

TAPPING EBM: Regolare il sistema nervoso autonomo con il Tapping

MILANO 30 Settembre - 1 Ottobre 2023
presso MeP - Mindfulness e Psicoterapia, via A. Ponchielli 7 -
20129 Milano (MM Lima/Loreto, FS Centrale)

Con sempre maggiore frequenza i terapeuti manuali si trovano a trattare le persone in condizioni di distress o allodinia.

Il corso nasce dal desiderio di **fornire strumenti** utili ai terapeuti manuali per la **gestione del distress** e basi solide per **collaborare** efficacemente con gli **psicoterapeuti**.

L'insieme di procedure del Clinical EFT, conosciuto anche come Tapping, elaborato e sviluppato da Dawson Church sviluppato negli ultimi 20 anni, ha maturato una notevole letteratura EBM, tra cui circa 30 RCTs

Il corso è svolto con metodica di *Active Learning*: alternando un'**introduzione teorica**, la conoscenza ed applicazione delle **scale di valutazione**, ed una **ampia parte pratica** supervisionata.



in
collaborazione



COSA SI APPRENDERA':

- Comprendere velocemente le condizioni di distress
- Utilizzo della tecnica
- Gestione del *somatic pain*
- Avere strumenti di collaborazione con psicoterapeuti
- Indicazione e controindicazione della tecnica



in
collaborazione



OBIETTIVI:

1. Basi sulla gestione del SNA in psicoterapia
2. Punti di collegamento tra Psicoterapia e Terapia Manuale
3. Scale validate per la valutazione dello stress
4. Indicazioni e controindicazioni del Tapping per Terapisti Manuali
5. Il Tapping Somatic Pain e Basic Recipe
6. Utilizzo immediato della tecnica su se stessi e come strumento autonomo per la propria utenza

DOCENTE:

Dr. Andrea Bassanini:

Psicologo Psicoterapeuta (Albo 12985, Regione Lombardia), Insegnante Mindfulness-Based Programs, Terapeuta per la Acceptance and Commitment Therapy e primo psicologo psicoterapeuta Certified Clinical EFT Practitioner e Trainer con EFT Universe in Italia.

Responsabile della formazione italiana al Clinical EFT, autorizzata da EFT Universe.

Docente Universitario e collaboratore in diverse scuole di psicoterapia in tutta Italia. Ha all'attivo 40 pubblicazioni scientifiche, tra le quali la curatela dell'edizione italiana di *Mindfulness and Psychotherapy* di Germer, Siegel e Fulton (Guilford Press, ed. ita. "Le Psicoterapie Orientate alla Mindfulness" - 2018, Edra Editore) e il *Manuale di Clinical EFT* di Dawson Church (2022, SEU Editore).

La sua maggiore curiosità clinica e scientifica è diretta alla pratica di consapevolezza mindfulness, agli approcci mente-corpo ed all'integrazione interdisciplinare.



in
collaborazione



PROGRAMMA:

GIORNO 1 - 30 Settembre:

09:00-10:30 — 11:00-13:00 :

IL SISTEMA NERVOSO AUTONOMO IN PSICOTERAPIA:

- Introduzione alla teoria polivagale
- Gli stati autonomici
- Riconoscere la disregolazione del SNA (*up and down regulation*)
- La co-regolazione

14:00-15:30 :

PRATICHE DI REGOLAZIONE:

- Tapping
- Breathwork
- Pratiche di Consapevolezza Mindfulness
- Indicazione e controindicazione per i Terapisti Manuali
- Indicazioni e controindicazioni al Tapping

16:00-18:00 :

SCALE DI VALUTAZIONE:

- Interpretazione delle scale
- Collaborazione Psicoterapeuta-Terapista Manuale
- Esercitazioni pratiche nell'uso delle scale



in
collaborazione



PROGRAMMA:

GIORNO 2 - 1 Ottobre:

09:00-10:30 — 11:00-13:00 :

CLINICAL TAPPING E PAIN:

- EBM e Tapping
- Esercitazioni Pratiche di Clinical Tapping e *Somatic pain*
- Esercitazioni Pratiche di Clinical Tapping e *Chronic pain*
- Clinica e Pratica

14:00-15:30 — 16:00-18:00:

CLINICAL TAPPING E SNE:

- Esercitazioni Pratiche di Clinical Tapping e Stress
- Esercitazioni Pratiche di Clinical Tapping ed Insonnia

Il corso prevede un numero minimo di 10 partecipanti ed un numero massimo di 20.

Durante il corso verrà fornito il materiale necessario per le applicazioni future.

Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

Data la natura pratica del corso si consiglia abbigliamento comodo ed idoneo.



in
collaborazione



COSTI:

€350,00 – iscrizione entro il 10 settembre 2023

€400,00 – iscrizione oltre il 10 settembre 2023

Il costo include 50€ di quota associativa annuale.

INFO PAGAMENTO:

Intestazione: B-Mentore

IBAN: IT02F0845333402000000243832

Causale: Corso Tapping 2023

SEDE DEL CORSO:

Il percorso viene svolto presso la sede del MeP a Milano, in via Ponchielli, 7 – 20129 (MM Lima)

ISCRIZIONI:

Telefonando in Segreteria al MeP al 02.36631826 (anche whatsapp), inviando una email a info@centromep.it , oppure, bmentore.formazione@gmail.com o 339.7282607