



Assistenza Sanitaria Osteopatica nello Sport

TUTTO CIÒ CHE C'È DA SAPERE

La Terapia Manipolativa Osteopatica (TMO) rappresenta un valido sostegno nella popolazione che pratica Sport..

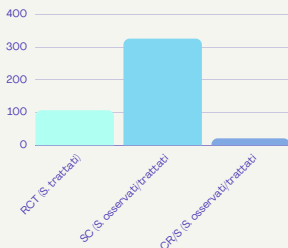
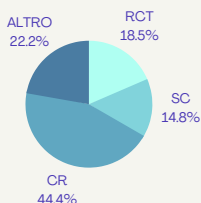
OSTEOPATIA E SPORT OLIMPICI

I Giochi Olimpici di Londra, Rio De Janeiro e Tokio, rispettivamente 2012, 2016, 2021 hanno reso ulteriormente possibile l'integrazione e l'affermazione dell'Assistenza Sanitaria Osteopatica nello Sport..



OSTEOPATIA E SPORTIVI

- La TMO è un valido aiuto in Sport sia di squadra che singoli..
- Dallo sport amatoriale al professionale..



La letteratura scientifica è in crescita. Un esempio da letteratura scientifica. (S=soggetti, RCT=trial clinico controllato randomizzato; SC=studi di coorte; CS=case report/s)

Un esempio di soggetti trattati/osservati da letteratura scientifica.

BENEFICI DELL'OSTEOPATIA NELLO SPORT

La TMO migliora i livelli di performance, forza muscolare, qualità del movimento articolare. Migliora instabilità e dolore cronico di caviglia e pube. Riduce l'incidenza di fratture da stress, predice i fattori di rischio per la lombalgia cronica o lesioni indirette, ad esempio di tipo muscolare..

BENEFICI DELL'OSTEOPATIA NELLO SPORT

La TMO abbassa o riduce la percezione del dolore, la necessita di antidolorifici, stress e ansia associati con lesioni sportive. Favorisce il recupero e il ritorno allo Sport. Per la postura e la gestualità tecnica nello Sport determina una distribuzione ideale della massa corporea..



OSTEOPATIA NEI TEAM SANITARI SPORTIVI

- È una forma di medicina manuale sicura se somministrata da personale qualificato ed esperto..
- Un numero sempre maggiore di Osteopati collaborano in team sanitari sportivi..
- È un approccio integrato e complementare con altri professionisti sanitari per la gestione e cura dello sportivo..



www.giosbe.it

CC BY-NC-SA

Copyright: ©2021 C.Civitillo. Assistenza Sanitaria Osteopatica nello Sport. Infografica. GIOSBE Journal; Novembre 2021. Vol 7 (3): 1. Questo è un articolo open-access, distribuito con licenza Creative Commons Attribution, che ne consente l'utilizzo, la distribuzione e la riproduzione su qualsiasi supporto esclusivamente per fini non commerciali, a condizione di riportare sempre autore e citazione originale.

Bibliografia
 D'Onofrio R., Civitillo C., Marasco LM. 2021. Riabilitazione e Osteopatia nello Sport. PICCIN Padova.
 Civitillo C. Osteopathic manipulative treatment and sport: narrative review. GIOSBE Journal. Maggio 2018. Vol 4 (1): 1-11

