



Gravidanza e Post Partum: Approccio Osteopatico

Panoramica corso

NOME EVENTO	Gravidanza e Post Partum: Approccio Osteopatico
PROPOSTO DA	Associazione di Promozione Sociale Costruiamo Ponti
LUOGO	Catania Via G. D'Annunzio 125, C/o Associazione "L'anima in Movimento"
NUMERO PARTECIPANTI	Min. 10, Max 20
DOCENTI DEL CORSO	Dott.ssa Eleonora Garibaldi - <i>Osteopata D.O.</i> Dott.ssa Rosalinda Musmeci - <i>Psicologa e Psicoterapeuta</i> Dott.ssa Tania Taddeo - <i>Ostetrica</i>

Descrizione

Corso finalizzato ad individuare come e quando trattare osteopaticamente una donna durante la gravidanza e nelle settimane immediatamente successive, tenendo conto delle diverse modificazioni ormonali, psicologiche e strutturali.

Strutturazione del corso

Date	Orario	Modulo	Contributo
Venerdì 14 Aprile 2023	9.00 - 13.00	Modulo 1:	450,00 €
Sabato 15 Aprile 2023	14.30 - 18.30	APPROCCIO OSTEOPATICO ALLA GRAVIDANZA	
Domenica 16 Aprile 2023		<u>Sezione Osteopatica:</u> ● Anamnesi osteopatica della donna in gravidanza ● Come, quando e perché trattare una donna in gravidanza ● Red flags ● Teoria e pratica sulle tecniche in relazione ai cambiamenti fisiologici ● Presentazione e trattamento di casi clinici ● Analisi dei sintomi più comuni e trattamento, lombalgia, pubalgia, cervicobrachialgia, vertigini, formicolii arti superiori, mal di testa... ● La posizione del feto: tecniche osteopatiche	

		● La preparazione al travaglio <u>Sezione Ostetrica:</u> ● Posizione del feto ● Come affrontare il travaglio e il parto ● Vari tipi di parto <u>Sezione psicologica:</u> ● La gestione della paura ● Come affrontare la gravidanza e il parto ● La gestione emotiva della donna in gravidanza e del post partum, la depressione e il baby blues	
Venerdì 17 Giugno 2023	9.00 - 13.00	Modulo 2:	350,00 €
Sabato 18 Giugno 2023	14.30 - 18.30	APPROCCIO OSTEOPATICO AL POST PARTUM <u>Sezione osteopatica:</u> ● Anamnesi osteopatica del parto ● Analisi dei sintomi più comuni nel recupero del post partum, come stipsi, lombalgia, dorsalgia, depressione, diastasi linea alba, incontinenza..... e le tecniche utili da conoscere ● Differenza tra parto cesareo e naturale sul sistema ormonale e muscolo scheletrico ● Come trattare una cicatrice e le relazioni fasciali ● Considerazioni osteopatiche sull'allattamento ● Gli assi ormonali in relazione alla depressione e tecniche da applicare ● Come, quando e perché effettuare un trattamento osteopatico <u>Sezione ostetrica:</u> ● L'allattamento dal punto di vista dell'ostetrica ● La gestione del neonato	

L'aspirante corsista può scegliere se seguire i moduli singolarmente, oppure entrambi. Il contributo per entrambi gli appuntamenti è di € 750,00.

Modalità di pagamento

Al momento dell'iscrizione è necessario versare la quota di € 250,00 per la partecipazione ad un singolo modulo, oppure la quota di € 350,00 per la partecipazione ad entrambi i moduli. Il saldo è possibile effettuarlo in loco.

E' possibile effettuare il bonifico di acconto all'IBAN IT95G0306909606100000163478
Intestato a : COSTRUIAMO PONTI, Causale: contributo di iscrizione Modulo 1/2/1-2 [NOME & COGNOME]

Scadenza Iscrizioni: 20 Marzo 2023