



Pavia, 7 e 8 Giugno 2013

# DALLA MARATONA ALL'IRONMAN:

## IL MODERNO APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA SALUTE ED ALLA PERFORMANCE DELL'ATLETA

**Campus Aquae - 1° piano**  
 Strada Cascina Cascinazza, 29  
 27100 Pavia (Zona Cravino)

### PROGRAMMA

#### VENERDÌ 7

Giornata dedicata ai workshop delle aziende che aderiscono al progetto; per le iscrizioni rivolgersi alle aziende.

14:00 Registrazione dei partecipanti  
 14:30 Inizio dei lavori  
 18:30 Fine dei lavori

AULA 1	AULA 2
<b>BSN</b> Bendaggio funzionale nella patologia da sovraccarico funzionale	<b>TLM</b> Ortesi dinamiche nello sport di resistenza
<b>NAMED</b> Spot, infiammazione e traumi: la terapia enzimatica	<b>BSN</b> Tape neuro muscolare in medicina dello sport
<b>ASAlaser</b> HILT terapia nella patologia da sovraccarico	<b>GUNA</b> Integrazione aminoacidica e antiossidante bilanciata per il miglioramento della performance sportiva agonistica e amatoriale
<b>Tecnobody</b> Importanza dell'oggettivazione dei dati in riabilitazione	

**AULA 1** Fisioterapisti, masso fisioterapisti, laureati scienze motorie  
 Tecnici ortopedici, podologi  
**AULA 2** Medici chirurghi, farmacisti, nutrizionisti/dietisti

Si ringraziano per il contributo alla realizzazione dell'evento



#### SABATO 8 **Giornata con crediti ECM**

8:30 Registrazione dei partecipanti  
 9:00 Introduzione ai lavori  
 A. Civardi  
 Consegna dell'assegno al Presidente del CONI di Modena

#### I SESSIONE **Moderatori: Gabriella Cusella, Giovanni Nicoletti**

9:30 Ironman: Storia, metodologia e strategie di recupero  
 A. Re  
 10:00 Disabilità visive e ripercussioni sulla performance dell'atleta di endurance  
 M. Martinelli  
 10:30 Infiammazione: nemica o amica? La visione Omatossicologica  
 C. Caputo  
 11:00 Coffee break  
 11:30 Scegliere la giusta scarpa aiuta a diminuire le patologie da sovraccarico dell'arto inferiore  
 C. Vajani  
 12:00 "L'espero risponde" dimostrazioni pratiche agli stand guidate dai relatori unitamente ai collaboratori delle aziende espositrici  
 13:00 Discussione  
 13:30 Light lunch

#### II SESSIONE **Moderatori: Gabriella Cusella, Umberto Galli, Antonietta Marchi**

14:30 La valutazione osteopatica e posturale come prevenzione degli infortuni: "Progetto prevenzione e salute dell'atleta" patrocinato dal CONI di Pavia  
 A. Civardi  
 15:00 Incidenza delle patologie da sovraccarico dell'arto inferiore nel maratoneta: diagnosi e terapia  
 V. Erika  
 15:30 Il bambino asmatico e lo sport di resistenza: indicazioni e limiti  
 E. Boncompagni  
 16:00 Sport & Wellness Nutrition  
 P. M. Casali  
 16:30 Influenze occluso-posturali e performance atletica  
 N. Michina  
 17:00 Valutazione medico sportiva dell'atleta master  
 M. Gualca  
 17:30 Discussione  
 18:00 Verifica di apprendimento  
 18:30 Chiusura dei lavori

È stato richiesto il patrocinio di

Comune di Pavia      Provincia di Pavia      Università degli Studi di Pavia

Associazione Italiana Fisioterapisti - AIFI  
 Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
 CONI Emilia Romagna  
 CONI Lombardia  
 Federazione Italiana di Atletica Leggera - FIDAL  
 Federazione Italiana Triathlon - FITRI  
 Federazione Ciclistica Italiana - Federciclismo  
 Unione Italiana Sport per Tutti - UISP  
 Federazione Italiana Nuoto - FIN  
 Federazione Nazionale Collegi Massofisioterapisti - FNCM  
 Registro Osteopati d'Italia - ROI  
 Associazione Nazionale Dentisti Italiani - ANDI

### INFORMAZIONI GENERALI

#### Iscrizione e modalità di pagamento

Venerdì 7 Giugno 2013 - Per info rivolgersi alle ditte.  
 Sabato 8 Giugno 2013 - Tutti i partecipanti ai lavori sono pregati di iscriversi tramite il "form on line" che si trova sul sito web [www.bquadro-congressi.it](http://www.bquadro-congressi.it) ed effettuare il pagamento tramite bonifico bancario.  
 Il numero dei partecipanti non potrà superare le 300 persone.  
 L'iscrizione e il versamento della quota sono conditi sine qua non per la partecipazione al Convegno.

#### Quote di iscrizione

€ 100,00 + iva al 21% (€ 121,00) per coloro che acquisiscono i crediti ECM kit congressuale, attestato di partecipazione, certificato crediti ECM coffee break e lunch.  
 € 30,00 + iva al 21% (€ 36,30) per Sportivi e addetti ai lavori senza crediti ECM (Laureati in scienze motorie, Ottici-Optometristi e Massofisioterapisti) kit congressuale, attestato di partecipazione, coffee break.  
 € 20,00 + iva al 21% (€ 24,20) per i soci di TRIATHLON PAVESE, RUNNING OLTREPÒ e GRUPPO SPORTIVO SAN MARTINO kit congressuale, attestato di partecipazione, coffee break.

#### Accreditamento ECM **(solo per la giornata dell'8 giugno)**

È in atto la pratica di accreditamento per la certificazione dell'evento finalizzata all'attribuzione di Crediti Formativi ECM, secondo il programma Educazione Continua in Medicina, per le seguenti figure professionali:  
 - Medico chirurgo - disciplina: Angiologia, Dermatologia e venerologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Chirurgia vascolare, Medicina dello sport, Medicina generale (MMG), Ortopedia e traumatologia  
 - Infermiere - Fisioterapista - Tecnico ortopedico - Podologo  
 L'assegnazione dei crediti è subordinata all'effettiva partecipazione al programma formativo e alla compilazione del questionario ECM  
 Sono stati preassegnati **n. 5 crediti ECM.**

Provider: Bquadro congressi srl N. 1777

#### Segreteria scientifica

Andrea Civardi  
 Osteopata D.O.M.R.O.I.  
 Studio Multidisciplinare, Pavia  
 Maria Rita Gualca  
 Medicina dello sport,  
 Centro Interdipartimentale di Biologia e  
 Medicina dello Sport - Università degli Studi di Pavia  
 (c/o IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri,  
 Istituto Scientifico di Pavia)  
 Francesco Grieco  
 X In \_ forma

#### Segreteria organizzativa

Bquadro congressi srl  
 Via San Giovanni in Borgo, 4  
 27100 PAVIA  
 tel. 0382 302859 - fax 0382 27697  
 beba@bquadro-congressi.it  
 www.bquadro-congressi.it

Azienda con sistema qualità certificato ISO

