



Erica Alippi

Contatti

20043, Vanzago

3478626652

alippi527@gmail.com

Drivers Licence: Categoria
B. Automunità.

DOB: 22/09/1999

Capacità e competenze

- Utilizzo dell'ascolto attivo, comunicazione efficace al fine di instaurare un'ottimale relazione terapeuta-paziente.
- Comprendere l'importanza del ruolo centrale del paziente nella terapia: considerato non solo da un punto di vista fisiopatologico ma anche contestualizzato nella sfera psicosociale.
- Fornire al soggetto gli strumenti utili alla gestione del proprio dolore nella quotidianità tramite strategie di self management
- Utilizzo di una comunicazione chiara, empatica, in grado di ispirare fiducia e aumentare la compliance del paziente
- Collaborazione con le altre figure sanitarie

Profilo professionale

Giovane professionista con tre anni di esperienza nella pratica clinica osteopatica (2021-2023). Durante questo periodo ho maturato una grande passione per questa professione, la quale mi stimola quotidianamente alla crescita professionale. L'ambizione costante incentiva la volontà di mettermi in gioco ed apprendere sempre più nozioni che possano aiutarmi nella pratica manuale. Nel corso di questo percorso ho compreso l'importanza della capacità comunicativa e dell'ascolto attivo, alla base dell'alleanza terapeutica. L'approccio empatico, in linea con la mia personalità, permette l'instaurarsi di una relazione di fiducia e maggior efficacia terapeutica.

Esperienze lavorative e professionali

Osteopata diploma in osteopatia

AIMO | Saronno | Mar 2020 - Lug 2023

Tirocinante presso l'Accademia Italiana di medicina osteopatica (AIMO), situata a Saronno. Il tirocinio clinico, osservazionale e pratico, si compone di 10 ore settimanali, durante le quali si svolgono prime visite e i successivi trattamenti di pazienti esterni (neonati, bambini, adulti, sportivi, donne in gravidanza, diversamente abili, anziani). Dopo un colloquio iniziale, nel quale il soggetto espone tutte le problematiche, si passa all'esecuzione di test che permettono di definire quale sia la causa della condizione clinica lamentata. Infine, tramite un esame osteopatico, si definisce il piano terapeutico. La scelta delle tecniche usate dipenderà dalle comorbidità e dalla risposta terapeutica del soggetto.

Attività di ricerca in ambito osteopatico

- 2021 - 2023 Tesi Master: "Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico in soggetti con scoliosi idiopatica adolescenziale e dorso piatto: case series prospettico"

- Gestione del piano di trattamento
- Conoscenza e approfondimento di diversi approcci osteopatici: *strutturale, viscerale, fasciale e cranio-sacrale*.

Istruzione e formazione

- 2018 - Frequentazione Accademia Italiana Medicina Osteopatica (AIMO), Saronno:
- 2021-2023 Master in Osteopathic Medicine with Distinction (Msc)
- 2018-2021 Bachelor in Osteopathic Sciences (Bsc), Second Class (Upper Division)
- 2021 - Attestato di merito: Year 3 Research Prize
- 29 Settembre 2022 - Partecipazione convegno "Fibromialgia", presso Ospedale San Raffaele, Milano
- 2022 - Servizio Assistenza Osteopatica durante "Staffetta 24 x 1 ora", presso Centro Sportivo Comunale Colombo-Giannetti, Saronno
- Diploma: Liceo Scientifico conseguito presso Liceo Statale "Ettore Majorana" (Rho) nell'anno 2017/2018

Competenze linguistiche

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese: B1



Intermedio

Hobby e interessi

- Fotografia amatoriale
- Pallavolo
- Lettura

Percorsi formativi:

- Corsi di formazione:
 - 2023 - Corso di massaggio sportivo decontratturante
 - 2021 - Corso di kinesiotaping
 - Corso postgraduate “Approccio interdisciplinare alla salute della donna” presso Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), Milano - in corso

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Erica Alijpi

14/3/2023 Vanzago