



ANDREA ZANELLA

📍 20019, Settimo Milanese MI

📞 3335392642

✉️ Andreazanella.osteopata@gmail.com

🚗 Sì

PROFILO PROFESSIONALE

La formazione accademica mi ha permesso di conoscere diversi approcci osteopatici: strutturale, viscerale, fasciale e cranio-sacrale e di metterli in pratica grazie ai diversi tirocini effettuati all'interno stesso dell'accademia; Ho avuto la fortuna di poter condividere questo lungo percorso con delle persone speciali ed in gamba che mi hanno sostenuto e con cui potevo confrontarmi e crescere tutti i giorni; questo mi ha portato a ricercare sempre stimoli continui ed a confrontarmi con diversi professionisti per ampliare le mie conoscenze. La Massoterapia mi ha avvicinato al mondo del fitness soprattutto in ambito sportivo, per saperne di più sui trattamenti visita il mio sito <https://osteopataazmilano.it>

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Opero in libera professione dal 2021 presso il mio studio a Settimo Milanese (MI) ed a domicilio.

Collaboro dal 2022 con un'associazione sportiva specializzata nel fitness, a stretto contatto con personal trainer, eseguo trattamenti osteopatici e massoterapici.

Collaboro dal 2022 con un poliambulatorio, specializzato in problemi alla colonna vertebrale e recupero post infortuni, a stretto contatto con professionisti ortopedici e fisioterapisti, eseguo trattamenti osteopatici e massoterapici,

Collaboro dal 2024 con Well Fitness Lab – specializzata in Fitness Hi Tech Personal Training | EMS | Vacufit | CrioFit, eseguo trattamenti osteopatici e massoterapici.

Collaboro dal 2024 con il Poliambulatorio fondazione ATM srl, di Milano ambulatorio per visite ed esami diagnostici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nel 2021 mi sono laureato in Osteopatia ottenendo:

Titolo di Osteopata D.O ROI presso ICOM International College Osteopathic Medicine – Cinisello Balsamo (MI)

Malta Icom educational Bachelor of Science in Osteopathy with Honours

Dal 2017 al 2019 attestato MCB Massaggiatore e Capo Bagnino presso Kern Global srl.

TRATTAMENTI

- Controllo posturale
- Disfunzioni muscolo-scheletriche
- Disfunzioni neurologiche
- Disfunzioni viscerali
- Cefalee e sinusiti
- Massaggio decontatturante
- Massaggio sportivo
- Massaggio linfodrenante
- Bendaggio/kinesio
- Tecar terapia

ADDITIONAL INFORMATION

- Autorizzo il consenso al trattamento dei dati personale ai sensi art. 23 del DL 196/2003/
- Possessore di Partita IVA
- Lingua Inglese livello base
- <https://osteopataazmilano.it>