



Cavinato Editore International

di *Cristian Cavinato*

Vicolo Dell'Inganno, 8 - 25122 Brescia – Italia

Tel. 030.2053593 - Fax 030.2053493 - Cell. 338.6010431

info@cavinatoeditore.com - cavinatoeditore@hotmail.com - www.cavinatoeditore.com



Autore:	Angelo Coco
Titolo del libro:	Trattato di Osteopatia Sportiva
Sottotitolo	Prevenire e curare i traumi sportivi diretti e indiretti
Edito da:	Cavinato Editore International
Genere:	Medicina
Pagine:	320
Formato:	15x21
Tipo di copertina:	Brossura
Prezzo di copertina:	€ 80,00
ISBN:	978-88-89986-20-2
Anno di Edizione	2013

Prefazione Angelo Coco

Come Osteopata, ho scritto questo libro perché desidero, formare e trasmettere a tutti gli operatori del settore sportivo, e non, le tecniche che fino ad ora non venivano applicate, o solo parzialmente, in ambito sportivo.

L'osteopatia è una pratica antichissima che trova i suoi primi riscontri con Ippocrate e la sua massima espressione con il suo fondatore, il Dr. Andrew Taylor Still, vissuto tra il Kansas ed il Missouri (1828-1917). Il Dr. Still frequentò la Kansas City Medical School, ma come molti medici che in quel periodo vivevano in zone di frontiera, imparò la medicina soprattutto nella sua applicazione sul campo e leggendo molti libri, ma più che mai dalle dissezioni dei corpi che lui stesso riesumava per meglio conoscerne l'anatomia.

Questo volume fornisce ai terapeuti del settore sportivo le basi teorico-pratiche per pervenire, eliminare e modulare i traumi endogeni ed esogeni negli sportivi. La figura del tecnico osteopata sportivo è una figura professionale completamente nuova e innovatrice che si colloca in un ambito ristretto e particolareggiato di tutte le discipline sportive come un vero Personal trainer.

Il libro è corredato da sequenze di foto ben illustrate che esemplificano i test e le tecniche dirette e indirette utilizzate in osteopatia sportiva. La U.P.I. – Università popolare internazionale di cui sono Presidente organizza, in collaborazione con la casa editrice “Cavinato Editore International” i corsi di formazione di TOS- tecnico osteopata sportivo. A questo lavoro seguiranno: Osteopatia Quantistica, Osteopatia Estetica(Metodo LI.CO.PO.RI.), Osteopatia Oncologica.

Descrizione

Il testo si articola in 35 capitoli, 202 paragrafi, 235 tra foto e immagini.

Viene introdotta la posturologia, la Kinesiologia, la terapia cranio sacrale, l'alimentazione nello sportivo, l'integrazione alimentare nei suoi principi generali e i suoi presupposti logici di indagine scientifica, le varie tipologie di attitudine, e le leggi di biomeccanica articolare che regolano il nostro corpo. Sono, inoltre, elencati i vari test e tecniche che normalmente vengono utilizzati per valutare e trattare tutte le disfunzioni dell'apparato locomotore dai traumi sportivi, esogeni ed endogeni, a carico dell'atleta. Da questo lavoro seguirà un corso di formazione specifico per tutte le professionalità che operano nel settore dello sport così da offrire strumenti di diagnosi e trattamento unici nel suo genere.

Destinatari

Osteopati
Oculisti
Orl
Fisioterapisti
Ortopedici
Odontoiatri
Odontotecnici
Neurologi
Massofisioterapisti
Massaggiatori sportivo
Terapisti della riabilitazione
Chiropratici
Preparatori atletici
Tecnici sportivi di sala
Personal trainer
Choach
Posturologi
Kinesiologi
Podologi
Ortottisti
Pediatri
Medici di famiglia
Fisiatri
Medici dello Sport
Partecipanti laici

INDICE

Teoria del massaggio secondo Galeno
Sistema nervoso
Anatomia e fisiologia del sistema muscolare
Fisiologia Muscolare
Lesioni da trauma indiretto: fattori eziopatogenici e condizioni predisponenti
Fasi della lesione muscolare
Strategie Terapeutiche
Il massaggio sportivo
Proprietà del massaggio sportivo
La Posturologia in ambito sportivo
3. L'apparato Stomatognatico
5. Il trattamento delle sindromi algico-posturali
6. L' R.P.G. secondo E. Souchard
7. L'R.P.G. secondo il metodo McKENZIE
8. L'R.P.G. secondo il metodo Mézières
9 Cenni della Terapia Cranio - Sacrale
Il tecnico osteopata sportivo: Gonalgia
Perchè il tecnico osteopata sportivo
La visita e la diagnosi
La Postura
Il trattamento osteopatico
L'allenamento del Quadricipite
Trattamento Arto Inferiore
Trattamento del Tronco
La Pubalgia
Fisiologia Articolare
La Pubalgia Traumatica
La Pubalgia Cronica
La Kinesiologia applicata
Dalla Visita al Trattamento
Trattamento manuale delle disfunzioni del cingolo pelvico
Principi e prescrizione di esercizi
Conclusioni
Bibliografia
Note Bibliografiche
Anatomia della Spalla
La spalla: Le principali patologie
Rieducazione posturale olistica nell'ambito sportivo
presa di coscienza della postura, della respirazione e relativa Rieducazione
Esercizi base di equilibrio propriocezione e stabilizzazione
L'importanza della rieducazione posturale olistica nell'ambito sportivo amatoriale ed agonistico
Alimentazione in ambito sportivo
Differenze tra sport
Dieta e Agonismo
Integrazione e Sport
Gli integratori alimentari: Nutrilite
Conclusioni
Bibliografia