Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica

Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica S.r.l.
Via Regina Teodolinda 17 - 22100 COMO
Tel./ Fax 031 275027 P.IVA 03009140132
e-mail: info@univerosteo.it www.univerosteo.it
Certificazione di Qualità UNI EN ISO 9001:2008
Istituto riconosciuto dal Registro degli Osteopati d'Italia (R.O.I.)

Organizza il Corso di aggiornamento per Osteopati :

PRINCIPI MECCANICI APPLICATI ALLA STATICA VERTEBRALE

René Bertora, D.O. – Francia

04, 05 e 06 maggio 2012 per un totale di 20 ore complessive di corso.
Sede: I.E.M.O. COMO-I

Euro 550.00 . Acconto di Euro 200,00 e inoltro fax scheda iscrizione entro il 14.03.2012

Obiettivi pedagogici: il relatore ripropone ampliato il corso sulla meccanica vertebrale in occasione della prossima pubblicazione del suo libro in lingua italiana sull'argomento, di cui saranno fornite ampie anticipazioni. A partire delle leggi meccaniche espressione dell'equilibrio del corpo nello spazio, il seminario rappresenterà l'occasione per specializzarsi nella terapia vertebrale, elemento chiave della pratica osteopatica. Le nozioni di punto fisso, punto mobile, centro di rotazione e braccio di leva fanno parte delle regole meccaniche della colonna vertebrale, la cui peculiare mobilità viene riferita alla forza peso e descritta attraverso il principio di azione / reazione. Si approfondiranno i seguenti concetti : Centro di gravità e Poligono di sostenimento, i cui disequilibri sono all'origine delle tensioni e delle pressioni subite dall'organismo, ovvero dei sintomi dolorosi; Curve del rachide come ruote dentate di cui i punti pivot situate ai cambi di curva rappresentano i luoghi di riferimento del movimento; Evoluzione anatomica delle curve rachidee con particolare riferimento alla relativa rigidità della regione dorsale che determina l'adattamento delle altre curve. Quanto all'approccio diagnostico meccanico ci si orienterà sulle disfunzioni influenzanti il Centro di gravità e sugli spostamenti dei corpi vertebrali che coinvolgono la statica e il Sistema neuro-vegetativo (cfr. *disfunzioni semplici articolari* e *disfunzioni del corpo vertebrale*). A partire dall'esame dei principi meccanici si prenderanno in esame test diagnostici originali che possano ben evidenziare i disordini della statica rachidea e i suoi naturali processi di compensazione. Infine,ci si eserciterà nei trattamenti per riposizionare i corpi vertebrali, eliminare le tensioni differenziali e ricostituire l'equilibrio statico. Inoltre, ulteriore finalità del corso è trattare i processi disfunzionali poco compresi della Periartrite scapolo-omerale, della Lombalgia da sforzo, delle ernie cervico- lombari, delle lesioni del ginocchio, etc.. Verrà in tal modo acquisita una completa abilità diagnostica e terapeutica a partire dalla consapevolezza eziopatogenetica dei disturbi della statica corporea.

Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica

Programma:

Prima parte

- Principi generali
- Nozione di lesione primaria
- Energia: struttura
- L'uomo cosmico
- L'atmosfera terrestre
- L'uomo terrestre
- La forza di Coriolis

- **Filogenesi**

Seconda parte

- Principi generali di meccanica
- Studio delle curve : dorsale, cervicale, lombare
- Conclusioni

- Breve excursus di morfo-tipologia:
- Carbonico, fluorico, fosforico
- Conclusioni

- Breve excursus di meccanica
- Meccanica strutturale dinamica
- Azione di contatto
- Azione a distanza
- La forza di gravità
- Azione / Reazione
- Conclusioni
- Discussione

- Analogia con una lamina morbida
- Nozione di fiammeggiare
- Un segmento, due, tre segmenti
- Legge di Euler
- Sulle compensazioni
- Conclusioni

- Nozione di tensione: Pressione
- La pressione
- La messa in tensione
- La zona dorsale
- Le lesioni vertebrali

- Il centro di gravità
- Idee generali
- Conclusioni

- Le curve vertebrali
- Meccanismo di forza mobile attorno un asse
- Meccanica vertebrale
- Movimento rettilineo uniforme
- Meccanismo lesionale della vertebrale
    - Articolare
    - Corpo vertebrale
    - Il gioco di Kappla

- Analisi delle curve
- Antero posteriore
- Laterali

- Meccanismi di compenso del rachide
- Adattamento locale
- Adattamento globale

- Processo di induzione della lombalgia
- Trattamento
- Complicazioni
- Riassunto dei principi generali di meccanica vertebrale

Terza parte : l'esame

- Metodologia d'esame
- Introduzione
- Osservazione
- Il colloquio clinico
- I test attivi : in piedi, seduto , sdraiato

- Meccanismo di compenso del rachide
- Adattamento locale
- Adattamento globale

- Test manuali e palpazione
- Vertebre dorsali tipiche e atipiche
- Vertebre cervicali atipiche

Quarta parte

- I trattamenti
- Le vertebre dorsali atipiche : primo e secondo metodo
- Le vertebre cervicali atipiche

Quinta parte: applicazioni pratiche

- Meccanismo di sollevamento della lombalgia
- Indice di Del mas
- Posture da sollevamento
- Analisi del movimento
- Trattamento e discussione

- Le ernie del disco
- Definizione
- Eziologia
- Trattamento e discussione

- Le lesioni delle ginocchia
- Caso di spostamento dorsale alto
- La sindrome della rotula
- Trattamento

- La periartrite scapolo - omerale
- Complesso articolare della spalla
- Meccanica del movimento
- Patologia eziologia
- L'esame
- Il trattamento

- Il colpo di frusta
- Meccanismi del trauma
- Trattamento

- La rizoartrosi
- Eziologia
- Diagnosi
- Trattamento