perfezionare ed innovare le modalità della terapia manuale osteopatica (OMth) dell'apparato locomotore in riferimento sanitario interdisciplinare. L'indicazione preventiva e terapeutica degli insegnamenti contempla la revisione sistematica e il perfezionamento del Trattamento Manuale Osteopatico strutturale in tutte le fasi della diagnosi, della cura e del mantenimento della salute dei pazienti. **L'obiettivo del corso è quindi prevalentemente pratico e operativo durante tutte le sessioni previste in ambito teorico, metodologico e tecnico-manuale.**

Profilo del relatore: Responsabile del corso è l'osteopata Filippo SAVASTANO, laureato in Osteopatia alla *University College of Osteopathy* a Londra, precedentemente conosciuta come *British School of Osteopathy*. Ha una vasta esperienza nella diagnosi e nel trattamento di pazienti che presentano problemi muscoloscheletrici. Egli ha lavorato presso quattro diversi ospedali e cliniche londinesi prima del suo trasferimento in Italia. Il Dr. Savastano è registrato presso il Consiglio Generale degli Osteopati nel Regno Unito. Il suo approccio è 100% basato sull'evidenza scientifica e comprende sempre una diagnosi pertinente prima del trattamento. Nel 2018 è stato membro della UCO Head of Quality a Milano. Nel 2019, si è specializzato in tecniche viscerali per il miglioramento strutturale e in Osteopatia Pediatrica. Nel 2020 si è specializzato nella diagnosi posturale introducendo apparecchi Posture-Screen e l'utilizzo di una pedana baropodometrica e stabilometrica per la consulenza osteopatica dei suoi pazienti. Nel 2021 ha completato il corso di specializzazione sulla "Gestione del mal di schiena" presso *Harvard Medical School di Boston (USA, Online)*.

Cronoprogramma e Modalità pedagogiche: Corso interattivo teorico-pratico con numerose sessioni di esercitazioni manuali sulle specifiche tecniche manipolative dirette di derivazione britannica:

Sabato 30 ottobre Ore 8.30 – 10.30:

- Presentazione del relatore e dell'approfondimento in osteopatia strutturale;
- Richiamo ai principi di fondamentali della biomeccanica;
- Metodologia delle tecniche dirette articolatorie e manipolative;
- Fisiologia della manipolazione HVT HVLA
- Red flags e controindicazioni per le HVT

Ore 10.30-12.30

- Test, respirazione e rilassamento muscolare prima delle tecniche dirette.
- Prima dimostrazione pratica con "BRAN Speech" (comunicazione pre-manipolazione)
- Esercitazioni di pratica manuale strutturale:

Ore 14.00 -16,00

- Comunicazione e interazione col paziente;
- Preparazione mobilità lombare
- Insegnamento tecnica sul lettino –Rachide lombare: L1-S1 *SIDELYING*

Ore 16,00 18,30

- Preparazione della mobilità dorsale;
- Insegnamento tecniche manuali in clinostasi: rachide dorsale; T1-T12. (Pz. in flessione/estensione Supino + prono Rotazione/SL); Tecniche manuali in rotazione con paziente seduto.
- Esercitazioni collettive di pratica manuale
- Analisi e trattamento manuale di 2 *case history*.

Domenica 31 ottobre, Ore 8.30 – 10.30:

- Manipolazioni Cervicali e *red flags*;
- Preparazione delle manipolazioni e tecniche articolatorie cervicali;
- Dimostrazione pratica C2-C6, pz. supino e seduto.

Ore 10.30 – 12.30:

- Tecnica "*figure of 8*" + trazione spinale;
- Esercitazioni collettive di pratica manuale;
- Applicazioni cliniche: 2 casi.

Ore 14.00 -16,00:

- Manipolazione C7/T1
- Applicazioni ed esercitazioni cliniche;
- Gestione dei casi clinici nell'elaborazione diagnostica e nella progettazione terapeutica; Condizioni etiche e deontologiche del Trattamento osteopatico più professionale;

Ore 16,00 – 18,30:

- Manipolazione osteopatica HVT ulna/radio con dimostrazione clinica.
- Tecniche MET + neuro-dinamica associate alle manipolazioni: introduzione.
- Raccomandazioni finali e domande.

Il Responsabile Scientifico ECM dell'Evento: Luigi CIULLO – Direttore dei Corsi IEMO Cagliari

