

Osteopatia applicata

scelta e ragionamento delle tecniche

10 - 11 - 12 Novembre 2023

Melzo (Milano)

Il corso nasce dalla frequente richiesta da parte di studenti/tirocinanti di applicare concretamente nella clinica quotidiana i principi e le tecniche osteopatie apprese nel corso degli studi.

Attraverso questo programma risponderemo alle sfide che il professionista quotidianamente incontra nelle strategie da utilizzare, le domande chiave da porre comunicando in modo efficace con l'utente ed ottenere la massima efficacia. Il corso prevede un'introduzione teorica a cui segue un'ampia parte pratica.

Si apprenderà:

- comprendere velocemente il reale problema
- domande strategiche
- tecniche da utilizzare e come combinarle
- obiettivi da porsi con l'utente
- come scegliere i test ed avere le migliori risposte
- test di controllo
- come relazionarsi con altri professionisti
- elementi pratico comportamentali nella comunicazione professionale



Obiettivo:

- Rendere pratica la teoria
- Inquadramento rapido e completo dell'utente
- Scelta ed utilizzo delle tecniche
- Ottimizzare i test e discriminare le risposte a seconda del tessuto
- Creare un metodo osteopatico personale e completo per: conoscenze e tipo di utenza
- Confronto con medici e figure tecniche
- Follow-up a 3 settimane via zoom di confronto su risultati ottenuti.

Organizzatore:

Montefiori Matteo D.O. B. Sc. (Hons) Ost. mROI 2341, osteopata libero professionista.

Esperienza formativa presso scuole di osteopatia a Milano e Svizzera, per i corsi di: cranio-sacrale, introduzione clinica, clinica e viscerale.

Collabora in equipe con figure sanitarie ed operatori della salute. Nel corso infatti intervengono il Dr. Loprete, chirurgo addominale ed ecografista, il Dr Massetti, biologo nutrizionista.

La presenza dei professionisti inviati aiuterà gli studenti a sviluppare un confronto concreto nell'equipe multidisciplinare.



9:00-9:30:

Differenza tra tecniche dirette ed indirette nella scelta legata all'end feel, scopi di trattamento e tipo di utente.

9:30 - 10:30:

I principi neurofisiologici delle tecniche e la loro applicazione:

- TOG
- TA
- HVLA
- BLT
- tecniche viscerali
- Trigger
- Tender
- Cranio sacrale
- Still Technique
- Counterstrain
- FPR
- Unwinding
- Soft tissue

10:30 - 10:45:

Pausa

10:45 - 12:00:

I tipi di dolore ed il coinvolgimento delle strutture interessate (differenziare tra dolore: acuto, cronico, articolare, neurologico, veicolare, neuro-vascolare, viscerale, capsule, discale, fasciale, trigger, tender ...)

Red Flags: come riconoscerle e come interpretarle:

- tumore
- infiammazione
- condizioni sistemiche
- confronto con parte medica e visione osteopatica degli esami strumentali

12:00 - 13:00:

Pranzo



13:00 - 15:45 :

La salute in ambito biologico-metabolico e nutrizionale:

- Sintomi vaghi ed aspecifici
- Low Grade Inflammation
- Stress endocrino biologico
- Intolleranze-Ipersensibilità-Allergia
- Infiammazione e tumore in ambito biologico-nutrizionale

15:45 - 16:00:

Pausa

16:00 - 17:00:

Lavoro integrato in ambito osteopatico-nutrizionale:

- il grasso e l'acqua
- muscolo, osso ed infiammazione cronica
- analisi casi clinici integrati

Pratica guidata con valutazione BIA ed HRV attraverso PPG.

17:00 - 18:00:

Pratica, confronto a gruppi e chiusura lavori.

Pratica guidata e riconoscimento end feel



11 Novembre

9:00 - 9:30:

Ripasso e confronto dei concetti precedentemente svolti

9:30 - 10:30:

La comunicazione Operatore Utente

10:30 - 10:45:

pausa

10:45 - 13:00:

Il dialogo efficace

13:00 - 14:00:

pranzo

14:00 - 15:00:

Come creare una cartella clinica: Pratica e confronto

15:00 - 16:00:

Tipi di valutazione in ambito osteopatico e loro applicazione:

- Zink
- Radar Plot
- Test diaframmi
- Verticale di Barré
- Linee di forza di Littlejohn
- Valutazione Jhonston
- Punti di Chapman

16:00 - 16:15:

pausa



16:15 - 17:30

Casi clinici e trattamento.

17:30 - 18:00:

Ragionamento pratico sull'uso dei test.



12 Novembre:

9:00 - 9:30:

Ripasso e confronto dei concetti precedentemente svolti

9:30 - 10:00:

esecuzione specifica delle tecniche nel contesto del trattamento

10:00 - 10:30

approccio massimalista

approccio minimalista

10:30 - 10:45:

pausa

10:45 - 12:00:

Casi clinici e confronto con figura medica

Tecniche osteopatiche eco-guidate

12:00:

Chiusura lavori e consegna diplomi

RELATORI:

Dr. Loprete Paolo, chirurgo addominale ed ecografista

Dr. Massetti Alberto, biologo nutrizionista

Coaching

B. Sc. (Hons) Ost. UK e D.O. Montefiori Matteo

Onorario e partecipanti:

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 8 partecipanti ed un numero massimo di 12.

Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione

Data la natura pratica del corso si consiglia abbigliamento comodo ed idoneo.

400 € per l'intero corso

+

50 € versamento di quota associativa annuale

Iban: IT02F0845333402000000243832

Intestato a B-mentore

Banco di credito cooperativo di Milano

Causale: Corso Ragionamento clinico in Osteopatia 2023

CONTATTI

B-mentore Milano:

339 72 82 607

