



Giulia Pecora

CURRICULUM VITAE

Indirizzo 5, Guido de Ruggiero, Roma, Italia, 00142
Luogo e data di nascita Roma, 27/10/1991
Telefono +39 333 4003370
E-mail giuliapecora1991@gmail.com

COMPETENZE

- Osteopata, infermiera e operatrice di massaggio sportivo abilitata all'esercizio della professione.
- Esperienze lavorative maturate in ambito analitico, consulenziale, educativo e di ricerca scientifica.
- Comprovate capacità comunicative e del raggiungimento degli obiettivi.
- Ottime doti organizzative e di leadership.

ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

- **Osteopata D.O. libero professionista** / Roma, Settembre 2022 – Ad oggi
Valutazione ed intervento terapeutico con tecniche manuali specifiche nella gestione e trattamento del paziente a livello olistico.
- **Operatore massaggio sportivo 1° livello** / Roma, Ottobre 2021 – Ad oggi
Trattamenti di massaggio sportivo in qualità di libero professionista con tecniche terapeutiche nelle varie fasi dell'attività agonistica.
- **Infermiere "Med & Work"** / Roma, Maggio 2023 – Ad oggi
Infermiere libero professionista presso l'unità mobile Med & Work. Viene fornita assistenza infermieristica nella medicina del lavoro mediante accertamenti diagnostici clinici, strumentali e di laboratorio.
- **Infermiere "M & P"** / Roma, Giugno 2020 – Maggio 2023
Infermiere libero professionista presso il centro medico poliambulatoriale M&P. Viene fornita assistenza infermieristica nella medicina del lavoro. Sorveglianza sanitaria per i dipendenti in trasferta all'estero.
- **Infermiere libero professionista** / Roma, Settembre 2018 – Ad oggi
Assistenza infermieristica territoriale domiciliare nell'implementazione di terapie, somministrazione di farmaci, monitoraggi e assistenza riabilitativa.
- **Stagista "Fisiogissi"** / Roma, Ottobre 2019 – Febbraio 2020.
Presso il centro di riabilitazione "Fisiogissi" nel quale sono state acquisite competenze nell'uso di tecniche e presidi elettromedicali per la riabilitazione neuromotoria e sportiva.
- **Socia "RomExpo"** / Roma, Gennaio 2016 – Luglio 2019.
Collaborazione con la società di internazionalizzazione RomExpo per attività di trasferimento tecnologico e innovazione nel settore biomedico e della medicina dello sport.

ISTRUZIONE



Scuola di Osteopatia, Istituto Francese "Cerdo"

Roma, Novembre 2017- A Settembre 2022.

Apprendimento delle tecniche osteopatiche necessarie alla correzione delle disfunzioni somatiche nei vari sistemi. Comprensione dei meccanismi di azione alla base degli interventi terapeutici manuali, nonché la risposta biochimica, cellulare a livello di anatomia macroscopica.



Corso di formazione Operatore Massaggio Sportivo, "Comitato Regionale Lazio"

Roma, Ottobre 2021.

Tecniche per migliorare il movimento muscolo-articolare post infortunio.



Laurea Scienze Infermieristiche ed Ostetriche, Università "Tor Vergata"

Roma, Marzo 2018.

Presso la Fondazione Santa Lucia (IRCCS) di Roma. In particolare, nelle prescrizioni diagnostiche e terapeutiche nel trattamento di pazienti con difficoltà motorie e cognitive, difficoltà di deglutizione e nel trattamento di pazienti post-coma.



Corso Primo Soccorso, "BLSD" (Basic Life Support and Defibrillation), Centro di Formazione Accreditato ARES 118 "ANIS"

Roma, 27 Novembre 2021.

Attività di primo soccorso presso Anis, Centro di Formazione Accreditato ARES 118. Tecniche di base a supporto delle funzioni vitali utili per affrontare situazioni di emergenza.



Master Counseling presso l'Università di "Tor Vergata"

Roma, Luglio 2013.

Valido come tirocinio per la Laurea in Infermieristica. Competenze teoriche e pratiche sulla relazione attraverso studi psicologici e delle scienze umane atte a favorire lo sviluppo delle potenzialità dell'individuo, con lo scopo di aiutare in tempi brevi a superare i disagi legati alla malattia, alle relazioni affettive, ai conflitti del posto di lavoro e, più in generale, a migliorare la qualità della vita.

Diploma Scuola Superiore, Liceo Classico "Socrate"

Roma, Luglio 2010.

Liceo classico con indirizzo scientifico.

CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO	Top Doctors Italia , Roma
Febbraio 2020	<i>1°congresso nazionale "Top Doctors Italia" sull'innovazione e la tecnologia della medicina del futuro.</i>
SEMINARIO	Naturopatia "Accademia delle Arti Erboristiche" , Roma
Ottobre 2015	<i>Corso di formazione "Naturopatia: il Risveglio delle Coscienze" sull'approfondimento della Gemmoterapia e delle sue applicazioni chimiche.</i>
SEMINARIO	Coaching Evolutivo, ICTf , Roma
Febbraio 2015	<i>Seminario "Esperienze di Consapevolezza", focalizzato sullo sviluppo dell'autoconsapevolezza, al fine di apprendere le tecniche ed i metodi del coaching.</i>
CONVEGNO	Chirurgia Mininvasiva Difficile , Roma
Novembre 2012	<i>Corso di Chirurgia Mininvasiva nel dipartimento di Chirurgia. Apprendimento delle tecniche laparoscopiche e robotiche in sala operatoria.</i>

ESPERIENZA DI VOLONTARIATO

Volontaria "Emergency"

Roma, Ottobre 2010 – Ad oggi.

Attività di volontariato presso la sede di Roma Eur, per offrire aiuto al fine di accumulare dei fondi necessari alle cure per le vittime di guerra.

INTERESSI

Musica. Cantante soprano nel coro gospel della Casa del Jazz di Roma, perché la musica è un modo perfetto per trovare pace in sé stessi, in una società frenetica come quella di oggi.

Sport. Socia del Club Alpino Italiano nella sezione di alpinismo

ABILITA'

Lingue. Buona conoscenza della lingua inglese.

Informatica. Uso generale del pacchetto Office, in particolare Microsoft Word, PowerPoint ed Excel.

Guida. Patente B.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"