

# Federico Brusciano

28/02/1991 – Roma (RM), Italia

+39 334 99 86 259 | federico.brusciano@gmail.com

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/federicobrusciano/>



## ESPERIENZE LAVORATIVE

---

<b>Circolo Canottieri Aniene 1892</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparatore atletico tennis PF1, responsabile agonistica Junior, SAT e minitennis (DT - Vincenzo Santopadre)</li><li>- Programmazione dell'allenamento e del recupero infortuni per gli atleti agonisti</li><li>- Selezione e coordinamento preparatori atletici</li></ul>	09.2020 – in corso
<b>Scuola attiva kids – Insegnante educazione fisica CONI e MIUR</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Insegnante di educazione fisica per la scuola primaria</li></ul>	12.2017 – in corso
<b>FIT – Federazione Italiana Tennis</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Arbitro di sedia</li></ul>	01.2018 – 01.2024
<b>Roma Cavalieri, A Waldorf Astoria Resort - Hilton</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Assistenza e gestione sala pesi, personal training, lezioni di ginnastica posturale e funzionale</li></ul>	09.2019 – 09.2022
<b>Flaminio Sporting Club</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Preparazione atletica tennis PF1 – gestione atleti agonisti, SAT e minitennis</li><li>- Promozione all'educazione fisica e allo sport, supporto ai bambini con disabilità e BES.</li></ul>	09.2019 – 08-2020
<b>PlayMyFit – Corporate wellness Start-up</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Co-Founder &amp; CEO</li></ul>	05.2019 – 09.2020
<b>Dabliu fitness club - Prati</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Assistenza e gestione sala pesi, personal training, lezioni di ginnastica posturale e funzionale</li></ul>	10.2018 – 04.2019
<b>Villa Stuart – Centro di eccellenza FIFA e FIMS</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Rieducazione motoria post-chirurgica e traumatica sia in campo che in palestra</li><li>- Preparatore atletico, Idrokinesiterapia</li><li>- Laboratorio di valutazione funzionale</li></ul>	07.2017 – 08.2017
<b>Fisio Point – Fisio. Palestra centro di fisioterapia e riabilitazione</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Allenamento posturale e funzionale, rieducazione motoria e Idrokinesiterapia</li><li>- Prescrizione dell'esercizio fisico per persone con problemi cardiovascolari, respiratori e disturbi metabolici</li></ul>	10.2015 – 04.2016

## EDUCAZIONE

---

<b>ICOMM – International College of Osteopathic Manual Medicine</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Tesi: "Effetti del trattamento osteopatico su HRV in pazienti con disfunzioni primarie in area gastrica"</li><li>- Assistente insegnante</li></ul>	09.2018 – in corso
<b>Dock3 – Università degli Studi di Roma "Roma Tre"</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Studi di economia per lo sviluppo e l'avviamento di una start-up</li></ul>	04.2019 – 07.2019
<b>Università degli Studi di Roma "Foro Italico" – Laurea magistrale in Health and Physical Activity (LM-67) (103/110)</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Tirocinio di Biomeccanica: MOCAP, piattaforme dinamometriche e sensoristica inerziale</li><li>- Tesi: "Can safety and comfort fit ergonomics? A biomechanical assessment of motorbike maneuvering" - V. Camomilla, G. Vannozi</li></ul>	10.2016 – 07.2018
<b>Universität Wien - Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport</b>	<b>Vienna, Aut</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Valutazione delle capacità cardiorespiratorie, muscolari e valutazione composizione corporea</li><li>- Biomeccanica, Fisiologia dell'esercizio, computer science e utilizzo di software per l'analisi del movimento e la valutazione delle performance sportive, piattaforme baropodometriche</li></ul>	05.2017 – 06.2017
<b>Università degli Studi di Roma "Foro Italico" – Corso di laurea triennale in Scienze motorie (105/110)</b>	<b>Roma, Ita</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Tesi "Il doping ormonale: i rischi per la salute psico-fisica"</li><li>- Studi nell'area biomedica e biomeccanica, economia e management di club sportivi e di eventi, studi di psicologia e pedagogia</li></ul>	10.2013 – 07.2016

## LINGUE, IT SKILLS, CERTIFICAZIONI & INTERESSI PERSONALI

**Lingue:** Madrelingua Italiano, Inglese (livello C1), Spagnolo (livello B1)

**IT Skills:** Microsoft Office, Technogym Wellness, SPSS, Adobe, Final cut X, Vicon Nexus motion capture, Gyco RePower, Opto gait, Matlab

**Tirocini & Certificazioni:** "Stella Azzurra basketball", "ASD Urbe Tevere football", "ASD Grifone Monteverde". Patente A e B

**Sports praticati:** Basket Serie D, atleta agonista nel tennis e nel nuoto, sci e arrampicata

**Interessi:** Viaggi, musica, fotografia, tecnologia, sostenibilità