**Formato europeo per il curriculum vitae**



**Informazioni personali**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nome |   | Panigo Alessandra  |
| Indirizzo |   | Via Vittorio Veneto 44, Bareggio(Mi)  |
| Telefono |   | +39 02 90360969  |
| Cellulare |   | +39 3496824999  |
| E-mail |   | ale.panigo@hotmail.it     |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Codice fiscale |   | PNGLSN89P60F205Y  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Luogo -  data di nascita  nazionalità |   | Milano 20/09/1989  italiana  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Volontariato |   |   |
| 1• Tipo  |   | Animatrice negli oratori  |
| Istruzione e formazione |   |   |
|   |   |  |
| Istruzione e formazioneCorsi frequentati |   | -Diploma media superiore – Liceo Scientifico Bramante-Laureata con corso full time (5anni) presso l’Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) di Milano, con titolo di Bachelor of Science(Honours) in Osteopathy rilasciato dalla University of Wales nel 2014.-Tirocinio clinico osteopatico nel corso IV e V anno svolto presso il Centro Studi e Ricerca Osteopatico via Capelli 12 Milano.-Conseguimento del diploma di Laurea di D.O.B.Sc. in Osteopatia in Gennaio 2014. -Corso di Primo Soccorso e infortuni sul lavoro tenuto presso l’ISO di Milano.-“Secondo convegno nazionale osteopatia fasciale”,17-18 Settembre 2011.-Fascia Taping Basic 12-13 Novembre 2011*.* -EBO, 4 Novembre 2011.-“Il trattamento conservativo nelle patologie vertebrali:quale iter seguire”, 31 Marzo 2012.-1° corso convegno nazionale-“Ortognatodonzia,posturologia e osteopatia: metodologie a confronto”, 8-9 Settembre 2012.     -“Struttura e funzione”,15-17 Novembre 2013.-“Dissection course”- Clinical anatomy works 2013, Accreditation certificate.pen Day: Porte Aperte contro la Sclerosi Multipla”, 30 Maggio 2014, presso Ospedale Niguarda Ca’ Granda.-“Patologia Posturale ed equilibrio: diagnosi ed indicazioni terapeutiche”, 13 Novembre 2014, presso Ospedale Niguarda Ca’ Granda.-“Osteopatia in ambito clinico”, 25-28 Settembre 2014, presso C.I.O. Parma.-“Il dolore: una realtà multidimensionale”, 20 Gennaio 2015, presso CAM.-“Posturologia”, 28 Febbraio 2015.-“Le basi nella pratica clinica in Osteopatia”- 11 Dicembre 2015.- Lezione manovre salvavita pediatriche e sonno sicuro- 14 Aprile 2015.-2° Congresso Nazionale ROI- 26-27 Maggio 2016.- “Training propriocettivo e controllo motorio: programmi di lavoro”- 3 Dicembre 2016- ECM.- “Nutrizione e integrazione per l’atleta” – 3 Dicembre 2016- ECM.- “ Deformazioni posizionali craniali”- 27 Aprile 2017.- Corso massaggio sportivo-6 Ottobre 2019.- Congresso “La presa in carico del paziente infortunato nello sport amatoriale e professionistico” 18 Giugno 2022. |
|  |   |  |
| AttualmenteEsperienze passate |   | -In proprio come Osteopata da Gennaio 2013.- Osteopata presso Fisiodel, via S’Isaia 2, Mantegazza. Gennaio 2016.-Collaborazione come Osteopata presso il gruppo podistico “Le Salamelle”- Abbiategrasso. -Collaborazione con “Club delle Mamme”.-Collaborazione presso l’ospedale civile Legnano (presidio di Magenta), per attività osservazionale sulle fasce del corpo, in sala operatoria.- Collaborazione con COME Italia, da Novembre 2017.- Collaborazione con ARC Rugby Abbiategrasso, Gennaio 2018.-Osteopata presso lo studio “Nutrizione e Benessere” della Dott.ssa Cantarelli, via Boccaccio 45, Milano. Periodo dal 2014 al 2016.-Osteopata presso Medick Up della Dott.ssa Battaino, Via Monte Rosa 13, Milano. Periodo dal 2016 al 2019.- Osteopata presso Aquadolce, via Fratelli Cervi 11, Cusago. Periodo dal 2017 al 2018.-Collaborazione come Osteopata per “Life Lab Milano”. Periodo dal 2016 al 2017.-Osteopata presso MGR CROSSFIT, Magenta. Gennaio-Luglio 2019. -Osteopata presso Farmacia Saint Bon. Giugno 2019-Febbraio 2020.-Osteopata presso Farmacia Europrea Gennaio 2013-Gennaio 2021.-Osteopata presso palestra Ambition Fitness, Legnano. Febbraio 2016-Gennaio 2020. |
|  |   |   |
| Prima Lingua  |   | Italiano   |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Altre lingue |   | Inglese scolastico Inglese Advanced, Ottobre 2009/Maggio 2010.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Capacità e competenze relazionali   |   | Apertura e disponibilità a collaborare e a confrontarsi con gli altri.  |
| Patente o patenti |   | Patente B  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| INTERESSI E HOBBIES |   | Nuoto agonistico, triathlon agonistico,tennis,vela agonistica(2003 al 2011) presso AVAS  e LNI Mandello -Brevetto professionale di Bagnino di Salvataggio tramite Società Nazionale di Salvamento, Febbraio 2011.  |

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del art.26 della legge 15/68 le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.