

Nome: Cristiano  
Cognome: Meroni  
Nato a: Monza (MI), 13/04/1968  
Indirizzo:  
Cell: +393490072942  
Tel:  
E-mail: cristianomeroni@gmail.com  
Web: [www.tuttosteopatia.it/cristiano-meroni/](http://www.tuttosteopatia.it/cristiano-meroni/)  
P.IVA: 07040970969

## Diplomi e Corsi

- 1990 Corso Tecnici Atletica Leggera I° Livello
- 1994 Diploma ISEF – UNIVERSITA' STATALE MILANO
- 1995 Corso Riflessologia Plantare I° Livello
- 1997 Scuola di Kinesiologia Specializzata “Mai Tai”  
Corsi di: Touch for Health (IV° Livello), Integrazione Emisferica, Autoterapia per lo stress ed il dolore, Stress senza stress, Tecniche di performance atletica massimale, Nutrizione creativa, Energia tibetana, Colore, Massaggio miofasciale, Posture, Polarity Therapy, Basi di Agopuntura, Principi di guarigione, Stress release (IV° Livello), Corsi Professionali (II° Livello), Fitoterapia, Medicina tradizionale Cinese, Chimica, Nutrizione, Patologia, Etica e Deontologia, Armonic Overtones.
- 1998 Corso base di formazione professionale per l'utilizzo di “Pancafit”
- 1999 Diploma Istruttore avanzato “Touch for Health”  
Diploma di Fitoterapia rilasciato da Phytoitalia (<http://www.phytoitalia.it>)
- 2001 Corso di Fisiologia Applicata: Monitoraggio muscolare, atteggiamenti con le essenze
- 2003 Corso di Riprogrammazione posturale globale (RPG) metodo Dott.Bricot  
Corso di Watsu basic
- 2004 - 2007 Corso per diploma in Osteopatia presso C.E.R.D.O (sede di Milano)
- 2004 – 2006 Partecipazione ad incontri esperienziali di evoluzione personale presso Istituto Europeo del Pensiero Positivo  
(<http://www.positivo.it>)
- 2005 - 2006 Partecipazione ad incontri esperienziali di Sincroterapia  
(<http://www.sincroterapia.it/>)
- 2006 Partecipazione ad incontro esperienziale di evoluzione personale presso Istituto Maithuna di Elmar e Michaela Zadra  
(<http://www.maithuna.it/>)
- 2007 Corso di Aquawellness per watsuer  
(<http://www.aquawellness.com>)
- 2010 Diploma in Osteopatia presso A.T. STILL ACADEMY ITALIA (sede di Bari)
- 2011 Corso post-graduate Osteopatia: “Tecniche a leve corte”.  
Docente: B.Minodier

- 2014 Corso di specializzazione: “Morfopsicologia in naturopatia ed uso degli integratori alimentari”  
Relatore: Dr. E.Abbiati
- Corso Merida Health Project: “La preparazione atletica con la micro e la macronutrizione: dallo sportivo amatore al professionista”  
Relatori: Dr. E.Abbiati, Dr. L.Mancini, Dr. M.Caliendo, Dr. C.Guardascione
- Professionista autorizzato Merida Health Project
- 2015 Corso di specializzazione: “Uso degli integratori alimentari per l’apparato neuroendocrino”  
Relatore: Dr. E.Abbiati
- Corso di specializzazione: “Il sistema articolare in ambito sportivo e non” Relatori: Dr. E.Abbiati, Dr. A.Luise
- Scuola di Numerologia degli Archetipi  
Docente: G.Rossetti
- 2016 Seminario Internazionale: “Importanza e inadeguatezza del microbiota intestinale. Un nuovo approccio”  
Relatrice: D.ssa D.Boussard
- Corso di “Formazione professionale in gastroenterologia”  
Relatori: Dr. E.Abbiati, Dr. M. Caliendo
- 2017 Convegno “Cervello e Nutrizione”  
Relatore: Dr. M. Caliendo
- 2018 Seminario di Ecologia intestinale: flora batterica e capacità digestive secondo la diagnostica funzionale  
Relatori: Dr. E. Abbiati, Dr. C. Testa
- 2020 Webinar Phytoitalia:  
“La glicosilazione non enzimatica e la Malattia Cronica Venosa: le terapie efficaci senza effetti collaterali”  
“Alimentazione e sistema immunitario”
- 2021 Webinar Phytoitalia:  
“Invecchiamento e malattie oculari: come prevenirle e ritardarle”  
“Policistosi ovarica: cause multifattoriali, terapie naturali, alimentazioni, fitoterapici efficaci”  
“Insufficienze circolatorie venose”  
“La tiroide, chiave della nostra energia”  
“L’endometriosi”  
“Problemi della pelle”  
“La menopausa”
- 2022 Webinar Phytoitalia:  
“Ecosistema intestinale ed endotossiemia”  
“Metabolismo ed immunità VS Covid”

## Esperienze lavorative

1988-2006	Istruttore fitness, personal trainer, massaggiatore e operatore di kinesiologia applicata in centri fitness di Monza e Brianza.
2002-2008	Personal trainer e massaggiatore specializzato in massaggio miofasciale e aromaterapico per Incorporosano Personal Trainer Team
2003-2006	Inserimento nello staff, presso i villaggi dell'Istituto Europeo del Pensiero Positivo, in qualità di massaggiatore specializzato in massaggio miofasciale e aromaterapico ed operatore di "Liquid Harmony"
	Collaborazione alla realizzazione di articoli su riviste (Gioia, Donna, Donna Moderna, Benefit, Cosmopolitan) e programmi televisivi (Rai 2 - Costume & Società) riguardanti la kinesiologia applicata e il fitness
2004-2010	Trattamenti di osteopatia, stretching energetico e massaggiatore presso l'associazione culturale "La Valle di Ren"
	Co-conduttore di incontri riguardanti lo sviluppo personale presso l'associazione culturale "La Valle di Ren"
2007-2010	Docente a contratto per il corso Massaggiatore e Capo Bagnino (MCB) di: Anatomia e fisiopatologia dell'apparato locomotore, valutazione funzionale e massaggio miofasciale, presso società Agenfor sedi di Lecco e Milano ( <a href="http://www.agenfor.it">http://www.agenfor.it</a> )
2011-2022	Osteopata in studio privato a Vimercate (MB)
2015-2017	Osteopata presso Centro medico-fisioterapico Kinesisport a Bellusco
2015	Relatore al convegno: "Le discipline di Endurance: Running e Ciclismo, l'integrazione alimentare, la prevenzione e la gestione degli infortuni" (Barletta, 10/10/2015)
Dal 2017	Personal Trainer specializzato in Allenamento Funzionale e posturale propriocettivo
Dal 2022	Osteopata in studio privato a Lissone
Dal 2022	Insegnante di Educazione fisica scuola secondaria - Libera Scuola R.Steiner - Milano