



ANDREA DI COLA

📍 Roma

☎ +39 3934000508

✉ osteopatia.dicola@gmail.com

👤 26/06/1992

🚗 B - A2

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Test e diagnosi differenziale in relazione al motivo di consulto.
- Palpazione e percezione fine per individuare i segni clinici delle disfunzioni somatiche o viscerali.
- Osservazione del paziente in statica, dinamica quotidiana o durante attività sportiva.
- Adattamento della terapia di un atleta in preparazione o in successione alla prestazione e alle caratteristiche di questa.
- Strutturazione del programma terapeutico definendo priorità ed obiettivi, tempistiche e modalità più adeguate al paziente.
- Prevenzione e mantenimento dello stato di salute dell'atleta.
- Interazione con il paziente ed eventuale professionisti in collaborazione al fine di favorire il processo di autoregolazione.
- Gestione del paziente in relazione al suo stato psicosociale.
- Recupero dell'atleta infortunato e follow up per il ritorno all'attività sportiva.
- Ricerca e consulto della letteratura scientifica.

PROFILO PROFESSIONALE

Osteopata D.O., diplomato presso l'istituto di formazione Chinesis IFOP sito in Roma e in Italia.

Impiega un'ampia e solida conoscenza delle materie mediche, della biomeccanica umana e della teoria osteopatica in funzione della diagnostica differenziale e dell'ottima capacità manuale.

Svolge la sua attività promuovendo il fisiologico recupero nel paziente, ritiene di essenziale importanza l'approccio proattivo ed ove possibile si adopera per incrementare lo stato di salute o la performance della persona.

La passione per il suo lavoro lo porta ad apprendere e ad aggiornarsi costantemente in tutti i settori della professione. Mette a frutto le proprie doti comunicative ai fini terapeutici ed inter-personali. Il rispetto dei ruoli che possiede e l'abilità nel lavorare in gruppo e per il gruppo gli conferiscono uno spiccato spirito di squadra. Aperto al confronto costruttivo e alla collaborazione inter-professionale.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Gennaio 2022 - Attuale

Assistente alla docenza Chinesis IFOP | Roma

- Collaborazione e supporto alla docenza ai fini della didattica teorica e pratica di insegnamento.

Luglio 2021 - Attuale

Osteopata - Easy Fit Trastevere | Roma

- Consulenza osteopatica gratuita rivolta alla raccolta dati sulla storia clinica della persona e supporto all'attività motoria più indicata al caso.
- Integrazione di una comunicazione attiva al trattamento manuale fine di favorire il processo di autoregolazione.
- Collaborazione con i colleghi per incentivare la qualità del servizio offerto dal centro.

Aprile 2018 - Attuale

Osteopata e Chinesiologo - Studio Medico Murgiano | Roma

- Raccolta dati sulla storia clinica del paziente, esecuzione di test posturali e osteopatici alla ricerca della disfunzione somatica.

- Trattamento osteopatico integrato, se necessario, ad attività motoria finalizzata ad incentivare il benessere del paziente.
- Attività di collaborazione interna allo studio con medici (cardiologo e angiologo), fisioterapista e nutrizionista per concordare il processo terapeutico idoneo alle necessità del paziente.

Aprile 2018 - Marzo 2021

Chinesiologo e Personal Trainer - Fit And Go Monteverde | Roma

- Allenamento individuale personalizzato con elettromiostimolazione.
- Utilizzo di un approccio analitico e metodico nello svolgimento delle mansioni assegnate finalizzato al raggiungimento degli obiettivi prestabiliti.
- Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati.
- Front desk e gestione delle attività commerciali.

Marzo 2015 - Febbraio 2018

Chinesiologo e Istruttore di Posturale - Villa York SC SSD arl | Roma

Gennaio 2016 - Gennaio 2017

Servizio Civile Nazionale - Ufficio Cittadinanza - Prefettura di Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2021

Diplomato in Osteopatia D.O. | Professione sanitaria
Chinesis IFOP, Roma

2018

Strenght and Conditioning Coach - Primo liv.
Federazione italiana pesistica FIPE, Roma

2017

Diploma in Posturale | Fitness
Accademia Italiana Fitness A.I.F., Roma

2014

Laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive |
Votaz. 110/110
Università degli studi di Roma "Foro Italico"

2013

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte | Erasmus
Universidad de Alcalá UAH, Alcalá de Henares

2011

Diploma
Liceo Scientifico Statale "J.F. Kennedy", Roma

LINGUE

- Inglese: Scritto e parlato B2.
- Spagnolo: Parlato B2

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Andrea Di Cola

24/8/2022 Roma