**Formato europeo per il curriculum vitae**



**Informazioni personali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nome |  | Panigo Alessandra |
| Indirizzo |  | Via Vittorio Veneto 44, Bareggio(Mi) |
| Telefono |  | +39 02 90360969 |
| Cellulare |  | +39 3496824999 |
| E-mail |  | ale.panigo@hotmail.it |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Codice fiscale |  | PNGLSN89P60F205Y |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Luogo -  data di nascita  nazionalità |  | Milano 20/09/1989  italiana |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Volontariato | |  | |  |
| 1• Tipo | |  | | Animatrice negli oratori |
| Istruzione e formazione | |  | |  |
|  |  | |  | |
| Istruzione e formazione                  Corsi frequentati |  | | -Diploma media superiore – Liceo Scientifico Bramante  -Laureata con corso full time (5anni) presso l’Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) di Milano, con titolo di Bachelor of Science(Honours) in Osteopathy rilasciato dalla University of Wales nel 2014.  -Tirocinio clinico osteopatico nel corso IV e V anno svolto presso il Centro Studi e Ricerca Osteopatico via Capelli 12 Milano.  -Conseguimento del diploma di Laurea di D.O.B.Sc. in Osteopatia in Gennaio 2014.      -Corso di Primo Soccorso e infortuni sul lavoro tenuto presso l’ISO di Milano.  -“Secondo convegno nazionale osteopatia fasciale”,17-18 Settembre 2011.  -Fascia Taping Basic 12-13 Novembre 2011*.*   -EBO, 4 Novembre 2011.  -“Il trattamento conservativo nelle patologie vertebrali:quale iter seguire”, 31 Marzo 2012.  -1° corso convegno nazionale-“Ortognatodonzia,posturologia e osteopatia: metodologie a confronto”, 8-9 Settembre 2012.       -“Struttura e funzione”,15-17 Novembre 2013.  -“Dissection course”- Clinical anatomy works 2013, Accreditation certificate.  pen Day: Porte Aperte contro la Sclerosi Multipla”, 30 Maggio 2014, presso Ospedale Niguarda Ca’ Granda.  -“Patologia Posturale ed equilibrio: diagnosi ed indicazioni terapeutiche”, 13 Novembre 2014, presso Ospedale Niguarda Ca’ Granda.  -“Osteopatia in ambito clinico”, 25-28 Settembre 2014, presso C.I.O. Parma.  -“Il dolore: una realtà multidimensionale”, 20 Gennaio 2015, presso CAM.  -“Posturologia”, 28 Febbraio 2015.  -“Le basi nella pratica clinica in Osteopatia”- 11 Dicembre 2015.  - Lezione manovre salvavita pediatriche e sonno sicuro- 14 Aprile 2015.  -2° Congresso Nazionale ROI- 26-27 Maggio 2016.  - “Training propriocettivo e controllo motorio: programmi di lavoro”- 3 Dicembre 2016- ECM.  - “Nutrizione e integrazione per l’atleta” – 3 Dicembre 2016- ECM.  - “ Deformazioni posizionali craniali”- 27 Aprile 2017.  - Corso massaggio sportivo-6 Ottobre 2019.  - Congresso “La presa in carico del paziente infortunato nello sport amatoriale e professionistico” 18 Giugno 2022. | |
|  |  | |  | |
| Attualmente                                      Esperienze passate |  | | -In proprio come Osteopata da Gennaio 2013.  - Osteopata presso Fisiodel, via S’Isaia 2, Mantegazza. Gennaio 2016.  -Collaborazione come Osteopata presso il gruppo podistico “Le Salamelle”- Abbiategrasso.   -Collaborazione con “Club delle Mamme”.  -Collaborazione presso l’ospedale civile Legnano (presidio di Magenta), per attività osservazionale sulle fasce del corpo, in sala operatoria.  - Collaborazione con COME Italia, da Novembre 2017.  - Collaborazione con ARC Rugby Abbiategrasso, Gennaio 2018.      -Osteopata presso lo studio “Nutrizione e Benessere” della Dott.ssa Cantarelli, via Boccaccio 45, Milano. Periodo dal 2014 al 2016.  -Osteopata presso Medick Up della Dott.ssa Battaino, Via Monte Rosa 13, Milano. Periodo dal 2016 al 2019.  - Osteopata presso Aquadolce, via Fratelli Cervi 11, Cusago. Periodo dal 2017 al 2018.  -Collaborazione come Osteopata per “Life Lab Milano”. Periodo dal 2016 al 2017.  -Osteopata presso MGR CROSSFIT, Magenta. Gennaio-Luglio 2019.   -Osteopata presso Farmacia Saint Bon. Giugno 2019-Febbraio 2020.  -Osteopata presso Farmacia Europrea Gennaio 2013-Gennaio 2021.  -Osteopata presso palestra Ambition Fitness, Legnano. Febbraio 2016-Gennaio 2020. | |
|  |  | |  | |
| Prima Lingua |  | | Italiano | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Altre lingue |  | Inglese scolastico  Inglese Advanced, Ottobre 2009/Maggio 2010. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Capacità e competenze relazionali |  | Apertura e disponibilità a collaborare e a confrontarsi con gli altri. |
| Patente o patenti |  | Patente B |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| INTERESSI E HOBBIES |  | Nuoto agonistico, triathlon agonistico,tennis,vela agonistica(2003 al 2011) presso AVAS  e LNI Mandello  -Brevetto professionale di Bagnino di Salvataggio tramite Società Nazionale di Salvamento, Febbraio 2011. |

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del art.26 della legge 15/68 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.