

---

# Report risultati attività di Terapia Manuale Osteopatica presso il Reparto di Neonatalogia dell'O.C. "S. Spirito" Pescara



---

# Introduzione

---

L'Accademia Italiana di Osteopatia Tradizionale (A.I.O.T., in cui si è trasformata la Libera Università di Osteopatia- L.U.D.O.) è una scuola di medicina osteopatica con sede a Pescara dal 1993.

L'Osteopatia è una medicina manuale classificata tra le medicine non convenzionali. Condivide con la medicina convenzionale gran parte delle conoscenze medico-biologiche, ma utilizza un diverso sistema di valutazione del paziente, definito analisi osteopatica, il cui scopo consiste nel mettere in evidenza la presenza di disfunzioni somatiche (ICD9 730.0-730.9), ovvero di distretti corporei con restrizione dei movimenti fisiologici. L'osteopatia affronta queste ultime mediante opportune metodiche manuali.

Con delibera n° **482** del **04/04/2006** l'Azienda U.S.L. di Pescara ha espresso parere favorevole per l'attività di Osteopatia, a titolo gratuito, presso il reparto di Neonatologia del presidio Ospedaliero di Pescara.

Si riporta di seguito un riepilogo dei risultati raggiunti nel periodo compreso tra maggio 2006 e marzo 2011.

---

# Attività clinica

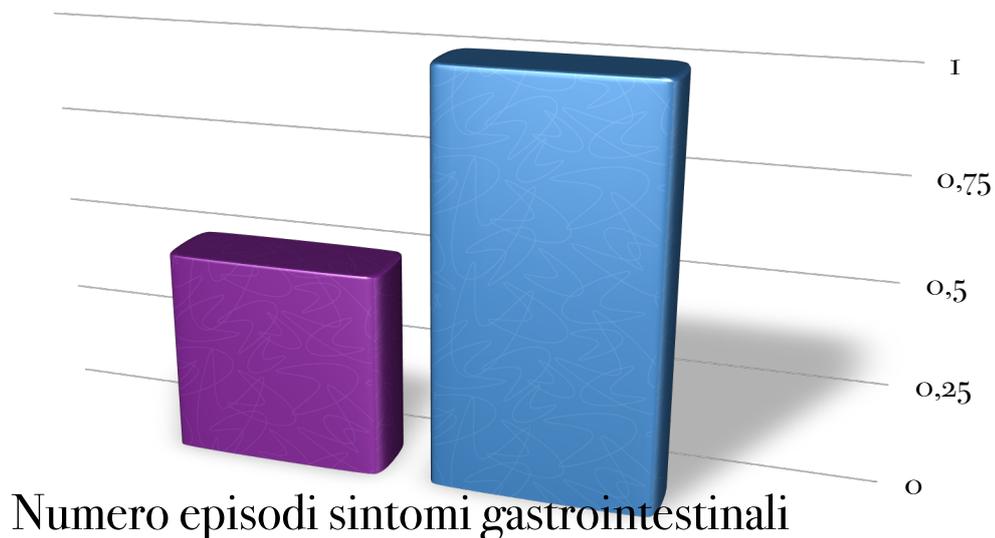
---

Nel periodo maggio 2006-marzo 2011 è stata svolta attività di valutazione e trattamento manuale osteopatico dei neonati ricoverati con una frequenza bisettimanale (martedì e venerdì) in orario pomeridiano in modo da non interferire con l'attività medico-infermieristica e con l'orario di visita dei genitori.

Sono stati valutati e trattati circa 1300 neonati osservando un riscontro clinico positivo per quanto riguarda la funzione gastrointestinale e, soprattutto, la durata di degenza (Graf. I e II)

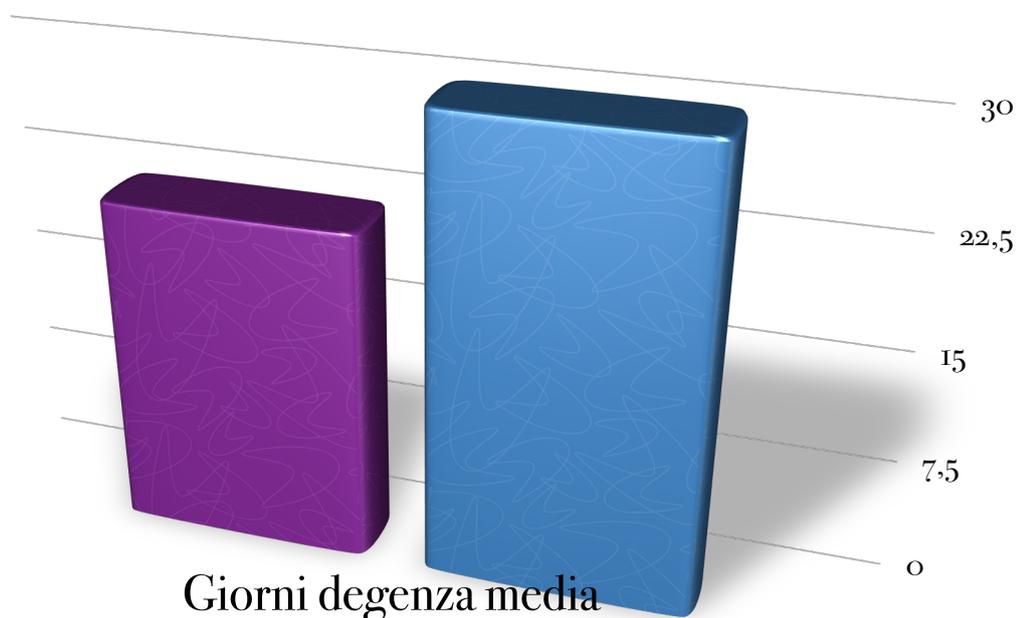
■ **Trattamento manuale osteopatico+terapia standard** ■ **Solo terapia standard**

## EPISODI GIORNALIERI DI SINTOMI GASTROINTESTINALI



■ **Trattamento manuale osteopatico+terapia standard** ■ **Solo terapia standard**

### DURATA DEGENZA MEDIA



Si è osservato un riscontro costante di una **durata di degenza inferiore (in media 6 giorni in meno)** nei neonati trattati con terapia manuale osteopatica rispetto ai non trattati; questa osservazione è stata riportata nell'articolo di recente pubblicazione: **Effect of osteopathic manipulative treatment on gastrointestinal function and length of stay of preterm infants: an exploratory study**, Gianfranco Pizzolorusso, Patrizia Turi, Gina Barlafante, Francesco Cerritelli, Cinzia Renzetti, Vincenzo Cozzolino, Marianna D'orazio, Paola Fusilli, Fabrizio Carinci and Carmine D'incecco; **Chiropr Man Therap. 2011 Jun;19(1):15**

---

# Congressi e Master

---

La collaborazione clinica tra osteopati e neonatologi, in particolare con il Responsabile Dott. Carmine D’Incecco e con i medici del reparto, rappresenta ad oggi **uno dei pochi esempi in ambito mondiale** da cui emergono dati sugli esiti del trattamento osteopatico sui neonati prematuri e, in quanto tale, ha avuto come esito naturale l’organizzazione e la partecipazione a congressi nazionali ed internazionali.

Questi eventi hanno avuto delle importanti ricadute sia sul territorio Italiano, che mondiale:

- **attivazione dello stesso servizio di trattamento osteopatico presso il reparto di neonatologia di Macerata;**
- **attivazione del trattamento manuale osteopatico presso il reparto di Neurochirurgia dell’ A.U.O. Meyer Firenze;**
- **richiesta di presentare le osservazioni cliniche, riscontrate in questi anni nel reparto di neonatologia di Pescara, presso l’ American Academy Of Osteopathy (USA);**
- **presentazione dei risultati ottenuti al 3rd Congress of the European Academy of Paediatric Societies.**

Si riporta di seguito un elenco dei principali eventi:

- I. 21-23 Maggio 2009, **11th Pescara International Conference of Osteopathic Medicine: Osteopathy and Neonatology;** Hotel Serena Majestic, Montesilvano (PE)

1. **C. D’Incecco** - *Newborn: considerations from the allopathic point of view*
2. **P. Fusilli** - *Gastrointestinal function in preterm infants*
3. G. Barlafante, **C. D’Incecco** - *OMT in neonatology: lessons learned and the way forward. Comments and discussion*
2. 30 Settembre-3 ottobre 2009, **III Congresso Nazionale FIMP “il paese delle culle vuote”**; Roma
  1. G. Barlafante: *Utilizzo del trattamento manipolativo osteopatico come procedura complementare in neonatologia: studio osservazionale*
3. 7 Novembre 2009 “**L’impatto dell’Osteopatia nell’Ospedale pediatrico - I incontro**” Aula Magna A.O.U. Meyer Firenze
  1. **C. D’Incecco**, G. Barlafante: *Trattamento manipolativo osteopatico in ambito neonatologico*
4. 2009-2010 **Master I livello Università degli studi de L’Aquila: L’Osteopatia nella clinica odontoiatrica**
  1. **C. D’Incecco**: *la prematurità e gli esiti postnatali.*
5. May 29, 2010 **8th International Conference on Advance in Osteopathic Research.** Milan,
  1. Cerritelli F. *Impact of OMT on reducing length of stay in a population of preterm infants*
6. 17-20 Giugno 2010, **Secondo Congresso Nazionale di Medicina Osteopatica: La Clinica incontra l’Osteopatia: verso una “Medicina Sistemica” ROMA**
  1. Cozzolino V, La Mola E, Ciardelli F, Cerritelli F, Barlafante G. *Impatto del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) sulla durata di degenza in una popolazione di neonati prematuri*

2. Evangelista S, Boccuzzi M, Germinario G, Cerritelli F, Barlafante G. *Le disfunzioni somatiche nei neonati: prevalenza e correlazione inter-operatore*
7. Luglio 2010. **International Institute of Advanced Studies in Osteopathy** Barcellona:
  1. G. Barlafante, G. Pizzolorusso *OMT as a complementary procedure in Neonatal Intensive Care Units*
8. July 2010 **Israeli Osteopathy open 2010 “Perinatalità”**, Jerusalem, Israel
  1. Cerritelli F, Cozzolino V. *The osteopathic approach in preterm infants: practical guidelines. Workshop*
  2. Cerritelli F. *Effect of OMT on reducing length of stay in a population of pre-term infants: an RCT study.*
9. Ottobre 2010 **3rd Congress of the European Academy of Paediatric Societies** Copenhagen, Danimarca.
  1. Cerritelli F. *Impact of OMT on reducing length of stay in a population of pre-term infants.*
10. Novembre 2010 **ias jornadas lusofonas osteopatia e saude**, Lisbona, Portogallo.
  1. Cerritelli F. *Impact of OMT on reducing length of stay in a population of pre-term infants.*
  2. Cerritelli F. *Somatic dysfunctions in newborns: prevalence and correlation inter-operator.*
11. Marzo 2011 **American Academy of Osteopathy** Colorado Springs - Colorado
  1. Pizzolorusso G. *Effect of OMT on gastrointestinal function and length of stay of pre-term infants: an exploratory study*

12. Aprile 2011 **Congresso Internazionale di Medicina Osteopatica -**  
Firenze, Palazzo dei Congressi
1. E La Mola *Effetto dell'OMT sulla durata di degenza e sul peso in una popolazione di neonati prematuri*
  2. C. Renzetti *Disfunzione somatica nei neonati: prevalenza e correlazione inter-operatore*
13. Giugno 2011 **Osteopathy open 2011** San Pietroburgo, Russia
1. Cerritelli F. *Effect of OMT on reducing length of stay in a population of pre-term infants: an RCT study.*
  2. Cerritelli F. *The osteopathic approach in preterm infants: practical guidelines. Workshop*

---

# Conclusioni

---

In sintesi, il bilancio dopo quasi cinque anni di attività all'interno del reparto di neonatologia è nettamente positivo con le seguenti ricadute:

- Riscontro di miglioramento clinico nei neonati trattati con terapia standard associata a terapia manuale osteopatica (minor episodi di sintomi gastrointestinali);
- Riscontro di una durata di degenza inferiore: i neonati trattati con terapia standard associata a terapia manuale osteopatica hanno una ospedalizzazione **inferiore di 6 giorni** rispetto alla sola terapia standard;
- Ricaduta positiva in ambito nazionale ed internazionale con scambi culturali ed attivazione di un servizio simile anche in altre realtà ospedaliere:
  - Neonatologia Macerata
  - neurochirurgia Meyer Firenze
  - Presentazione dei risultati dell'attività presso l'American Academy Of Osteopathy (USA)
  - Presentazione risultati nel corso di un Master Universitario (Università de L'Aquila)
  - Presentazione dei risultati al 3° congresso dell'accademia europea delle società pediatriche (che raccoglie le più importanti società europee di pediatria)

Tali risultati offrono, inoltre, la possibilità di considerare un **impatto positivo anche dal punto di vista economico**.

E' noto che il **costo giornaliero** di ospedalizzazione in una Unità di Terapia Intensiva Neonatale corrisponde in **media a \$ 857** (*Preterm Birth Associated Cost of Early Intervention Services: An Analysis by Gestational Age*; K. M. Clements, W. D. Barfield, M. F. A. and N. Wilber; **Pediatrics** **2007**). Una minor durata di degenza di 6 giorni comporta un **risparmio medio di \$ 5.000 per ciascun neonato**.

Pur con stime diverse, considerando l'organizzazione sanitaria Italiana, non si può non constatare un rilevante risparmio economico tenendo conto della gratuità del servizio e del fatto che, in ogni caso, il costo medio di un trattamento osteopatico sul territorio italiano si aggira intorno ai 70€.

Dott.ssa Gina Barlafante  
Direttore Didattico A.I.O.T.