Corso post graduate
Ansia, stress e depressione: assi ormonali e osteopatia

Obiettivi:

Il corso ha l'obiettivo di spiegare come i sistemi endocrino, neurovegetativo, limbico e muscoloscheletrico hanno una interrelazione tra di loro e sono coinvolti sempre in la presenza di alcuni stati emotivi come ansia, stress e depressione; di approfondire la conoscenza dei neurotrasmettitori coinvolti, della funzione e del meccanismo degli assi ormonali HPA,HPT e HPG per permettere all'osteopata di trattare il paziente in maniera globale , dando la giusta importanza ai sintomi psicosomatici, e riuscendo a inglobare e trattare alcune delle strutture come l'amigdala, l'ipotalamo, l'ipofisi e le meningi, insieme al sistema endocrino e muscolo scheletrico, il tutto inserito nel contesto di un razionale osteopatico che prende in considerazione sia i disturbi psicosomatici, che le biotipologie dei pazienti.

Scopo:

Al termine del corso il discente avrà acquisito nuove competenze per gestire e trattare i pazienti che presentano dolori cronici e acuti di natura psicosomatica, avendo chiare quali tecniche applicare per stimolare i sistemi in disfunzione e integrando nel lavoro anche il sistema limbico che è il network centrale in risposta all'ansia e allo stress. Durante il corso sarà effettuato un OMT su un paziente, in modo da visualizzare meglio le tecniche e come inserirle nel contesto di un trattamento.

Programma:

1° giorno

Presentazione del corso
Importanza della neutralità
Lavoro pratico sulla neutralità per migliorare attenzione, intenzione e presenza
Concetto di omeostasi
Assi ormonali HPA, HPT, HPG
Disturbi psicosomatici
Definizione e distinzione tra stress, ansia e depressione
Osservazione e descrizione delle tipologia del paziente
L'importanza dell'anamnesi
Teoria e pratica osteopatica per disfunzione dei lobi cerebrali
Teoria e pratica osteopatica sulle meningi

2° giorno

Teoria e pratica osteopatica per disfunzione dei lobi cerebellari e tronco encefalo
Teoria e pratica osteopatica per riequilibrio dei ventricoli laterali, terzo e quarto
Teoria e pratica osteopatica per disfunzione ipofisi in relazione asse HPA
Teoria e pratica osteopatica per disfunzione amigdala e ippocampo in relazione asse HPA

Teoria e pratica osteopatica per disfunzione corpo calloso e corteccia cingolata in relazione asse HPA
Teoria e pratica osteopatica per disfunzione talamo e ipotalamo in relazione asse HPA
Trattamento di un caso clinico

3° giorno
Teoria e pratica osteopatica nervo vago
Teoria e pratica osteopatica carotide
Teoria e pratica osteopatica giugulare
Teoria e pratica osteopatica visceri toracici(cuore e polmoni)
Teoria e pratica osteopatica tiroide in relazione asse HPT
Teoria e pratica osteopatica surrenali in relazione asse HPG

Conclusione e discussione

Eleonora Garibaldi Osteopata D.O.-Fisioterapista
Fb: osteopatia garibaldi
In: osteopata eleonora garibaldi
Email: eleoga68@gmail.com Tel:0039 3382315402