

# CORSO DI PEDIATRIA



## GRAVIDANZA – PARTO – PAVIMENTO PELVICO

20 - 21 Gennaio 2024

### GRAVIDANZA

#### **Anatomia e Fisiologia:**

- Anatomia e fisiologia di bacino, pavimento pelvico e visceri.
- Brainstorming endogestazione / esogestazione.
- Termine di gravidanza tra fisiologia e non.
- Come si calcola la gravidanza: i 3 trimestri.
- Lettura cartella della gravidanza e scale di valutazione.

#### **Patologia:**

- Patologie gravidiche.
- Red Flags e Correlazioni osteopatiche.
- Quando è consigliato l'intervento osteopatico?

### PARTO

#### **Anatomia e Fisiologia:**

- Prodromi, Travaglio, parto e secondamento.
- Visualizzazioni, presentazione feto e diametri fetali. I tempi del parto.
- Fenomeni materni / marterno-fetali / fetali. Rapporto struttura corpo materno e funzione di nascita.
- Punteggio di apgar e cartella neonatale.

#### **Patologia:**

- Lacerazioni vs episiotomia.
- Patologie: ventosa e forcipe, induzione del travaglio, epidurale, manovra di Kristeller, taglio cesareo, distocia di spalle, emorragia materna, estrazione podalica, pre-eclampsia, eclampsia, sindrome hellp, rottura d'utero, secondamento manuale, placenta accreta, baby blues, depressione post partum.

#### **Allattamento:**

- Benefici e fisiologia.
- Problematiche: e possibile intervento: ragadi, ingorgo mammario, mastite.

### PAVIMENTO PELVICO

#### **Teoria:**

- Relazione tra Diaframmi corporei attraverso la Catena centrale.
- Anatomia e Fisiologia del Pavimento Pelvico.
- Principali patologie e sintomi.
- Trattamento in ambito medico e fisioterapico.

#### **Pratica:**

- Valutazione e Trattamento in ambito fisioterapico del pavimento pelvico.
- Valutazione della respirazione.
- Esercizi di respirazione e pavimento pelvico nello stato gravidico.
- Esercizi di respirazione e pavimento pelvico nel pre e post-parto.
- Esercizi al bambino. Palpazione con bambolotto.

# VALUTAZIONE E TRATTAMENTO OSTEOPATICO

2 – 3 Marzo 2024



## GRAVIDANZA

### Teoria:

- Anatomia funzionale piccolo bacino: Vascolarizzazione, Innervazione, Rapporti e legamenti.
- Fisiologia e Patologia.
- Gestione dell'anamnesi: quali domande porre e perché.
- Valutazione addominale in gravidanza.

### Pratica:

- Valutazione 3 trimestri con modificazioni anatomiche.
- Linee guida specifiche per trimestre su come trattare sciatica, lombalgia, pavimento pelvico, tratto digerente, incontinenza, caput medusae, diabete, cefalea ed eclampsia, nausea, inappetenza, perdita di peso, gonfiore agli arti, posizionamenti fetali, seno per problematiche di allattamento.
- Pratica su gravida.

## NEONATO 0-6 MESI

### Teoria:

- Anatomia, Fisiologia e Patologia.
- Gestione dell'anamnesi: quali domande porre e perché.
- Embriologia.

### Pratica:

- Punteggio di apgar con valutazione del rapporto struttura/funzione del corpo materno in relazione al momento della nascita.
- Osservazione e test della postura del neonato.
- Osservazione e test dei riflessi: cranio e sacro, diaframmi, addome, cingoli e arti.
- Valutazione e trattamento con linee guida di: plagiocefalia, tumore da parto, intrappolamento neurologico e particolarità craniche, diaframmi, asimmetrie posturali, torcicollo miogeno, reflusso, rigurgito, singhiozzo, coliche e stipsi, disturbi del sonno, irritabilità, suzione, rapporto madre figlio, palato, otiti, dotti lacrimali, drachiostenosi, piede torto, displasia anca.
- Pratica su neonato.

## DOCENTI

**D.O. ALESSANDRO CHITTOLINI.** Laureato presso ISEF di Bologna consegue il D.O. presso la scuola C.E.R.D.O. nel 2009 Si specializza negli anni successivi in Osteopatia Pediatrica. Ha lavorato come docente presso numerose Scuole di Milano ed in Cina nelle materie di Pediatria, Fasciale e Viscerale. Ad oggi lavora come docente presso la scuola ABE.OS da 4 anni.

**OSTETRICA ROBERTA NARDULLI.** Laurea triennale in Ostetricia conseguita con lode presso l'Università degli Studi di Milano. Lavora come ostetrica nei territori di Milano, Cremona e Bergamo con focus sull'assistenza alla gravidanza fisiologica, assistenza al travaglio a domicilio ed alla salute puerperale.

**FISIOTERAPISTA BARBARA GIUSTI.** Scienze motorie, fisioterapista ed osteopata specializzata in pilates, mindfulness e riabilitazione del pavimento pelvico. È formatrice in ambito pilates e collabora con l'Università di Firenze presso la facoltà di Scienze Motorie.



## **ONORARIO E PARTECIPANTI**

Il corso prevede un numero massimo di 20 partecipanti.  
Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.  
Data la natura pratica del corso si consiglia abbigliamento comodo ed idoneo.

Pagamento entro 10 Dicembre 2023 650,00 €

Pagamento entro 10 Gennaio 2024 750,00 €

Versamento di Quota Associativa Annuale in loco pari a 50,00 €

### **Iscrizione con bonifico**

Intestazione a B-mentore  
IBAN: IT02F0845333402000000243832  
Causale: Corso Pediatrico

### ***Sede del Corso***

Milano (MI)

### **Informazioni**

Telefono 380 13 14 147  
Mail [bmentore.formazione@gmail.com](mailto:bmentore.formazione@gmail.com) / [info@bmentore.com](mailto:info@bmentore.com)