

ICOM – Presidio Ospedaliero Bassini di Cinisello Balsamo

L'ICOM ha un forte legame con il territorio e la popolazione di Cinisello Balsamo e paesi limitrofi, grazie allo stretto rapporto di collaborazione che lo lega sin dall'apertura nel 2007 con il Presidio Ospedaliero Bassini.

I primari delle Unità Operative di Ortopedia, Otorinolaringoiatria (ORL) e Geriatria hanno creduto nell'integrazione della terapia osteopatia nel sistema di cure ospedaliero: sono stati quindi strutturati 4 protocolli di ricerca per valutare l'efficacia della terapia osteopatica in pazienti con accesso ospedaliero per Lombalgia, Cervicalgia, Vertigine/Instabilità Propriocettiva e Osteoporosi.

I protocolli sono stati organizzati in studi randomizzati e controllati e sottoposti a valutazione del Comitato Etico Ospedaliero, che ha approvato nel Gennaio 2008 tutte le sperimentazioni proposte dall'equipe medico/osteopatia.

Le ricerche sono partite nel corso dell'anno accademico 2008/2009 e si sono concluse nel periodo 2010/2011. Il successo di queste ricerche non è solo nei dati raccolti, ma soprattutto nei benefici che questo servizio ha portato alla popolazione la cui soddisfazione abbiamo avuto modo di toccare con mano. Da qui la richiesta dei medici coinvolti di proseguire attraverso nuovi ambiti di ricerca in modo tale da mantenere attivo un servizio che al momento il sistema sanitario non contempla.

Oltre la popolazione e lo staff ospedaliero, anche gli osteopati ICOM che hanno prestato il loro tempo e il loro impegno per questo progetto, hanno guadagnato da questa esperienza. Hanno potuto lavorare a stretto contatto con medici e personale ospedaliero, avendo a disposizione un ambulatorio visite all'interno dei singoli reparti, inserendosi nel contesto delle visite e imparando quali sono le dinamiche di un unità operativa.

Il rapporto tra ICOM e Ospedale Bassini non si limita ai soli protocolli di ricerca: è stato stipulato un accordo che consente agli studenti del 3° e 4° anno di poter fare un tirocinio osservazionale all'interno dei reparti già citati, con l'aggiunta di Pediatria e Fisiatria. Questa possibilità arricchisce la formazione degli studenti che vivono in prima persona la gestione del paziente in visita, durante la terapia fisica e nelle sale operatorie di Ortopedia e ORL.

Gli stessi medici ospedalieri sono parte integrante dello staff docenti ICOM e hanno la possibilità di trasmettere la propria esperienza agli studenti, di prepararli al tirocinio e di approfondire con loro argomenti di interesse comune con corsi extracurricolari.