

# **HVLA Masterclass: Spine & Pelvic Upper & Lower Limb**

**20 - 21 Aprile - 18-19 Maggio**

**Milano Via Terraggio 9**



Questo corso nasce dall'esigenza di dare una conseguenza manuale "logica" a partire dai normali test di diagnosi differenziale che ogni giorno eseguiamo.

Nel nostro campo, l'osteopatia, non viene celebrato il "protocollo di lavoro", ciò nonostante per molti di noi diventa necessario avere una serie di possibili "scelte terapeutiche" al fine di ottenere il massimo risultato.

Il corso di B-Mentore vuole rispondere a questa esigenza proponendo una serie di opzioni in ambito manipolativo, ovvero mostrare sia gli approcci a leva lunga che a leva corta, così da aumentare il bagaglio tecnico e didattico del partecipante.

Durante il corso i partecipanti saranno continuamente seguiti da docenti formati che risponderanno a tutte le esigenze pratiche e teoriche.



## CONTENUTO DEL CORSO

Il corso è focalizzato sulla pratica, così da impostare un trattamento integrato sul paziente che presenta disturbi nella sfera muscolo-scheletrica.



Verranno dimostrati approcci aggiornati e validati EBM per quanto riguarda le più diffuse “rachialgie” (diagnosi differenziale per radicoliti, sindrome dello stretto toracico, osteofitosi, instabilità, età), così da poter aggiornare il partecipante alle normali “red flags” che possono capitare quotidianamente.

Verranno mostrate e descritte minuziosamente le varie tecniche, sia a leva corta sia a leva lunga, per poter approcciare ogni distretto rachideo, dimostrando l’efficacia e la “non” pericolosità di ogni gesto manipolativo.

Resp. Scientifico  
M.Mancini DO



## DOCENTI DEL CORSO



### **Osteopata Dr. Giovanni Bricchi**

Osteopata DO, MSc Ost (UK) – MCB

Diplomato in Osteopatia (DO) presso l'International College of Osteopathic Medicine di Cinisello Balsamo, laurea in Osteopatia presso Nescot University (UK)

Svolge la libera attività di Osteopata esercitando la sua professione in collaborazione attiva con medici odontoiatri e altre professioni sanitarie.

Svolge collaborazione presso l'ICOM college dal 2015 come docente di Biomeccanica, Principi di Osteopatia, tecniche generali e specifiche manipolative e Tutor Clinico.



### **Osteopata Dr. Massimiliano Mancini**

Osteopata DO, BSc Ost (UK) – M.Sc Sport Science

Diplomato in Osteopatia (DO) presso CERDO di Roma, laurea in Osteopatia presso Swansea University (UK)

Svolge la libera attività di Osteopata esercitando la sua professione in collaborazione attiva con medici odontoiatri e altre professioni sanitarie.

Attività di docente dal 2009 in ambito di manipolativo, Resp. Clinico e Capo dipartimento presso svariate scuole nazionali ed internazionali. Resp. Osteopatico per Shanghai Project Olympic Games dal 2020.



## MODULO 1 GIORNO 1

**09:00-13:00**

**HVLA:** perchè utilizzarle, cenni storici, confronto con altre tecniche manuali, razionale neurofisiologico delle tecniche manuali

**Principali schemi di funzionamento:** archi funzionali, vertebre pivot, pratica di “osservazione” clinica, confronto statico/dinamico

Red flags in ambito differenziale/osteopatico, analisi del dolore

**13:00-14:00 Pranzo**

**14:00-18:00**

**Ambito cervicale:** test e considerazioni di valutazione differenziale

**Pratica:**

- approccio generale in CIN,
- variante in HOLD,
- variante con paziente seduto,
- supino,
- prono,
- decubito laterale.

L'approccio verrà eseguito con particolare enfasi sul rapporto osteopata/paziente, considerando i vari aspetti clinici



## MODULO 1 GIORNO 2

**09:00-18:00**

**Ambito toracico:** test e considerazioni di valutazione differenziale

### **Pratica:**

- paziente seduto,
- supino,
- prono,
- diversificazione in DOG e LIFT,
- tecniche mobilizzazione aspecifica.

**13:00-14:00 Pranzo**

**14:00-18:00**

**Ambito lombo-sacrale:** test e considerazioni di valutazione differenziale

### **Pratica:**

- paziente seduto,
- supino,
- prono,
- decubito laterale,
- side roll,
- varianti Short e Long Level

L'approccio verrà eseguito con particolare enfasi sul rapporto osteopata/paziente, considerando i vari aspetti clinici

---

18:00 fine lavori - consegna diplomi

---



## MODULO 2 GIORNO 1

### 09:00-13:00

Revisione modulo precedente, particolare focus sulla diagnosi differenziale, esercizi pratici sul “ Fast Check “ in ambito colonna e pelvico

Revisione completa delle manovre maggiormente utilizzate con razionale “clinico pratico” sui casi clinici di pazienti reali

Introduzione all’esercizio terapeutico in palestra o home exercises

### 13:00-14:00 Pranzo

### 14:00-18:00

**Arto superiore:** test e considerazioni di valutazione differenziale

**Pratica:** approccio manipolativo ed articolare

- geno-omerale,
- acromion-clareare,
- sterno-claveare,
- radio prossimale e distale,
- ulna,
- carpo,
- mano.

considerazioni cliniche sulla componente muscolare con approccio specifico.

Saranno integrati concetti di riabilitazione funzionale al fine di comprendere l’importanza della relazione con altre figure sanitarie.



## MODULO 2 GIORNO 2

**09:00-13:00**

**Arto inferiore:** test e considerazioni di valutazione differenziale

**Pratica:** approccio manipolativo ed articolare

- coxa,
- sacro-iliaca ileo-sacrale,
- ginocchio,
- caviglia,
- piede.

Considerazioni pratico-cliniche sulla componente muscolo-legamentosa-tendinea in relazione alle articolazioni compresse.

Saranno integrati concetti di riabilitazione funzionale al fine di comprendere l'importanza della relazione con altre figure sanitarie.

**13:00-14:00 Pranzo**

**14:00-18:00**

**Ambito radiologico:** focus di radiologia in ambito di terapia manuale, suddiviso in parte rachide/bacino e parte arti superiore/inferiore così da poter attuare considerazioni pratiche sulla presa in carico del paziente, comprendere l'entità del reperto radiologico, comprendere la differenza fra immagini radiologiche, clinica del paziente ed utilizzo delle immagini nella pratica.

---

18:00 fine lavori - consegna diplomi

---



## **Onorario e partecipanti:**

Il corso prevede un numero **minimo di 6** partecipanti ed un numero **massimo di 12** così da garantire la massima iterazione con i docenti.

Al termine del corso verrà **rilasciato l'attestato di partecipazione.**

Data la natura pratica del corso si consiglia abbigliamento comodo ed idoneo.

In caso dovessero essere presenti controindicazioni alle tecniche, per motivi di salute, si consiglia di segnalarlo agli organizzatori prima dell'inizio del corso così da tutelare tutti i partecipanti, il tutto sarà tutelato da Privacy, nonché etica.

## **Metodo d'iscrizione:**

Invio copia bonifico bancario

Intestazione: B-mentore

IBAN: IT02F0845333402000000243832

Banco di Credito Cooperativo di Milano

Causale: HVLA Masterclass 2024

## **Pagamento:**

Entro il 17 Marzo 2024    550 €    Per singolo modulo 350 €

Entro il 7 Aprile 2024    650 €    Per singolo modulo 400 €

sconto di 50 € riservato ai soci B-Mentore

Versamento quota associativa annuale 50 €  
(da versare il primo giorno di corso)

## **Contatti:**

**info@b-mentore.com**

**telefono:339.7282607**

