



**EFFICACIA DEL
TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO
DELLA PUBALGIA CRONICA NEGLI ATLETI**

**EFFECTIVENESS OF
OSTEOPATHIC MANIPULATIVE TREATMENT
FOR CHRONIC GROIN PAIN IN ATHLETES**

Nolli Laura FT DO
Bergna Andrea FT DO
Baraggiolo Silvia FT DO
Origo Daniele FT DO
Pagani Marco FT DO
Rabaiotti Giovanni FT DO

Valutare l'efficacia del trattamento osteopatico in pazienti affetti da pubalgia cronica

DEFINIZIONE: sintomatologia dolorosa della zona pubica, conseguente alla pratica sportiva, presente da almeno 2 mesi.

QUATTRO FORME CLINICHE:

- ✓ Osteoartropatia pubica
- ✓ Sofferenze del canale inguinale (“sports ernia”)
- ✓ Tendinopatie inserzionali del retto addominale
- ✓ Tendinopatie inserzionali degli adduttori

PUBALGIA

EZIOLOGIA



✓ Incerta

EPIDEMIOLOGIA



- ✓ 45% dei soggetti con pubalgia sono calciatori;
- ✓ Ogni anno il 10-18% dei calciatori è colpito da pubalgia.

STATO DELL'ARTE



- ✓ Studio di Holmich et al.
- ✓ Mancanza evidenza scientifica sull'efficacia dei trattamenti in ambito osteopatico;
- ✓ Mancanza di linee guida

TRATTAMENTO CLASSICO



- ✓ Fisioterapia
- ✓ Terapie fisiche
- ✓ RIPOSO

➤ CRITERI DI INCLUSIONE

1. Sintomatologia dolorosa presente da almeno 2 mesi
2. Dolore alla palpazione del tendine dei muscoli adduttori
3. Dolore all'inguine durante l'adduzione attiva contro resistenza

Più due delle seguenti caratteristiche:

1. Storia di dolore all'inguine e rigidità mattutina
2. Dolore alla palpazione della sinfisi pubica
3. Evidenza nella zona pubica alla scintigrafia ossea
4. Evidenza all'Rx di osteofiti a livello della sinfisi pubica

➤ CRITERI DI ESCLUSIONE

1. Ernia inguinale e femorale
2. Prostatiti o patologie del tratto urinario
3. Dolore al rachide da T10 a L5 (incluse le faccette articolari)
4. Patologie tumorali
5. La coesistenza di fratture della pelvi o degli arti inferiori;
6. Patologie da intrappolamento nervoso
7. Coxartrosi o altre patologie dell'anca, borsiti a livello di anca o sinfisi pubica

➤ **CAMPIONE**

GRUPPO

- ✓ 24 Pazienti (23 a termine)
- ✓ Età compresa tra 18 e 36 anni
- ✓ Sesso maschile
- ✓ Sport praticato = calcio
- ✓ Media durata sintomi = 9 mesi

VALUTAZIONE

- ✓ 1 valutatore in cieco
- ✓ Valutazione ad ogni trattamento
- ✓ Rivalutazione a 4 mesi
- ✓ Valutazione soggettiva e oggettiva

TRATTAMENTO

- ✓ 3 operatori
 - ✓ 6 trattamenti in 2 mesi
 - ✓ No sospensione dall'attività sportiva
-

MATERIALI E METODI

1. Valutazione iniziale (prima seduta)
 - ✓ Raccolta dati con compilazione scheda
 - ✓ Rilevamento caratteristiche morfologiche

SCHEDA PAZIENTE

RACCOLTA DATI:

Età :

Sesso :

Sport praticato:.....

Lato dolore:

Esordio: acuto/cronico

Data d'esordio :

Numero allenamenti attuali:

pre-infortunio:

Anamnesi :

.....

.....

MATERIALI E METODI

2. Valutazione ad ogni seduta ✓ Dolore
✓ Disfunzioni somatiche
3. Tratt. manipolativo osteopatico ✓ Correzione delle disfunzioni
(Black Box)

AD OGNI SEDUTA:

VAS adl : VAS durante o dopo attività fisica :

test contro-resistenza: dolore alla palpazione :

valutazione osteopatica:

Tfe : stork :

Tfs : cranio:

Disfunzioni :

.....

Trattamento:

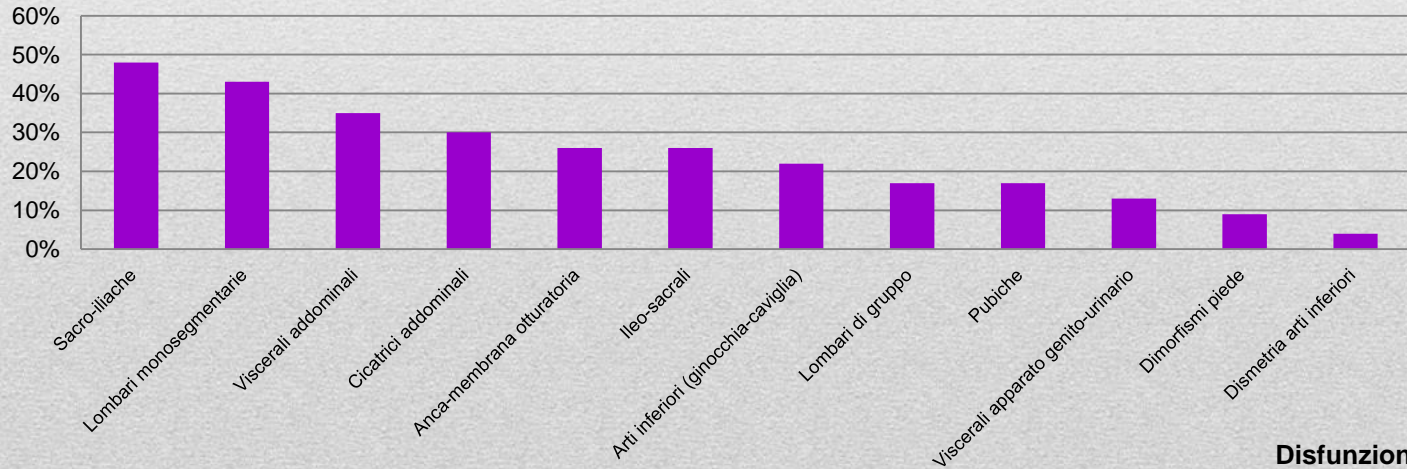
.....

RISULTATI

ANALISI

DESCRITTIVA

Dysfunction	Frequency	%
Disfunzioni sacro-iliache	11	48%
Disfunzioni lombari monosegmentarie	10	43%
Disfunzioni viscerali addominali	8	35%
Cicatrici addominali	7	30%
Disfunzioni anca-membrana otturatoria	6	26%
Disfunzioni ileo-sacrali	6	26%
Disfunzioni arti inferiori (ginocchia-caviglia)	5	22%
Disfunzioni lombari di gruppo	4	17%
Disfunzioni pubiche	4	17%
Disfunzioni viscerali apparato genito-urinario	3	13%
Dimorfismi piede	2	9%
Dismetria arti inferiori	1	4%



Disfunzioni

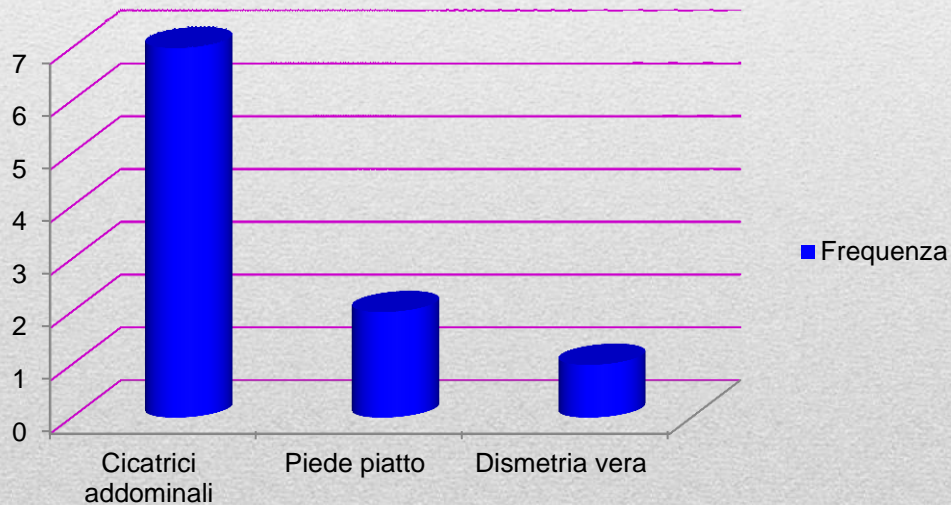
RISULTATI

ANALISI

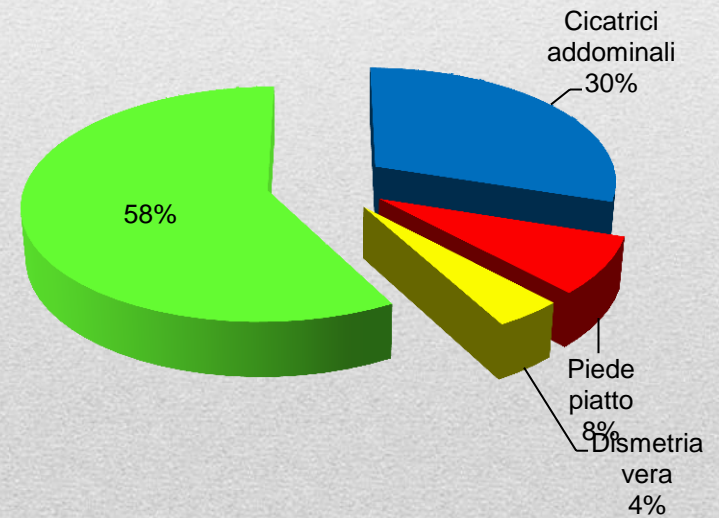
DESCRITTIVA

Features	Frequency	%
Cicatrici addominali	7	30%
Piede piatto	2	8%
Dismetria vera	1	4%

Frequenza



Percentuale



RISULTATI

VAS a riposo

	Vas = 0	Vas = 1	Vas = 2	Vas = 3	Vas = 4	Vas = 5	Vas = 6	Vas = 7	Vas = 8	Vas = 9	Vas = 10
Treatment 1	3	2	5	3	9	0	0	1	0	0	0
Treatment 2	4	3	5	5	5	0	0	1	0	0	0
Treatment 3	6	4	7	3	1	1	1	0	0	0	0
Treatment 4	11	3	5	2	0	2	0	0	0	0	0
Treatment 5	14	3	3	1	1	1	0	0	0	0	0
Treatmento 6	15	5	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Control at 4 months	21	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0

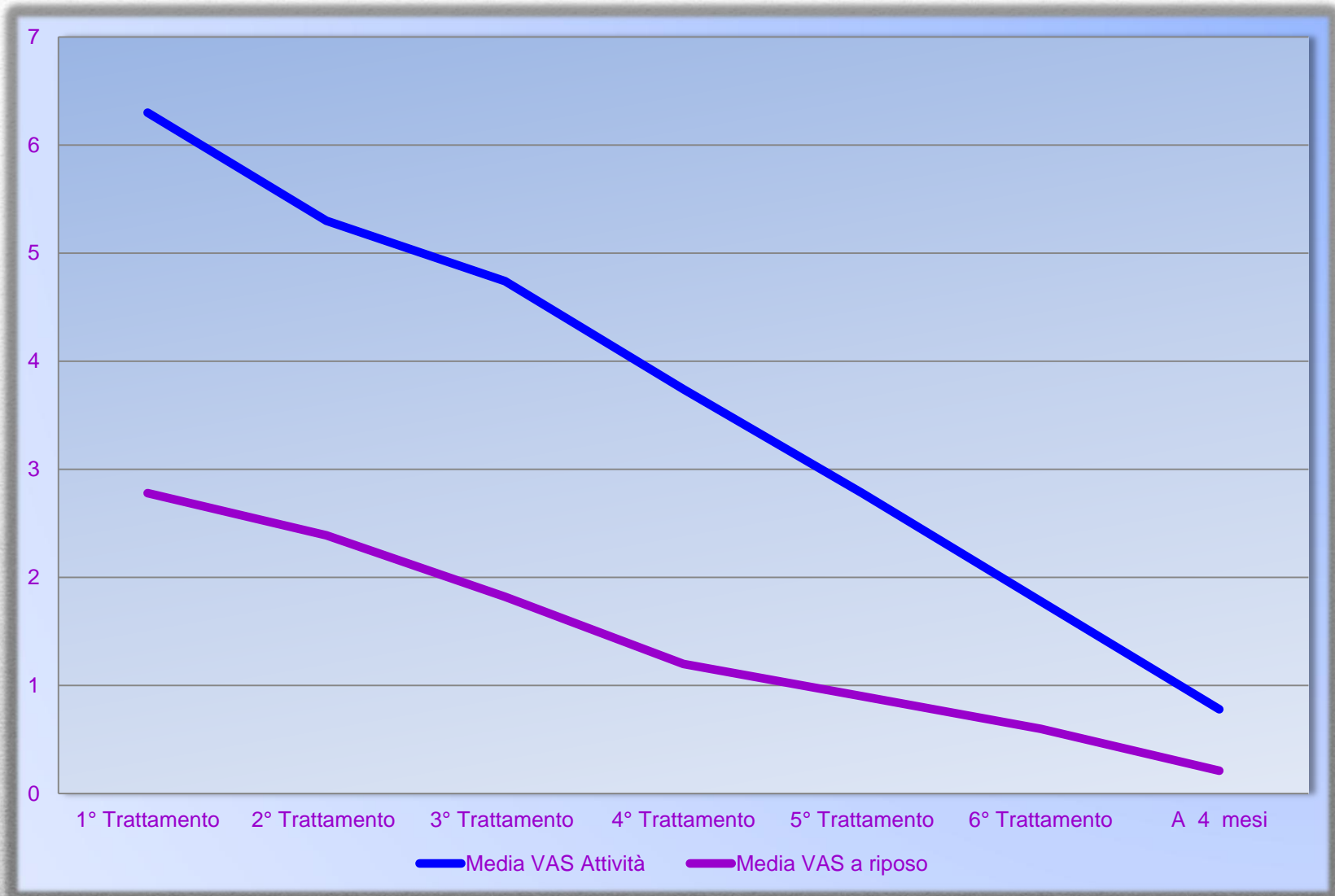
VAS durante attività

	Vas = 0	Vas = 1	Vas = 2	Vas = 3	Vas = 4	Vas = 5	Vas = 6	Vas = 7	Vas = 8	Vas = 9	Vas = 10
Treatment 1	0	0	1	1	3	2	4	6	2	4	0
Treatment 2	0	0	2	2	4	6	3	2	2	2	0
Treatment 3	0	0	2	6	3	5	2	3	1	1	0
Treatment 4	0	3	2	6	3	6	2	1	0	0	0
Treatment 5	3	3	3	8	1	4	0	1	0	0	0
Treatment 6	4	11	2	2	1	2	1	0	0	0	0
Control at 4 months	15	2	4	1	0	1	0	0	0	0	0

RISULTATI

Media VAS attività

Media VAS riposo



PROCEDURA MEANS

RISULTATI

ANALISI STATISTICA

VAS	DESCRIPTIVE	VALUE	PROBABILITY
VAS rest	Chi-quadrato	88.3115	<.0001
VAS activities	Chi-quadrato	163.6543	<.0001

Modello di regressione lineare

Variabili dipendenti: Dolore a riposo
Dolore durante attività

Variabile esplicativa: Sedute di trattamento

} P-value
associati
< 0.005

→ VAS a riposo ↓ di 1 punto circa
VAS attività ↓ di ½ punto circa

RISULTATI

RISULTATI VALUTAZIONE OGGETTIVA

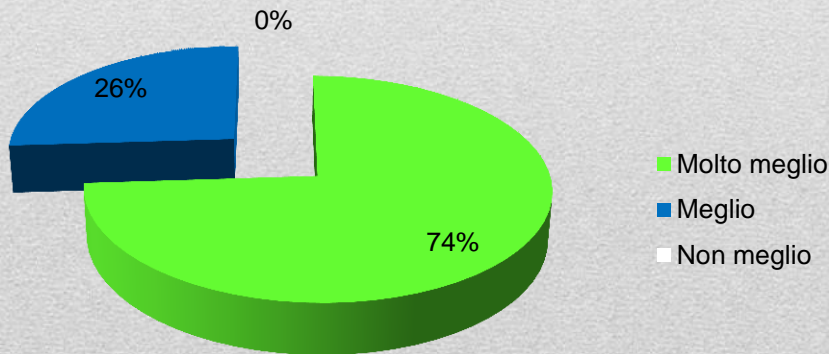
FATTORI:

1. Assenza dolore palpazione pube
2. Assenza dolore durante l'attività sportiva
3. Ritorno all'attività sportiva senza dolore allo stesso livello precedente la patologia

(Studio di Holmich et al.)

Evaluation	after 6 treatments:	4 months:
Excellent	13%	44%
Good	13%	17%
Moderate	61%	30%
Poor	13%	9%

RISULTATI VALUTAZIONE SOGGETTI



Subjective assessment	Osteopathic treat. results
Much better	74%
Better	26%
Not better	0%

CONCLUSIONI

PUNTI DEBOLI ✓ Dimensione dello studio

PUNTI FORTI

- ✓ Buona efficacia del trattamento nel campione studiato
- ✓ Tempistiche di trattamento ridotte
- ✓ **NO SOSPENSIONE DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA**

Grazie...

Nolli Laura FT DO
Bergna Andrea FT DO
Baraggiolo Silvia FT DO
Origo Daniele FT DO
Pagani Marco FT DO
Rabaiotti Giovanni FT DO