



EDIZIONE ORIGINALE

Foundations in Craniosacral Biodynamics, The Breath of Life and Fundamental Skills. Volume 1
Copyright © 2011, 2016 by Franklyn Sills. All rights reserved.

ISBN-13: 978-1-55643-925-4 (pbk.)

ISBN-10: 1-55643-925-3 (pbk.)

Published by North Atlantic Books

Cover photo ©iStockphoto.com/SABarton Berkeley, California

Updated reprint, 2016

EDIZIONE ITALIANA

Edizioni **NA.ME.** Centro Studi Discipline Bio-Naturali

Viadotto del Ponte all'Indiano, 20 - 50142 – Firenze

Tel. 392.9871762 - 339.7729960

www.centroname.it email: info@centroname.it

Cod.Fisc. - P.Iva 01733120511

Respirazione Primaria asd

Via dei Colli snc - 04010 - Norma. LT

tel 348.2258312

www.craniosacrale.it email: info@craniosacrale.it

Cod.Fisc.91143030590 P.Iva 02870910599

ISBN 9788894203004

Copyright © 2016 NA.ME.

Avvertenza: Tutte le informazioni contenute in questo libro hanno uno scopo informativo e culturale. Non costituiscono indicazioni di tipo medico nè offrono indicazioni terapeutiche per il lettore e l'editore non assume alcuna responsabilità a riguardo.

Edizione Italiana a Cura di:

Luisa Brancolini, Paolo Maderu Pincione

Traduzione di:

Beatrice Aricò, Annalisa Martini

Layout a cura di Paolo Maderu Pincione

Stampato presso Atena.net srl. Ottobre 2016

Indice dei Contenuti

Altri libri di Franklyn Sills	II
Ringraziamenti	VII
Indice delle Illustrazioni	XVIII
Prefazione di Michael Kern	XXI
Introduzione all'Edizione Italiana	XXIII
Introduzione dell'autore	XXVII
CAPITOLO 1: LE ORIGINI	
La Sofferenza	2
Le Intuizioni di Sutherland	3
Le Scoperte di Sutherland	4
Il Meccanismo Respiratorio Primario	5
Un Cambiamento di Paradigma	7
CAPITOLO 2: IL RESPIRO DELLA VITA	
Il Respiro della Vita	10
Il Paradigma Olografico e il Respiro della Vita	13
La Quietè Dinamica	14
La Vacuità	15
Vacuità e Quietè	17
The Groundswell	17
La Marea Lunga	18
La Matrice Ordinatrice della Vita Umana	20
Linea Mediana Primaria e Linea Mediana Quantica	22
CAPITOLO 3: TRASMUTAZIONE, ACCENSIONE E INCARNAZIONE: I TRE CORPI, LA MAREA MEDIA E L'IMPULSO RITMICO CRANIALE	
I Tre Corpi	27
La Marea Media	29
L'Impulso Ritmico Craniale	31
Dispiegamenti Biodinamici di Base: Riepilogo	32
I Tre Corpi e i Loro Campi d'Azione	33
I Tre Campi d'Azione nella Marea Media	33
CAPITOLO 4: ESSERE E SORGENTE	
Gli Assi Universali	38
Assi Terapeutiche di Relazione	38
Sorgente, Essere e Sé nella Biodinamica Craniosacrale	39
Esercizio: Stabilire un campo di accoglienza da Essere-a-Essere	40



CAPITOLO 5: INTRODUZIONE AL PIANO DI TRATTAMENTO INTRINSECO

L'Attenzione alla Salute	44
Fasi del Piano di Trattamento Intrinseco	45
Fattori Ricorrenti e Fasi del Piano di Trattamento Intrinseco	47

CAPITOLO 6: STABILIRE RISORSE SENTITE

Le Risorse	50
La Consapevolezza come Risorsa	51
Tipi di Risorse	51
Riconoscere le Risorse	52
Esercizio: Orientarsi alle Risorse Esterne e Interne	52
Accedere alle Sensazioni-Risorsa e alle Tonalità Affettive	52
Esercizio: Accedere alle Sensazioni-Risorsa e alle Tonalità Affettive	53
Le Risorse durante la Sessione	54
Pendolamento	54
Risorse e Orientamento a Sensazioni e Sentimenti	55
Risorse e Shuttling	56
Esercizio: Processi di Shuttling	57

CAPITOLO 7: IL CAMPO DI RELAZIONE E L'AMBIENTE DI CONTENIMENTO

Il Grembo Spirituale e l'Ambiente di Contenimento Precoce	60
Empatia	63
Presenza	63
La Pratica della Presenza	64
Esercizio percettivo: Respiro e Sensazioni	64
Centrati nel Cuore	65
Esercizio percettivo: La Pulsazione dell'Essere	66
Il Rituale del Contatto	66
Fase Uno: Cheking-in	67
Fase Due: Stabilire i Fulcri dell'Operatore	68
Esercizio: Linea Mediana e l'Estendersi Verso la Terra	68
Esercizio: Linea Mediana e l'Estendersi Verso l'Alto	68
Il Fulcro Interno: Il Neutro dell'Operatore	69
Esercizio meditativo: Accedere ad uno Stato di Presenza, il Neutro Interiore	69
Fase tre: Stabilire un Campo Percettivo Ampio	70
Esercizio: Stabilire un Campo Percettivo Ampio	71
Fase quattro: Muoversi Verso	71
Fase cinque: Negoziare il Contatto Fisico	71
Esercizio: il Contatto Fisico	72
Esercizio: Checking-in durante il Contatto Fisico	72
Fase sei: Negoziare la Distanza dell'Attenzione	73
Esercizio: Negoziare la Distanza dell'Attenzione	73
L'Assestamento del Campo di Relazione	74
Esercizio Percettivo: Tocco e Assestamento del Campo di Relazione	74
Il Contatto e i Confini	75
La Comunicazione nel Campo di Relazione	76
Lo Spazio Sacro	76

CAPITOLO 8: ORIENTARSI ALLA RESPIRAZIONE PRIMARIA

Un esercizio contemplativo interiore	80
Esercizio: Fase Uno - Assestamento	81
Esercizio: Fase Due - La Marea Fluida	81
Esercizio: Fase Tre - La Marea Lunga	82
Esercizio: Fase Quattro - Ritornare alle Forze Incarnate ed alla Marea Fluida	82
Esercizio percettivo: la Percezione della Salute	83
Percepire la Salute come una Manifestazione della Marea	83
Esercizio: Percepire le Manifestazioni della Marea	83
Percepire la Marea Fluida e la Marea Lunga	84
Esercizio: Spostarsi sui Campi Percettivi, rimanendo orientati al sistema del cliente	86
Esperienze Percettive delle Maree	88
Accesso ai Livelli Percettivi: Riepilogo	90
Aspetti da Considerare	91

CAPITOLO 9: ORIENTARSI ALLA MAREA MEDIA ED ALLA MAREA FLUIDA

La Marea Fluida e le Fluttuazioni Fluide	94
Espressione della Marea Fluida	94
Percepire la Marea Fluida	95
Esercizio: Fase Uno - Fare pratica con la Presa della Volta	96
Esercizio: Fase Due - La Presa a Culla dell'Occipite	98
Esercizio: Fase Tre - La Presa del Sacro	98
Esercizio: Fase Quattro - Il Sacro e l'Occipite	99
Percepire la Marea Fluida nell'Interezza del Corpo	100
Esercizio: Percepire le Fasi di Inspirazione ed Espirazione da Diverse Postazioni di Ascolto	100

CAPITOLO 10: IL CAMBIAMENTO OLISTICO, LA QUIETE DINAMICA
E IL PROCESSO DI STILLPOINT

Il Cambiamento Olistico	106
Esercizi di Base: Orientarsi al Cambiamento Olistico in un Campo Percettivo Ampio	105
Il Cambiamento Olistico e i Tre Corpi	106
Esercizio Contemplativo: Orientarsi ai Tre Corpi	107
Secondo esercizio:	
Orientarsi al Cambiamento Olistico con la Consapevolezza dei Tre Corpi	108
Aiutare il Sistema ad Accedere al Cambiamento Olistico	109
La Quietè Dinamica	109
Stillpoint	110
L'esperienza della Quietè	110
I Sette Livelli di Quietè	111
Stillpoint e Cambiamento Olistico	113
Esercizio: Facilitare uno Stillpoint in Espirazione attraverso la Culla dell'Occipite	113
Una Presa Alternativa: Revisione della Classica CV4	115
Esercizio: La Presa Alternativa CV4	115
Orientarsi Direttamente alla Quietè Dinamica	117
Esercizio Percettivo: Orientamento Alternativo alla Quietè Dinamica	117



Uso dello Stillpoint in Sistemi Attivati o Deprivati	117
Esercizio: Facilitare uno Stillpoint in Espirazione dal Sacro	117
Facilitare gli Stillpoint in inspirazione attraverso la Marea Fluida	118
Esercizio: Facilitare uno Stillpoint in Inspirazione dall'Occipite	119
Esercizio: Facilitare uno Stillpoint in Inspirazione dal Sacro	120
Dinamiche degli Stillpoint in Espirazione e in Inspirazione	120
Stillpoint e Attivazione del sistema nervoso autonomo	121
Criteri clinici	122

CAPITOLO II: INTRODUZIONE ALLA MOTILITÀ DEI TESSUTI

Motilità e Mobilità	126
Il Respiro della Vita Genera la Respirazione Primaria	127
L'anatomia Vivente	127
La Sfera Craniale, la Volta e la Base	128
Il Cranio e le sue Suture	129
Nomenclatura Classica	132
Nomenclatura Classica per la Flessione e l'Estensione Craniosacrale: Riepilogo	134
Cambiamento di Paradigma	135
Una Panoramica dell'Approccio Didattico	135
I Livelli di Negoziazione	137
Orientarsi alla Motilità dei Tessuti	138
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dei Tessuti Attraverso la Marea Media	138

CAPITOLO 12: LA MOTILITÀ DELLA SFERA CRANIALE E LE DINAMICHE DELLA SINCONDROSI SFENOBASILARE

Orientarsi alla Motilità della Sfera Craniale	143
Esercizio: Orientarsi alla Motilità della Sfera Craniale	143
Esercizio: Orientarsi allo Sfenoide e all'Occipite	144
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dell'Occipite	145
L'osso Sacro	147
Motilità dell'Osso Sacro	149
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dal Sacro	151
Orientarsi alla Motilità dal Sacro e dall'Occipite	152
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dal Sacro e dall'Occipite	152
Estendere l'Orientamento alle altre Ossa nella Sfera Craniale	154
La volta cranica	154
Le Ossa Temporalì	155
Le Ossa Temporalì e il Tentorio	158
Motilità delle Ossa Temporalì	159
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dell'Osso Temporale	160
L'Osso Frontale	160
Motilità dell'Osso Frontale	161
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dell'Osso Frontale.	163
Le Ossa Parietali	164
Motilità delle Ossa Parietali	165
Esercizio: Orientarsi alla Motilità dell'Osso Parietale	166

CAPITOLO 13: CAMPI TENSEGRITI E MOVIMENTO A TENSIONE RECIPROCA

Fulcri Sospesi a Spostamento Automatico	170
Le Membrane a Tensione Reciproca	171
Movimento a Tensione Reciproca delle MTR e del Fulcro di Sutherland	173
Motilità delle Membrane a Tensione Reciproca. Riepilogo:	175
Visualizzare le Dinamiche	176
Sintonizzarsi con le MTR	176
Esercizio: Sintonizzarsi con le Membrane a Tensione Reciproca (MTR)	176
Esercizio: La Presa Fronto-Occipitale	177
Le Ossa Temporali ed il Tentorio	178
Esercizio: Le Ossa Temporali ed il Tentorio	178

CAPITOLO 14: FORZE E FULCRI

Fulcri di Inerzia	182
Forze Biodinamiche e quelle del Condizionamento al Lavoro	183
Le Funzioni della Potenza	184
La Funzione Protettiva della Potenza e la Creazione dei Fulcri di Inerzia	186
Meccanismi di Protezione	187
Implicazioni dei Fulcri di Inerzia	188
Campi Metabolici	189
Il Cambiamento Olistico e l'Emersione delle Intenzioni di Guarigione	189
L'emergere delle Intenzioni di Guarigione e la Consapevolezza dei Fulcri di Inerzia	190
Esercizio: Intenzione di Guarigione	191

CAPITOLO 15: IL DISPIEGAMENTO DEL PIANO DI TRATTAMENTO INTRINSECO

Il Lavoro al Livello dell'IRC	196
L'Emergere dell'intenzione di Guarigione nel Corpo Fluidico e nel Corpo Fisico	197
Il Livello di Emersione della Marea Lunga	197
Il Livello di Emersione della Quietè Dinamica	198
L'Orientamento di Becker	200
Stati di Equilibrio, Corpo Fluidico e Corpo Fisico	197
La Consapevolezza della Guarigione in Tre Fasi	201
Esercizio Percettivo: La Consapevolezza della Guarigione in Tre Fasi	205
Trauma, Processi Emotivi e Psicologici	207
Lo Spostamento della Potenza nei Fluidi	208
Orientarsi allo Spostamento della Potenza nei Fluidi	208
Esercizio: Orientarsi allo Spostamento della Potenza nei Fluidi	209
Lo Stato di Equilibrio come un Ingresso Misterioso	209
Esercizio: Lo Stato di Equilibrio	209

**CAPITOLO 16: DISPIEGAMENTO DEL PIANO DI TRATTAMENTO INTRINSECO:
LA MAREA LUNGA E LA QUIETE DINAMICA**

La Marea lunga e i Fenomeni di Campo	214
Esercizio:	
La Marea Lunga come Terreno di Emersione delle Intenzioni di Guarigione	214



Esperienze dei Fenomeni della Marea Lunga	216
Lavorare Direttamente dalla Quietè	217
Orientarsi alla Quietè Dinamica	218
Esercizio: Orientarsi alla Quietè Dinamica	218
Esperienze Percettive di Quietè	219
L'Interscambio Ritmico Bilanciato nel Processo di Trattamento	220
Esercizio: Quietè e Interscambio Ritmico Bilanciato	220
Quietè e Percezione	221
Aprirsi alla Pratica Clinica	222

CAPITOLO 17: ABILITÀ DI AUMENTO

Frontale, Parietale e Temporale: Sedi Comuni di Compressione	226
Processi di Aumento	230
L'Aumento della Potenza nello Spazio	230
Esercizio: Aumentare l'Espressione della Potenza nello Spazio	232
Esercizio: Uso Generale dell'Aumento della Potenza nello Spazio	233
Aumentare la Potenza e l'Impulso Fluido	234
Esercizio: Aumentare l'Impulso della Potenza con il V-Spread	234
Aumentare le Fluttuazioni Lateralì	236
Esercizio: Aumentare le Fluttuazioni Lateralì della Potenza	238
Esercizio: Dare Inizio alle Fluttuazioni Lateralì	239
Considerazioni Finalì sull'Aumento delle Fluttuazioni Lateralì	240

CAPITOLO 18: MOTILITÀ DEL SISTEMA NERVOSO CENTRALE

Il Flusso del Liquido Cerebrospinale	244
Il Viaggio del Pesce Rosso	246
Esercizio: Fare il Viaggio del Pesce rosso	246
La Motilità del Sistema Nervoso Centrale	248
Considerazioni Anatomiche	252
Percepire la Motilità nel SNC	253
Esercizio: Percepire la Motilità nel SNC	254
Un'Esplosione Clinica della Motilità del SNC	254
Esercizio: Motilità del SNC e Questioni Inerziali	255

CAPITOLO 19: LA LINEA MEDIANA

Le Forze della Creazione	258
Il Respiro della Vita Organizza la Forma	258
I Venti Organizzatori	262
Descrizioni della Linea Mediana nelle Tradizioni Orientalì	264
Le Linee Mediane e la Formazione Embriologica	265
La Linea Mediana Primaria	267
Le linee mediane: Riepilogo	268
Sintonizzarsi con le Linee Mediane	269
Esercizio: Percepire la Linea Mediana Primaria	270
Esercizio: Percepire la Linea Mediana Primaria e la Linea Mediana Fluida	270
Esercizio: La Presa Sacro-Etmoide	271
Fulcri Sospesi a Spostamento Automatico	272

CAPITOLO 20: ACCENSIONE

Accensione dell'Essere	277
Accensione al Concepimento: la Quiete Dinamica e la Matrice Ordinatrice	277
Matrice Ordinatrice	277
La Natura del Concepimento	278
Interfaccia Relazionale	280
Accensione del Cuore	281
Interscambio Relazionale	283
Accensione alla Nascita	284
Interscambio Relazionale	284
Problemi Psico-Emozionali Frequenti Correlati ai Processi di Accensione	285
Introduzione ai Processi di Aumento dell'Accensione	286
Aumentare l'Accensione al Concepimento	287
Esercizio: Fase Uno - Orientarsi al Processo di Accensione	288
Esercizio: Fase Due - Aumentare il Processo di Accensione	289
Aumentare l'Accensione del Cuore	290
Esercizio: Orientarsi al Cuore	291
Aumentare l'Accensione dell'Ombelico o alla Nascita	292
Esercizio: Aumentare l'Accensione alla Nascita	293
Accensione Spirituale	295

CAPITOLO 21: TRANSFERT, OMBRA E BIODINAMICA

Transfert e Ombra Incontrano il Respiro della Vita	301
Imprinting Precoci, Transfert e Regressione	302
Contatto e Corpo come Ombra	304
I Bambini dentro di Noi	305
Controtransfert e Cambiamento Olistico	307

CAPITOLO 22: RISONANZE SCIAMANICHE

Le Forze Universali ed il Respiro della Vita	314
Fasi Sciamaniche nel Concetto Craniale	315
Le Cinque Fasi della Guarigione: Orientarsi al Respiro della Vita	315
Fase Uno: Separazione	315
Fase due: Invocazione	316
Fase Tre: Identificazione	317
Fase Quattro: Trasformazione	319
Fase Cinque: Rientro e Disimpegno	320
Un Ritorno alle Origini	320

RIFERIMENTI	323
-------------	-----

GLOSSARIO	327
-----------	-----

NOTA SUGLI AUTORI	339
-------------------	-----

HANNO CONTRIBUITO ALLA REALIZZAZIONE DI QUESTO LIBRO	340
--	-----



Indice delle Illustrazioni

Figura 1.1. Meccanismo Respiratorio Primario	6
Figura 2.1 Ripiegamenti embrionali	12
Figura 2.2 L'ordine implicito ed esplicito	14
Figura 2.3 La spirale di Schauberger	19
Figura 2.4 I tre Dan tien	21
Figura 2.5 Il sistema dei chakra	22
Figura 2.6 Linea primitiva e notocorda	23
Figura 3.1 Trasmutazione	26
Figura 3.2. I tre corpi	28
Figura 3.3 La potenza, la forza ordinatrice	29
Figura 3.4. Fluttuazioni longitudinali e trasversali	30
Figura 3.5. La matrice fluido-tissutale	31
Figura 4.1 L'asse Sorgente - Essere - Sé	37
Figura 7.1 Il grembo spirituale	62
Figura 8.1 Posizione seduta alla testa del lettino e fulcri dell'operatore	88
Figura 9.1 Presa della volta di Sutherland	96
Figura 9.2 Presa di Becker	97
Figura 9.3 Presa culla dell'occipite	98
Figura 9.4 Presa del sacro	99
Figura 9.5 Presa sacro-occipite	100
Figura 10.1 Presa CV4 delicata	116
Figura 10.2 Presa sacro-etmoide	122
Figura 11.1 La sfera craniale	128
Figura 11.2 Relazioni tra falce e tentorio	129
Figura 11.3 Struttura di una sutura	130
Figura 11.4 Tipi di suture	131
Figura 11.5 Fase di inspirazione	133
Figura 11.6 Fase di espirazione	133
Figura 11.7 L'ingranaggio del cranio	134
Figura 12.1 La motilità dei petali del fiore	144
Figura 12.2 Il movimento percepito intorno alla SSB	145
Figura 12.3 La motilità dell'occipite	146
Figura 12.4 L'osso sacro	147
Figura 12.5 La fontana della vita	148
Figura 12.6 Stenosi del Sistema nervoso centrale	149
Figura 12.7 La motilità del sacro	150
Figura 12.8 Il tubo durale sale nella fase di inspirazione	151
Figura 12.9 La presa al sacro	152
Figura 12.10 La presa sacro-occipitale	153
Figura 12.11 Le ossa frontale e parietali	154
Figura 12.12 La continuità delle ossa parietali e frontali con la falce	155
Figura 12.13 Le ossa temporali	156
Figura 12.14 Le ossa temporali nella base cranica	157
Figura 12.15 Le ossa temporali ed il tentorio	157
Figura 12.16 Le relazioni orizzontali	158
Figura 12.17 La motilità delle ossa temporali	159
Figura 12.18 La presa delle ossa temporali	160

Figura 12.19 L'osso frontale e le strutture facciali	161
Figura 12.20 L'osso frontale e la sutura metopica	162
Figura 12.21 La motilità dell'osso frontale	163
Figura 12.22 La presa dell'osso frontale	164
Figura 12.23 L'osso parietale	164
Figura 12.24 La motilità dell'osso temporale	165
Figura 12.25 La presa dei parietali	166
Figura 13.1 La falce, il tentorio ed il seno retto	172
Figura 13.2 Poli di connessione della falce	173
Figura 13.2 Poli di connessione del tentorio	173
Figura 13.4 Movimento delle membrane a tensione reciproca in inspirazione	175
Figura 13.5 La presa fronto-occipitale	177
Figura 14.1 L'idea di Becker	187
Figura 15.1 Il Piano di Trattamento Intrinseco	199
Figura 17.1 Pterion	227
Figura 17.2 L'incisura parietale	228
Figura 17.3 Sutura occipito-mastoidea	229
Figura 17.4 Creazione di uno spazio durante la fase di inspirazione	231
Figura 17.5 Aumento la Potenza nello Spazio	232
Figura 17.6 V-Spread	235
Figura 17.7 Aumentare l'impulso fluido	235
Figura 17.8 Fluttuazioni laterali	237
Figura 17.9 Aumentare le fluttuazioni laterali	239
Figura 18.1 Circolazione del LCS nei ventricoli	245
Figura 18.2 Equilibrio di potenza tra la cisterna magna e la cisterna lombosacrale	245
Figura 18.3 Vescicole del tubo neurale	249
Figura 18.4a Lamina terminale nell'embrione	249
Figura 18.4b Lamina terminale nell'adulto	250
Figura 18.5 Motilità e movimento nel sistema nervoso centrale	250
Figura 18.6 I ventricoli si allargano nella fase di inspirazione	251
Figura 18.7 L'uccello prende in volo (fase di inspirazione)	252
Figura 18.8 Legamanti denticolati	253
Figura 18.9 Filum terminale si inserisce nel coccige	253
Figura 19.1 Espressione dell'equilibrio dinamico con forze centrifughe e centripete secondo il moto originario di Schauberger	259
Figura 19.2 Il toroide nello spazio tridimensionale	260
Figura 19.3 Lo spazio si ripiega per generare la forma	260
Figura 19.4 I fronti d'onda sono generati e organizzati in relazione alle singolarità di fase lungo l'asse della linea mediana	261
Figura 19.5 Linea primitiva e notocorda	263
Figura 19.6 La linea mediana quantica yogica con singolarità di fase chiamate chakra	265
Figura 19.7 Il tubo neurale	266
Figura 19.8 Linea mediana primaria e fluida	267
Figura 19.9 La presa sacro-etmoide	272
Figura 19.10 Fulcri a spostamento automantico	273
Figura 20.1 Creazione di un campo quantico	279
Figura 20.2 Ripiegamenti embrionali	282
Figura 20.3 Aumentare l'accensione al concepimento	290
Figura 20.4 Percepire la spirale ombelicale	294
Figura 20.5 Aumentare l'accensione alla nascita	294