

Curriculum Vitae



Informazioni personali

Cognome/Nome **MANDELLI ANITA**
Indirizzo **Via Giuseppe Verdi 3/2 – 21052 Busto Arsizio - Italia**
Telefono **+39 348 9267971**
E-mail **info@mandellianita.it**
Cittadinanza **Italiana**
Data di nascita **18 febbraio 1990**
Sesso **Femminile**

Esperienze professionali

Date	Novembre 2017 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione presso Studio KINEO – Olgiate Olona
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata
Date	Febbraio 2019 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione presso Centro della Pelvi – Malaguti Lamarche – Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata
Date	Maggio 2017 ad Agosto 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione presso Studio Osteopatico Physis – Nova Milanese
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata, trattamenti pediatrici con osteopata Senior (trattamenti a quattro mani)
Date	Giugno 2017 a Marzo 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione presso Studio di Osteopatia e Chinesiologia - Legnano
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata
Date	Marzo 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Université Libre de Bruxelles (ULB)
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata Visitor
Principali attività e responsabilità	Tirocinio nel reparto di terapia del dolore da Laura Maroye, partecipazione ad alcune lezioni teoriche e pratiche del corso di osteopatia
Date	Febbraio 2017 ad Agosto 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione presso Punto Salute – Cormano
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata
Date	Novembre 2016 a Ottobre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione presso Studio di Osteopatia e Fisioterapia – Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Osteopata

Date	Da Novembre 2016 a oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SOMA – Istituto Osteopatia Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente ai corsi in Osteopatia Full-time e Full-time Esoneri
Principali attività e responsabilità	Assistente ai corsi in Osteopatia Full-time e Full-time Esoneri
Date	Da Ottobre 2015 a Giugno 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Rosafanti Rugby
Lavoro o posizione ricoperti	Trattamenti Osteopatici
Principali attività e responsabilità	Valutazione e Trattamento Osteopatico degli atleti
Date	Da Dicembre 2014 a Giugno 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	COMI Centro Osteopatia Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Osteopatico
Principali attività e responsabilità	Valutazione e Trattamento Osteopatico
Date	Da Marzo 2016 a Maggio 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Malpensa Rugby ASD
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Osteopatico
Principali attività e responsabilità	Valutazione e Trattamento Osteopatico degli atleti
Date	Da Novembre 2015 a Gennaio 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Chicken 2012 Rugby ASD
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Osteopatico
Principali attività e responsabilità	Valutazione e Trattamento Osteopatico degli atleti
Date	Da Ottobre 2014 a Dicembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Edi.ermes
Lavoro o posizione ricoperti	Traduzione del libro "Terapia Manuale della Regione Lombo-Pelvica" di J.E. Muscolino
Principali attività e responsabilità	Traduzione dall'inglese
Date	Da Gennaio 2013 a Ottobre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SOMA Studio Osteopatia Milano
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Osservazionale e Clinico Osteopatico
Principali attività e responsabilità	Valutazione e Trattamento Osteopatico
Data	Settembre 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Individual Training
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Osservazionale
Principali attività e responsabilità	Osservazione della gestione del cliente, percorsi di ginnastica posturale
Date	Da Aprile 2013 a Maggio 2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Luigi Sacco - UOC Recupero e Rieducazione Funzionale
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Osservazionale C/O Reparto di Fisioterapia
Principali attività e responsabilità	Osservazione del lavoro nel reparto di riabilitazione

Corsi Postgraduate

Date	Maggio 2023
Titolo	Ruolo dell'osteopatia in gravidanza
Ente	Accademia MIBES – Dott. Antonio Lovo
Date	Dicembre 2022
Titolo	Diagnosi osteopatica secondo il modello delle Linee di Forza di J.M. Littlejohn
Ente	Accademia MIBES – Dott. Franco Guolo
Date	2 -3 Ottobre 2020
Titolo	Approccio osteopatico in gravidanza e principali schemi disfunzionali indotti dal parto nella donna - Drs STONE Caroline
Ente	SOMA – Istituto Osteopatia Milano
Date	12 Gennaio 2019
Titolo	Processi infiammatori cronici e sindrome di adattamento – Dott. Boschiero
Ente	Biotekna – Open Academy of Medicine
Date	20-21 Gennaio 2018, 3-4 Marzo 2018, 23-24 Giugno 2018
Titolo	PNEI e Osteopatia
Ente	SOMA – Istituto Osteopatia Milano
Data	11 Novembre 2017
Titolo	Stress, empatia e sistema neurovegetativo
Ente	CIO – Collegio Italiano di Osteopatia
Date	26-27 Settembre 2016
Titolo	La transizione epidemiologica del 21° secolo, dalla genetica all'epigenetica
Ente	SOMA - Istituto Osteopatia Milano
Ente	SOMA - Istituto Osteopatia Milano
Date	29-30 Marzo 2014
Titolo	Corso di TAPE neuromuscolare Leukotaping, Livello Base e Avanzato
Ente	SOMA - Istituto Osteopatia Milano

Congressi

Data	17-18 Giugno 2023
Titolo	Osteopatia e Salute nelle diverse età della vita
Ente	Registro degli Osteopati d'Italia (ROI)

Data	15-16 Maggio 2015
Titolo	Una mano per la neonatologia e la pediatria
Ente	Presidio Ospedaliero di Vimercate
Data	13-14-15 Giugno 2014
Titolo	Convention ISSA
Ente	Palacongressi di Rimini
Data	15-16-17 Novembre 2013
Titolo	Structure & Function
Ente	Ospedale Humanitas di Rozzano

Istruzione e Formazione

Nome e tipo d'organizzazione
erogatrice dell'istruzione e formazione

SOMA - Istituto Osteopatia Milano

Corso di Studio

Corso Full-Time di Osteopatia di 5 anni

Titolo della qualifica rilasciata

Diploma in Osteopatia DO MROI con valutazione 110/110

Tesi

Efficacia del Trattamento Manipolativo Osteopatico (OMT) nella malattia di Parkinson in merito a mobilità, postura e cammino: uno studio preliminare randomizzato, doppio cieco, cross-over.

Corsi e Congressi

- Evidence Based Osteopathy - EBO 2011 - Soma Milano - Novembre
- Evidence Based Osteopathy - EBO 2012 - Soma Milano - Novembre
- Evidence Based Osteopathy - EBO 2013 - Soma Milano - Ospedale Rozzano - Novembre
- Evidence Based Osteopathy - EBO 2014 - Soma Milano - Novembre
- Evidence Based Osteopathy - EBO 2015 - Soma Milano - Novembre
- Evidence Based Osteopathy - EBO 2016 - Soma Milano - Novembre
- Osservazione - Intervento Cardiocirurgico, C/O Reparto Cardiocirurgia Ospedale Luigi Sacco Milano - 16 ottobre, 5 novembre 2015

Date

Settembre 2009 - Ottobre 2011 (interrotto)

Nome e tipo d'organizzazione
erogatrice dell'istruzione e formazione

Politecnico di Milano

Corso di studio

Ingegneria Biomedica

Data

20 luglio 2009

Nome e tipo d'organizzazione
erogatrice dell'istruzione e formazione

Liceo Classico-Linguistico Statale "Daniele Crespi" di Busto Arsizio

Titolo della qualifica rilasciata

Diploma di maturità con votazione 73/100

Principali tematiche/competenze
professionali possedute

Conoscenza approfondita di inglese, spagnolo, tedesco

Livello nella classificazione nazionale o
internazionale

Certificazione FCE Inglese

Capacità e competenze personali

Madrelingua	Italiana									
Altre lingue	Inglese, Spagnolo, Tedesco									
Autovalutazione	Comprensione				Parlato				Scritto	
<i>Livello europeo (*)</i>	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Inglese	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio
Spagnolo	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio
Tedesco	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Esperienza di volontariato osteopatico in Tanzania per il mese di luglio 2017. Lavoro in team con fisioterapisti locali e italiani e osteopati, trattamento di bambini affetti da patologie gravi (PCI, esiti di infezioni da malaria o febbre gialla, epilettici, autistici, disturbi motori e/o cognitivi, piede torto). Pluriennale esperienza come Educatore nell'A.G.E.S.C.I. (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani) con bambini e ragazzi dagli 8 ai 20 anni (con specifica attenzione alla fascia dagli 8 ai 11 anni). Sempre all'interno dell'associazione, svolgimento di varie esperienze di volontariato (ad esempio con associazioni che si occupano di senza fissa dimora, case famiglia per minori, Exodus, Sermig, ANFFAS, Telefono Azzurro, etc.).
Capacità e competenze organizzative	Nell'ambito di cui sopra acquisizione delle capacità e competenze necessarie alla stesura di progetti annuali e pluriennali e pratica costante della metodologia di lavoro progettuale, attraverso le fasi dell'analisi, definizione di obiettivi, definizione strumenti, stesura del progetto, utilizzo dello strumento progettuale, verifica e rielaborazione. Buona capacità di lavoro in equipe, anche nel ruolo di coordinatore di gruppi di adulti, oltre che di bambini, adolescenti, giovani.
Capacità e competenze relazionali	Buona autonomia e capacità di problem-solving. Forte di spirito di adattamento e gestione delle relazioni interpersonali tra pari, con superiori e dipendenti. Pazienza, disponibilità, capacità di ascolto, costanza, precisione.
Capacità e competenze informatiche	Completa indipendenza nell'uso del PC Buone capacità nel comprendere l'utilizzo di nuovi software Conoscenza dei principali programmi informatici (Suite Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
Capacità e competenze artistiche	Suonare il flauto traverso, lettura della musica da spartito
Altre capacità e competenze	Ripetizioni scolastiche di varie materie a studenti frequentanti scuole superiori Babysitter a bambini di 3 / 4 anni Attività sportiva regolare di running e nuoto
Patente	Tipo B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.