



27 Novembre 1999

Via Lombardia, 10 - 24035
Curno (BG)

Profilo

Osteopata, laureato in Osteopatia presso "Malta ICOM Educational" nel mese di dicembre 2023, regolarmente iscritto al ROI dall'anno 2024 (n°8303), applica una combinazione di approcci tradizionali e innovativi per affrontare una vasta gamma di disturbi del sistema muscolo-scheletrico. Fedele ad un approccio olistico volto alla cura ed al benessere della persona presa in carico.

In grado di stabilire un rapporto di fiducia con i pazienti facendo uso di una notevole intelligenza emotiva e capacità di ascolto attivo. Convinto dell'importanza di una formazione continua, aspira ad unirsi ad un team multidisciplinare orientato al benessere dei pazienti.

Provvisto di partita IVA.

Contatti

 **+39 3454276580**

 **paolozanotti19@gmail.com**

Paolo Zanotti

OSTEOPATA

*Bachelor of Science in Osteopathy
& Master of Science in Osteopathy*

Formazione Accademica

Malta ICOM Educational Ltd - CCFO Malta ICOM

14 Triq Sir Frederick C. Ponsonby, Il-Gżira GZR 1075, Malta
- Via G. Matteotti 62, 20092 Cinisello Balsamo, Milano

- Percorso accademico quinquennale svolto tra le sedi di Malta e Italia associato ad un tirocinio osteopatico supervisionato presso CCFO ICOM (Cinisello Balsamo, MI).
- Conseguimento del Titolo di Laurea Bsc.Ost hors Osteopathy nel mese di dicembre 2023.
- Conseguimento del Titolo accademico di Master MSc.Ost (livello 7) nel mese di dicembre 2023 a seguito dello svolgimento del corso clinico-pratico avanzato e specializzato in Osteopathic Paediatric Care & Osteopathic Care in Sports and the Performing Arts.

Titolo tesi: The role of therapeutic alliance in the manual therapeutic field in the management of musculoskeletal conditions: a scoping review

Capacità e Competenze

- Conoscenza approfondita della biomeccanica articolare
- Approccio olistico alla salute e al benessere
- Conoscenza di una vasta gamma di metodi e approcci manuali
- Capacità diagnostica attraverso: raccolta dati anamnestica, utilizzo di cluster diagnostici ortopedici ed accurata valutazione palpatoria.
- Attitudine al lavoro in equipe
- Procedure di valutazione osteopatica in ambito pediatrico
- Autonoma gestione del piano assistenziale del paziente preso in carico nella scelta di obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Forte giudizio clinico
- Formazione clinica
- Conoscenza delle basi anatomo-fisiologiche del corpo umano
- Pianificazione delle attività educative
- Gestione cartelle cliniche dei pazienti

Altre info

- Office365
- Ricerca dati in letteratura
- (PubMed, GoogleScholar, Scopus ecc.)
- Automunito

- Partecipazione al corso on-demand - Quantum Global 2023: Nervo vago e attaccamento in pediatria e neonatologia.
- Partecipazione al corso Osteopathic Leukotaping Method presso ICOM College (Cinisello Balsamo, MI).

British Institutes

P.zza Soncino 7 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

- Ottenimento del certificato in ESOL International (C1 Level) con votazione 71.5/100 nel mese di settembre 2023.

Istituto Statale d'Istruzione Superiore "Betty Ambiveri" - Indirizzo Articolazione Meccanica Meccatronica

Via C. Berizzi, 1, 24030, Presezzo (BG)

- Diploma di maturità conseguito nell'anno 2018 con votazione 80/100.

Hobby e interessi

- La mia passione per l'osteopatia si nutre della volontà di affrontare in modo completo e olistico le problematiche muscolo-scheletriche, estendendo la mia dedizione dal trattamento di pazienti pediatrici fino a quelli geriatrici.
- Grazie al mio elevato interesse per lo sport e la mia esperienza diretta come sportivo, sono motivato ad esplorare in modo più approfondito il legame tra l'osteopatia e l'applicazione dei suoi principi all'interno del contesto sportivo.

Come osteopata ...

- Lavoro presso lo studio privato "Studio Osteopatico Dott. Paolo Zanotti" a Curno, dal mese di febbraio 2024;
- Offro servizi di Osteopatia, Kinesiterapia e Personal Training a Bergamo presso il centro multidisciplinare Kinesis Sport, dal mese di febbraio 2024.

Esperienze Lavorative

- Trattamenti terapeutici a domicilio, dal 2020.
- Barista cameriere presso Bar Il Vice, Curno (BG), nell'anno 2022.
- Assistente di un istruttore di sala, dal 2020 al 2021.
- Operaio presso ditta di giardinaggio, Curno (BG), dal 2017 al 2020.
- Tirocinante presso Jet-Set S.r.l., Briolo (BG), nell'anno 2018.
- Tirocinante presso Neolt Factory, Scano Al Brembo (BG), nell'anno 2018.
- Tirocinante presso Fonderie Mario Mazzucconi Spa, Ponte San Pietro (BG), nell'anno 2017.