

# ***INDICE***

<b>A: TECNICA DEJARNETTE</b> .....	pag.1
<b>B: LA CATEGORIA 1 DI DEJARNETTE</b> .....	pag.4
1) MOVIMENTO RESPIRATORIO PRIMARIO SECONDO DEJARNETTE.....	pag.4
2) GENERALITA'.....	pag.6
3) SEGNI CLINICI.....	pag.6
4) RICERCA DELLA TENSIONE CALCANEARE.....	pag.8
5) LE LESIONI DELLA PELVI IN CATEGORIA 1.....	pag.9
▪ SEGNO DEL DOLLARO.....	pag.10
▪ SEGNO DELLA CRESTA.....	pag.14
▪ SEGNO DELLA BASE SACRALE.....	pag.15
6) SUBLUSSAZIONI VASOMOTORIE.....	pag.18
7) RUOLO DELL' OSTEOPATIA CRANIALE IN CATEGORIA 1.....	pag.20
8) TECNICA CRANIALE DI BASE N.1.....	pag.21
9) RUOLO DEL RACHIDE CRANIALE IN CATEGORIA 1.....	pag.22
10) LA SCIATICA IN CATEGORIA 1.....	pag.22
<b>C: LA CATEGORIA 2 DI DEJARNETTE</b> .....	pag.24
1) GENERALITA'.....	pag.24
2) ESAME CLINICO IN CATEGORIA 2.....	pag.25
▪ ESAME IN STAZIONE ERETTA.....	pag.25
▪ ESAME PALPATORIO.....	pag.25
▪ TEST ARM-FOSSA (TEST BRACCIO-FOSSA ILIACA).....	pag.26
▪ TEST DI COMPRESSIONE CERVICALE.....	pag.27
▪ STAIR STEP TEST.....	pag.27
3) PROTOCOLLO DI TRATTAMENTO IN CATEGORIA 2.....	pag.28
▪ TRATTAMENTO DELLO PSOAS.....	pag.28
▪ STAIR STEP TEST CERVICALE.....	pag.28
▪ " BLOCKING "DELLA PELVI.....	pag.28
▪ TRATTAMENTO DELL'ILEO-FEMORALE.....	pag.29
▪ TECNICA CRANIAL BASIC 2.....	pag.30

## **D: LA CATEGORIA 3 DI DEJARNETTE.....pag.31**

- 1) GENERALITA'.....pag.31
- 2) ESAME CLINICO IN CATEGORIA 3.....pag.31
- 3) LO PSOAS ILIACO.....pag.32
- 4) BLOCKING DEL BACINO IN CATEGORIA 3.....pag.32
- 5) "SOTO" TEST (STEP OUT TURN OUT)..... pag.35
- 6) TRATTAMENTO DELL'ILEO FEMORALE.....pag.36
- 7) SINDROME SACRO-ILIACA IN CATEGORIA 3..... pag.37
- 8) LESIONE SACRALE DI TIPO ANTERIORE..... pag.37
- 9) LESIONE SACRALE DI TIPO POSTERIORE..... pag.39
- 10) SINDROMI LOMBARI IN CATEGORIA 3..... pag.41
- 11) SINDROME DEL DISCO IN CATEGORIA 3.....pag.45
- 12) TECNICA DI DEJARNETTE PER L'ERNIA DISCALE.....pag.46
- 13) LE SCIATICHE CRANIALI.....,..... pag.48
- 14) TECNICA CRANIALE DI BASE N°3 DI DEJARNETTE..... pag.49
- 15) REGOLA MNEMONICA DELLE 3 CATEGORIE..... pag.50

## **E: EXTRA CATEGORIE DI DEJARNETTE..... pag.51**

- 1) TECNICA DELLE FIBRE OCCIPITALI DI DEJARNETTE.....pag.51
- 2) LE 3 LINEE OCCIPITALI DI DEJARNETTE.....pag.51
- 3) LE FIBRE DEL TRAPEZIO SECONDO DEJARNETTE..... pag.57
- 4) FIBRE DEL GLUTEO..... pag.58

## **F: APPENDICE CORSO DEJARNETTE.....pag.60**

- 1) KINESIOLOGIA APPLICATA E CATEGORIA 1.....pag.61
- 2) KINESIOLOGIA APPLICATA E CATEGORIA 2.....pag.64
- 3) KINESIOLOGIA APPLICATA E CATEGORIA 3.....pag.68
- 4) LE FISSAZIONI VERTEBRALI IN KINESIOLOGIA APPLICATA.....pag.70
- 5) UTILIZZO DELLA KINESIOLOGIA APPLICATA NEL TRATTAMENTO VISCERALE IN CATEGORIA 1.....pag.73